

## Les rubriques

1. Les biscuits... une animation tout en saveur!
2. Des improvisations bien cuisinées
3. Un brise-glace succulent
4. La délicatesse de l'évaluation
5. Les résultats
6. Au calendrier...

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin  
sylvie.dumoulin@tmolympia.org

## Sucrés ou salés... c'est selon! (8.6.14)

### 1. Les biscuits... pour une animation tout en saveur!

Céline, notre « Miss Cookie » a le talent de choisir des sujets simples et de nous concocter des rencontres riches en détails savoureux. C'est un exemple parfait dont vous pouvez vous inspirer pour préparer une animation de façon aisée tout en la rendant absolument délectable. Puis vous ajoutez votre grain de sel pour faire lever la soirée : des petites capsules informatives, des transitions qui poursuivent votre fil conducteur, des interventions spontanées qui s'ajustent au rythme de la soirée. Comme dans les bons repas, construisez un menu bien structuré et complet... Servez quelques mises en bouches, une délicieuse entrée, un plat principal équilibré et léger, ensuite terminez avec un dessert exquis qui laissera vos invités avec un sourire de satisfaction. N'hésitez donc pas à prendre ce rôle, car c'est une façon idéale de pratiquer plusieurs compétences en communication et leadership. Votre auditoire n'aura qu'à déguster et faire « miam, miam »...

### 2. Des improvisations bien cuisinées

Annie avait préparé des questions fort intéressantes composées de plusieurs ingrédients. Ce qui nous a permis de connaître la recette secrète des biscuits chinois de Lyne. De son côté, Ilias nous a bien eus avec le récit d'un faux souvenir d'enfance. Qui n'a pas été intrigué par le fait que petit garçon, il n'aurait pas aimé les biscuits sucrés? Pour terminer, Joël et Michel nous ont servi une mise en scène de jeu télévisé. Joël a posé une colle à notre concurrent, en lui demandant de nommer la sorte de biscuit associée à un oiseau. Aviez-vous deviné que la réponse était les Goglus? Ces biscuits qui ont aussi marqué un pan d'histoire de notre Club, une belle trouvaille de Joël.

### 3. Un succulent brise-glace

L'image du brise-glace pour représenter le projet numéro 1 est significative de notre premier pas pour amorcer le programme du communicateur compétent. Nous devons rassembler nos efforts pour nous frayer un chemin à travers nos appréhensions et nos doutes que nous entrevoyons comme des montagnes ou encore des icebergs. Nous sommes souvent étonnés de pouvoir avancer et

découvrir d'autres voies. Certaines croyances s'effritent pour laisser le passage à des visions plus larges et plus vastes de nos possibilités.

Camille nous a d'ailleurs présenté un discours initial d'un contenu riche et très bien construit. Ce fut fort réjouissant de l'entendre, car elle nous a permis de la connaître davantage. Sa conclusion fut très touchante lorsqu'elle nous a exprimé ce qui l'avait conduit chez Toastmasters et tout particulièrement au Club Olympia. Bravo Camille et nous sommes déjà impatients de t'entendre de nouveau!

## 4. La délicatesse d'une évaluation

Tout fait partie de l'expérience et n'oublions pas que l'évaluateur est également dans un processus d'apprentissage. Savoir dire les choses avec clarté, respect et tact, développer son écoute, enrichir son esprit critique, observer ce qui le fait vibrer et avoir la capacité de se distancer de ses résonnances pour départager ce qui lui appartient et appartient à l'orateur. L'orateur pour sa part, doit s'exercer à recevoir les commentaires avec ouverture sans se dévaloriser ou sans se sentir menacé. Ces sentiments étant la plupart du temps issus de notre juge intérieur, le pire des tyrans. Pour déjouer ces pensées ou émotions pernicieuses, il faut oser vérifier ou demander à l'évaluateur des précisions. L'orateur a l'opportunité de ne pas demeurer avec des perceptions erronées et d'éviter l'autosabotage. Rien de mieux que d'approfondir un point avec l'évaluateur pour calmer notre petit personnage malicieux. Surtout ne pas oublier que chacun d'entre nous fait partie prenante de l'évolution de l'un et de l'autre. Tout est une question de relation... avec soi et avec autrui.

## 5. Les résultats de la soirée

Meilleure improvisation : Lyne Ménard  
Meilleur discours : Camille Savard  
Meilleures évaluations : Robin Plourde  
Meilleure amélioration : Camille Savard  
Meilleure performance : Camille Savard

## 6. Au calendrier...

### **Deux prochains événements très importants\*\*\*\***

#### **• Le samedi 14 juin, TLI ou la formation des officiers et la présentation d'ateliers**

Réservez cette date à votre agenda, car cette demi-journée est des plus intéressantes. C'est une occasion pour les nouveaux officiers de recevoir leur formation et c'est une opportunité pour les membres de participer à divers ateliers.

#### **Vous trouverez l'horaire de cet événement joint à cet envoi.**

Endroit : Collège André-Grasset  
Heure : 8 h à 12 h 30  
Coût : gratuit

#### **• Le lundi 16 juin « Une soirée festive » /// Club Olympia**

Dernière soirée avant la pause de l'été. **Surtout, ne manquez pas cette rencontre** qui sera sûrement des plus enlevante. Venez-y avec votre fou, votre rire, votre lâchez tout pour fêter allègrement notre magnifique année. Il y aura des invités spéciaux, des bulles, des victuailles et du plaisir à revendre. Créez et faites partie de

l'ambiance pour que ce lundi en soit un mémorable. **On vous attend en grand nombre !!!!**

● **Les 7, 8, 9 novembre 2014 Conférence de l'automne**  
« Naviguons vers le futur »

Cette conférence marquera le 90<sup>e</sup> anniversaire de Toastmasters International. Situé au pied du magnifique Mont-St-Anne, le Château Mont-Saint-Anne est un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs.

**Au programme**

● **Des conférenciers d'exception**

**M. Randy J. Harvey**, Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

**M. Jean-Marie De Koninck**, président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais; concours d'évaluation de discours en français et en anglais; nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

**Pour information et inscription :**

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper / le prix augmentera à compter de septembre)

Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)  
Partagez votre chambre et économisez!

● **Pratiques d'été du 24 mai au 30 septembre 2014 - Club avancé Sélect**

Vous souhaitez poursuivre cet été, le Club avancé de Laval offre des sessions, tous les deux samedis de 9 h à 11 h 15.

Prérequis : être membre d'un club et avoir présenté au moins six (6) discours du CC

Coûts : 80 \$

Prochaines dates : 7 et 21 juin; 5 et 19 juillet; 2, 6, et 30 août; 13 et 27 septembre

Endroit : IGA, 2137, boul. Curé-Labelle, 2<sup>e</sup> étage Chomedey-Laval H7T 1L4 (entre boul. St-Martin et l'autoroute 440)

Pour information et inscription : Lise Blondin, 450-430-8046, [liseblondin@videotron.ca](mailto:liseblondin@videotron.ca)

● **Le lundi 25 août, reprise des rencontres /// Club Olympia**

\*\*\* Préparez-vous à une soirée tout à fait spéciale pour la rentrée. Le prochain conseil d'administration saura sûrement vous concocter un programme d'enfer pour débiter l'année en lion!

**Et lundi, si nous n'allons pas en Italie, ce sera probablement l'Italie qui viendra à**

**nous! Mamma mia!**

**Sylvie Dumoulin**  
Présidente

---

**Club Toastmasters Olympia | [www.tmOlympia.org](http://www.tmOlympia.org)**



**[Suivez-nous sur Twitter](#)**