

## Les rubriques

1. Miroir ou mirage?
2. Miroir, miroir dis-moi...
3. Par quatre chemins...  
quatre discours
4. Le conseil  
d'administration : pour la  
pérennité  
et pour la bonne marche du  
club
5. Petit pense-bête
6. Les résultats de la soirée
7. Le calendrier –  
« À vos agendas! »

\*\*\* À vous les mots... \*\*\*

- Des idées à partager...
- Des rétroactions...
- Des questions...
- Des commentaires

Écrivez à :

[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

\*Facebook, Twitter  
et LinkedIn

Exprimez-vous sur les  
réseaux sociaux du Club!

Numéro 64, rencontre du 23 mars 2015

## Le regard de l'autre...

### 1. Miroir ou mirage?

Le miroir est un fabricant d'images. Il est aussi l'image ou le symbole des artistes, il est l'objet de légendes et de superstitions. Ainsi **Yingjia** nous a révélé qu'en Chine on les craint plus que tout, car placés devant la porte ils envoient les mauvais esprits chez le voisin et si le voisin décide de faire de même, voilà qu'il vaut mieux se barricader. Yingjia a ponctué son animation de divers sous-thèmes reliés au sujet. Après la pause, elle nous a invités à essayer le jeu du miroir. Certaines personnes devaient se décrire en quelques mots et ensuite l'auditoire était convié à partager leur perception. Le regard de l'autre est une impression subjective et en être dépendant peut nous causer plus de tort que de bien. S'en libérer nous permet de nous accepter davantage, de développer notre confiance et notre estime afin de pouvoir exprimer notre nature, notre mission et notre potentiel.

### 2. Miroir, miroir dis-moi...

Selon une légende, Archimède, un grand scientifique grec, aurait inventé des miroirs géants pour capter les rayons du [soleil](#) et les réfléchir dans les voiles des navires romains afin de les enflammer. Même si cette histoire est digne de faire partie de la mythologie, elle a marqué notre début de soirée grâce à **Oleg** qui nous a invités à lui porter un toast à sa

- Partagez vos commentaires, vos photos, votre expérience!

- Cliquez « J'aime »

- Contribuez au dynamisme et à la vitalité du Club!

À vous de jouer!

---

**Rédaction de l'infolettre**  
**Sylvie Dumoulin**

mémoire.

« *Quand l'image est parfaite dans le miroir, il est temps de briser le miroir* »

Une citation de Jean-Christophe Grangé, journaliste et écrivain partagé par **Sébastien**. Sébastien, également notre évaluateur de la langue, a choisi comme mot du jour : « narcissique ». De prime abord, ce terme ne semblait pas facile à intégrer, mais voilà qu'au contraire nous l'avons prononcé à plusieurs reprises... il faudra peut-être analyser tout cela un peu plus tard.

Avec son petit sourire en coin, **Ilias** nous a raconté l'histoire de la grenouille qui se transforma en fée pour combler les souhaits d'une vieille dame. Constatant son apparence dans le miroir, la dame fit le vœu de récupérer sa jeunesse. Elle fut aussi très déçue, car même si son chat fut métamorphosé en prince, selon sa volonté, il avait malheureusement perdu, dans son ancienne vie, tous les attributs nécessaires pour la satisfaire...

***Tu es mon miroir...***

**Ilias** et **Oleg** qui se sont retrouvés dans une improvisation double dans laquelle les deux comparses semblaient être entortillés dans tous les jeux de miroirs où l'étrange et l'absurde se reflétaient.

***Reflot du temps***

Bravo à **Kassandra** qui a exécuté le rôle de la chronométreuse pour la première fois avec brio et imagination.

### **3. Par quatre chemins... quatre discours**

***Briser la glace au Québec***

**Raphaëlle**, originaire de France, aime voyager, cuisiner, manger et la vie en général. Elle a fait des études à Angers, puis un stage à Taïwan et souhaiterait devenir nutritionniste. Lorsqu'elle fut la rencontre de l'amour de sa vie, un Brésilien qui habitait le Québec, elle a décidé de déposer ses valises sur cette « terre de glace ». Elle a choisi de s'inscrire au club, car Toastmaster l'aidera à développer ses talents d'oratrice et à réaliser un beau discours pour son mariage prévu l'an prochain. Bravo à Raphaëlle pour son premier projet!

***Le rêve NCAA***

**Mélissa** nous a présenté un magnifique discours traitant de son histoire personnelle et de son aspiration à faire partie d'une grande équipe américaine de basketball. Elle en rêvait et elle ne vivait que pour cela... À 16 ans, elle reçut des offres et voilà enfin qu'elle pouvait partir à la conquête de tous ces espoirs. Mais ce fragment de vie fut marqué par les énormes sacrifices, les efforts incroyables et un investissement sans borne où les loisirs, le repos et les temps libres

n'existaient plus. Cette expérience dans laquelle elle a laissé ses rêves et sa santé a été riche d'apprentissages. Ce discours empreint de profondeur a été inspirant et très émouvant. Cette performance sera par la suite présentée à des jeunes dans une version plus longue. Belle idée de pratiquer nos prestations professionnelles au Club, car c'est une excellente façon de profiter de rétroactions sincères et encourageantes. Sans aucun doute, Mélissa a le talent, l'assurance, la verve et le style pour insuffler une énergie positive et motiver son auditoire.

### ***Les institutions australiennes***

**Normand** a choisi de nous livrer une allocution de nature informative pour pratiquer les objectifs de son projet n° 2. C'est en mettant en parallèle les institutions australiennes et canadiennes qu'il nous a instruits sur des données intéressantes.

La structure d'un discours est primordiale pour une bonne compréhension du propos. Savoir introduire son sujet en captant l'attention, le développer en étayant un argumentaire solide et boucler avec une conclusion marquante.

### ***Le café, plaisir coupable***

**Précilla** a opté pour un sujet passionnant pour son projet portant sur la recherche documentaire. Il faut avouer que humer l'arôme du café le matin et déguster ce premier breuvage nous fait souvent commencer la journée du bon pied. Il a parfois mauvaise presse, car l'abus peut effectivement être nocif pour la santé. Par contre, s'en abreuver avec modération peut avoir des propriétés et des effets bénéfiques. Avec humour, sourire et naturel, Précilla nous a rassurés et nous a invités à continuer à siroter cette boisson qui nous réchauffe et nous ravigote.

## **4. Le conseil d'administration pour la pérennité et pour la bonne marche du club**

Les élections s'en viennent à grands pas, pensez à vous impliquer. Profitez de l'occasion pour pratiquer votre leadership, exprimer vos idées, apporter une couleur différente et vivre une expérience des plus enrichissante. Informez-vous auprès des membres du CA actuel.

Consultez le « Manuel pour la gestion efficace d'un club » <http://tmolympia.org/infolettres-et-autres-publications/>

## **5. Petit pense-bête**

### **• Le manuel de l'Olympien... un ouvrage de référence essentiel**

Pensez à consulter ce document indispensable. Prenez connaissance des différents paramètres attribués à chacun des rôles et donnez-vous le

défi de faire une présentation selon les bonnes pratiques. Si vous avez des questions, communiquez avec votre mentor ou un des membres du CA. Faire et dire avec justesse!  
<http://tmolympia.org/le-manuel-du-parfait-olympien/>

### • **Les feuilles... bruits parasites et paravent devant l'auditoire**

Quelques notes sont essentielles à votre prestation? Utiliser des petites fiches cartonnées, car elles sont beaucoup moins encombrantes, plus silencieuses et elles vous permettront de garder plus facilement le contact avec l'auditoire. Ou encore, servez-vous du lutrin pour déposer vos documents. Votre assistance souhaite vous voir et vous entendre lui parler et non lui faire la lecture. Votre gestuelle, votre fluidité corporelle et votre balayage visuel doivent demeurer libres, afin de communiquer votre message avec plus d'efficacité.

### • **Le thème de la soirée**

Dans la préparation de vos rôles, n'oubliez pas d'inclure la thématique de la soirée. Prenez connaissance de l'ordre du jour et composez votre rôle en fonction de celui-ci afin que votre présentation soit créative à la saveur du jour.

## **6. Les résultats de la soirée**

### ♥ **Meilleure improvisation :**

Ilias Belarbi

### ♥ **Meilleure évaluation :**

Chantal Paul

### ♥ **Meilleur discours :**

Précilla Labelle

### ♥ **Meilleure amélioration :**

Précilla Labelle

### ♥ **Meilleure performance :**

Yingjia

## **6. Le calendrier – « À vos agendas! »**

**>• Samedi 28 mars 2015 –  
Concours de la division G »///\*\*\*\***

Dernière étape avant le grand concours du district... Votre présence et vos encouragements seront nourrissants pour tous les participants, soyez-y!

**Lieu :** Collège André-Grasset  
1001, boul. Crémazie  
Montréal H2M 1M3  
Stationnement payant  
Près du Métro Crémazie

**Heure :** 13 h

**Coûts :** 10 \$

### **Autres concours de notre division :**

Concours de la division F, 27 mars 2015 à 18 h

Concours de la division H, 28 mars 2015 à 8 h

### **>• 20 Avril 2015 - Soirée spéciale avec notre invité J.A. Gamache/// Olympia**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir J.A. Gamache et d'entendre une de ses prestations.

*J.A. Gamache est classé dans les 82 meilleurs au monde parmi 25 000 concurrents au concours de discours anglais au championnat du monde 2013. J.A. Gamache est membre du club Toastmasters « Les Dynamiques » de Laval. Il est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Pour information <http://www.jagamache.com>*

### **>• Les 24, 25, 26 avril 2015, la conférence du printemps du district « Brisez vos chaînes »/Château Montebello**

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end grandement formateur!

#### **Une opportunité de voir et d'entendre...**

→Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→Des conférenciers motivants et inspirants

→Des ateliers thématiques formateurs

→Le directeur international de Toastmaster,

**M. Ross Mackay, DTM, auteur et conférencier certifié.** Pour en savoir plus visitez son site <http://www.rossmackay.com>

→Spectacle musical le vendredi soir

→Banquet du Gouverneur le samedi soir

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

#### **Pour vous inscrire :**

<http://toastmastersconference.com/spring/2015/>  
Programme à venir

#### **Coûts (incluant les taxes, mais hébergement en sus)**

##### **1. Inscription complète :**

200 \$ avant le 17 février ou

215 \$ avant le 31 mars ou 235 \$ après le 31 mars

**2. Samedi seul. incluant déjeuner, dîner, souper :** 175,00 \$

**3. Samedi seul. incluant le dîner :** 85 \$

**4. Samedi, banquet seul. :** 95 \$

5. **Dimanche seul. incluant le**

**déjeuner**: 55 \$

6. **Concours seul. sans repas** : 40 \$ ch.  
journée

Prenez connaissance du programme ci-joint à cet envoi.

**> • Lundi le 4 mai 2015 – Maria Vilas -  
« Faire partie d'un CA... »**

S'impliquer au sein du CA est une expérience des plus enrichissante. Nous recevrons Maria Vilas du Club de Montréal qui viendra nous présenter sa vision et sa passion.

**> • Mercredi le 17 juin 2015 –  
25e anniversaire du Club Rive-Sud**

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!

**Préparez votre rôle, lisez  
le manuel... Pour des  
prestations bien rodées.  
À lundi!**

**Sylvie Dumoulin**  
Présidente

---

*Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.*

*Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.*

*Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.*

