

## Les rubriques

### 1. D'étonnantes ressources

2. Le cahier Leader  
compétent, ce mal-aimé

3. Dynamique  
d'improvisation et  
d'évaluation...

4. Embrasser la pierre de  
l'éloquence...

### 5. Une résolution à rebours

### 6. Des modèles d'éloquence pour mieux se surpasser

7. Deux brise-glace pour  
braver le froid

### 8. Les mentors... des guides sur votre parcours

### 9. Les résultats de la soirée

10. Le calendrier –  
« À vos agendas! »

### \*\*\* À vous les mots... \*\*\*

- **Des idées à partager...**  
de soirées spéciales,  
d'improvisations,  
d'amélioration, d'articles  
à publier...

- **Des rétroactions...**  
sur les rencontres, les soirées  
spéciales, les animations,  
le fonctionnement

## Devant l'imprévu... L'éloquence (5.1.15 et 12.1.15)

### 1. D'étonnantes ressources

Des circonstances inattendues et inespérées viennent parfois bouleverser notre programme. Notre croyance d'avoir un certain contrôle sur les événements est de nouveau ébranlée. L'imprévu provoque une perturbation de l'ordre des choses et dérègle notre planification. Nous avons l'impression de perdre pied. Les inquiétudes surgissent et peuvent même nous mettre en alerte. Chacun réagira en fonction de sa capacité ou son incapacité de « faire avec ». Et qu'on le veuille ou non, la vie apporte son lot de surprises, l'imprévisible peut émerger à tout moment.

La semaine dernière fut, pour moi, parsemée d'impondérables qui ont totalement chamboulé mes plans. L'infolettre et la préparation de mon animation en furent sacrifiées. Que faire? Tout d'abord, me recentrer pour penser clairement et bien gérer mes émotions. Demeurer flexible pour savoir rebondir sur ces changements. Revoir les priorités et adapter mes actions. Rester en mode ouverture pour percevoir la situation autrement, conserver une attitude constructive et surtout lâcher-prise. Car ces imprévus étaient aussi des opportunités d'être créative et audacieuse. Et tilt, quoi de mieux que de réagir aux fortuits en improvisant avec humour?

### Une création collective

Lundi, aucun changement à l'ordre du jour n'avait été signifié. Tout avait l'apparence d'une

- **Des questions...** des nœuds à dénouer, des choses à clarifier, des besoins à exprimer...

- **Des commentaires...** parce que nous souhaitons toujours nous améliorer ensemble et que chacun de nous fait partie d'un projet commun.

**Osez vous exprimer et écrivez à :**

[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin  
[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

soirée normale. Pourtant le sujet préalablement annoncé allait prendre toute une autre direction.

Dès l'arrivée, les points d'interrogation se lisaient sur les visages... La configuration de la salle était différente, des blocs-notes étaient placés sur chacune des chaises. Aucun ordre du jour et aucune formule n'étaient sur les tables. Qu'allait-il se passer? Seule l'animatrice avait la clé de départ, l'ordre et la structure de la soirée seraient transformés. En fait, tout le groupe participerait à co-créer la rencontre sur le thème de... l'imprévu.

## 2. Le cahier Leader compétent, ce mal-aimé

Le programme du LC est la plupart du temps négligé. Nous oublions d'apporter ce cahier ou de faire évaluer les différents projets. Pourtant le leadership est au cœur d'une communication efficace et percutante. **Daniel** a eu la brillante idée de préparer une capsule d'information afin de mieux expliquer le fonctionnement de ce programme et surtout inciter les membres à participer et s'investir dans ce cheminement. **Mélissa** a présenté le toast sur le thème initialement prévu et à la mémoire d'Alexander Graham Bell. Puis l'imprévisible a commencé à se dessiner. **Daniel** a été invité à livrer sa capsule d'entrée de jeu, alors que celle-ci avait été planifiée en deuxième partie. Après la période de questions, une évaluation ouverte a été consacrée à l'orateur.

## 3. Dynamique d'improvisation et d'évaluation... Un mouvement mobilisateur!

Puis la soirée fut composée de séquences consécutives de trois segments qui ont apporté beaucoup de vivacité et d'apprentissage. Tout d'abord, un improvisateur était choisi au hasard pour répondre à une question surprise. Ensuite, le nom d'un évaluateur était tiré au sort et celui-ci devait venir présenter ses observations sans l'usage de ses notes. Pour terminer, l'improvisateur et l'évaluateur étaient à leur tour évalués par l'auditoire. La forme a donné lieu à beaucoup d'interactions.

Les membres ont apprécié la formule, car chacun a pu prendre la parole et certains ont même eu la chance d'explorer un autre rôle. Ceci les incitant à faire des évaluations pour les prochaines séances. Nos deux invités ont été tout aussi ravis d'assister à cette expérience. Un gros merci à **Yingjia**, notre chronométreuse, qui s'est adaptée avec brio aux nouveaux paramètres de cette soirée exceptionnellement imprévue.

**Félicitations à chacun des membres pour leur présence et leur contribution énergique et enthousiaste. Tous ont déployé talent et ouverture. Ce qui a suscité des**

**améliorations remarquées et de belles performances. Bravo!**

*N.B.*

*À titre indicatif, le thème de la « voix » est reporté au 2 février. Une invitation à vous réinscrire sur la feuille des rôles.*

### **Fin prêts pour une participation au concours d'improvisation!**

Maintenant chers amis que vous avez doublement improvisé, vous devenez d'excellents candidats au concours d'improvisation. Celui du club se tiendra le **9 février**. Participez! Tous les membres du club sont là pour vous encourager et vous accompagner. Profitez-en!

## **\* Un petit résumé de la soirée du 5 janvier... \***

### **4. Embrasser la pierre de l'éloquence... Une acrobatie à maîtriser**

En vacances en Irlande, notre animatrice de la soirée **Pascale-Mylène** en a profité pour visiter le fameux château de Blarney. Certificat d'authenticité à l'appui, elle aurait bel et bien embrassé la pierre de l'éloquence. Pierre embrassée par des célébrités, dont Winston Churchill et Mick Jagger. Ce geste ne serait pas aisé à faire, du fait qu'il requiert une petite acrobatie et l'assistance d'une autre personne. Pour obtenir le don de l'éloquence, il faut bien investir un minimum d'efforts. Pour sa part, Démosthène a dû s'exercer avec acharnement pour vaincre ses problèmes d'élocution, en s'entraînant à parler avec des cailloux dans la bouche. Son travail intense lui a porté ses fruits, car il est devenu un des grands orateurs du V<sup>e</sup> siècle av. J.-C. Comme nous l'a mentionné Pascale Mylène, nous avons aujourd'hui des moyens différents pour nous aider à développer nos talents d'orateur. Pouvoir être éloquent a des répercussions et des impacts dans toutes les sphères de notre vie. S'exprimer avec clarté et émotion, donner du sens à la parole, avoir du charisme pour entrer en relation avec l'autre d'une manière plus vibrante. Mais la pensée magique ou le surnaturel ne peuvent malheureusement rien dans ce processus. Tout ceci s'apprend et se travaille. Aucune amélioration ne peut se faire et s'intégrer sans une implication sérieuse et une pratique régulière.

Ce thème de choix a marqué de façon significative le début de l'année 2015. C'est une invitation à nous engager dans notre développement, à prendre la parole le plus souvent possible pour exprimer notre passion, notre vision et notre mission avec éloquence. Merci à **Pascale-Mylène** pour cette animation recherchée et des plus intéressante.

## 5. Une résolution à rebours

**Yingjia** nous a bien fait rigoler avec une pensée du jour qui relevait notre fâcheuse manie de prendre des résolutions et de les remettre constamment à plus tard. Il y a comme cela des intentions qui datent de Mathusalem et qui se retrouvent toujours dans notre liste du Nouvel An... d'année en année.

## 6. Des modèles d'éloquence pour mieux se surpasser

Michaëlle Jean est, pour **Yingjia**, un modèle d'éloquence et de belles réussites. La tête remplie de projets, elle souhaiterait un jour maîtriser cet art et la langue française pour enseigner et transmettre ses connaissances.

**Lyne** croit que l'éloquence est innée pour certaines personnes. Son patron André Leclerc, président de Kéroul, serait un exemple manifeste. Malgré sa paralysie cérébrale et ses problèmes d'élocution, il aurait le talent de convaincre et de s'exprimer avec brio... Un modèle pour le moins inspirant. **Sébastien** qui en était à sa première soirée en tant que membre avait déjà intégré certains principes pour structurer son intervention et faire une belle boucle pour la fermeture. Son improvisation fut parcellée d'humour et d'idées très imaginatives.

## 7. Deux brise-glace pour braver le froid

Lundi dernier, il faisait un froid polaire, mais quoi qu'il en soit, nos deux orateurs de la soirée sont venus contre vents et frousses présenter leur premier discours.

**Ghita** nous a fait le récit de son parcours du Maroc, vers la France et ensuite le Canada. Elle a traité de l'importance que sa famille accordait aux études. Nous avons vu une oratrice vive qui avait certainement mille choses à raconter. Sans aucun doute, elle sera inspirée pour ses projets futurs, car il y a matière à développer.

Le titre du discours d'**Oleg** était pour le moins intrigant « J'ai gagné la lotto ». D'origine ukrainienne, Oleg a retracé ses souvenirs d'enfance avec humour et avec une brillante candeur. Tout sourire et avec une voix enjouée, il a relaté son immigration au Canada, ses expériences, les valeurs de sa famille, son apprentissage des différences culturelles. Il a su nous transmettre combien il était heureux dans son pays d'adoption. C'est ainsi qu'il avait la nette impression d'avoir gagné à la lotto!

Bravos à nos deux orateurs pour ce premier pas des plus réussi dans le programme du

communicateur compétent! Nous attendrons avec impatience leurs prochains discours.

## 8. Les mentors... des guides sur votre parcours

Un petit rappel pour vous inviter à ne pas hésiter à demander du support à vos mentors. Interpelez-les à la pause, avant ou après la rencontre ou par courriel. Choisissez le moyen qui vous convient le mieux pour exprimer vos besoins, vos nœuds à dénouer et vos questionnements.

## 9. Les résultats de la soirée du 5 janvier 2015

### ♥Meilleure improvisation :

Lyne Ménard

### ♥Meilleure évaluation :

Lyne Ménard

### ♥Meilleur discours :

Oleg Voloshyn

### ♥Meilleure amélioration :

Lyne Ménard

### ♥Meilleure performance :

Pascale Mylène Beauregard

## 10. Le calendrier – « À vos agendas! »

**●Samedi 31 janvier 2015 – SLT (TLI)  
///Formation en leadership\*\*\*\*\***

**SLT est une demi-journée vouée à la formation des dirigeants (officiers) de Clubs.** Des ateliers sont également offerts à tous les membres Toastmasters. Des occasions extraordinaires d'apprendre.

>**Où** : Collège André Grasset

>Adresse : 1001 boul. Crémazie Est

>Heure : de 8 h à 13 h

>Coûts : Sans frais

>Pour qui : Tout membre Toastmaster peut participer. Les dirigeants de clubs doivent assister aux sessions de formation en janvier et en juin afin que leur club reçoive les crédits pour le programme Le Club remarquable.

**● Lundi 9 février 2015 – Concours du club – Improvisations et discours**

**>Inscrivez-vous en tant que concurrent!**

Le club regorge de formidables talents. Les participants aux concours témoignent fréquemment de leur formidable expérience et combien celle-ci a moussé leur confiance et leur progression. Inscrivez-vous!

**>Impliquez-vous en tant qu'officiel**

Une soirée de concours nécessite l'implication de membres pour tenir des rôles officiels. Informez-vous!

**Critères de participation :**

**>Concours d'improvisation :**

Être membre en règle

**>Concours des discours d'inspiration :**

avoir fait et réussi son projet 6 du cahier  
« Communicateur compétent »

**● Lundi 23 février 2015 – Soirée spéciale  
avec notre invité Gilles Brunet///Olympia**

**Gilles Brunet** est membre et président sortant du Club Les Seigneuries de Boucherville, gouverneur de la division H.

**● Les 24, 25, 26 avril 2015,  
la conférence du printemps du district  
« Brisez vos chaînes »/Château Montebello**

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end des plus formateurs!

**Une opportunité de voir et d'entendre...**

→Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→Des conférenciers motivants et inspirants

→Des ateliers thématiques formateurs

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

**Pour vous inscrire :**

<http://toastmastersconference.com/spring/2015/>  
*Programme à venir*

**Bonne semaine et  
n'oubliez votre cahier du  
leader compétent lundi  
prochain!**

*Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.*

*Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.*

*Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.*

**Club Toastmasters Olympia** | [www.tmOlympia.org](http://www.tmOlympia.org)



[Suivez-nous sur Twitter](#) / Cliquez J'aime



/ Adhérez à notre groupe



Co 2

---

[Pour vous désabonner ou mettre à jour votre profil, cliquez sur ce lien](#)  
Powered par YMLP