

Numéro 65, rencontre du 30 mars 2015

Les rubriques

1. Le pourquoi du comment...
2. Un duo d'improvisateurs étonnants
3. Le shortcake aux fraises et la recette d'un bon discours
4. Euh... euh... euh...
5. Les résultats de la soirée
6. Le calendrier –
« À vos agendas! »

*** À vous les mots... ***

- Des idées à partager...
- Des rétroactions...
- Des questions...
- Des commentaires

Écrivez à :

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

*Facebook, Twitter et LinkedIn

Exprimez-vous sur les réseaux sociaux du Club!

- Partagez vos commentaires, vos photos, votre expérience!

Le pourquoi du comment...

1. Le protocole d'une soirée Toastmasters

S'il n'y avait pas de code de conduite sociale, ce serait le désordre. Chaque individu ferait ce qu'il lui plaît au moment et à la manière qui lui convient sans tenir compte du groupe. Comment pourrions-nous alors fonctionner ou communiquer entre nous? Comment pourrions-nous nous améliorer, nous dépasser, être reconnus et créer? Quand un invité assiste à une première soirée, il est souvent étonné d'observer le cérémonial qui peut paraître empesé ou encore les nombreux applaudissements qui fusent à maintes reprises. **Daniel**, notre animateur nous a rappelé que le bien-fondé du protocole de nos réunions n'est pas différent de celui dans nos vies. C'est une question de bienséance et de respect dans nos façons de faire. Un cadre commun pour poser les limites et les possibilités des rencontres entre les individus. Ainsi il a révisé l'abc des rôles en donnant des exemples concrets, tout en précisant les raisons d'être de ces procédures. Pensons aux applaudissements qui circonscrivent les différentes prestations et qui traduisent à l'orateur l'appréciation de l'auditoire. Cette gratitude manifestée, faisant office de transition, est le salaire le plus précieux que l'auditoire peut offrir. Donc, la prochaine fois allez-y avec vigueur et enthousiasme!

- Cliquez « J'aime »

- Contribuez au dynamisme et à la vitalité du Club!

À vous de jouer!

Rédaction de l'infolettre
Sylvie Dumoulin

Mieux comprendre le pourquoi du comment pour prendre conscience que ses contraintes, en apparence, sont plutôt des tremplins pour accéder à notre potentiel et notre créativité. La puissance de l'expression s'énonce dans une certaine tension et non dans le laxisme.

2. Un duo d'improvisateurs étonnants

Prise au dépourvu par un animateur ayant annulé à la dernière minute, **Mélissa** tentait de convaincre **Émile** de le remplacer à brûle-pourpoint. Jason exprimait qu'il était membre depuis seulement deux semaines et qu'il n'avait pas le savoir ni le « comment » pour mener à bien cette mission. Mélissa a finalement réussi à dissiper ses craintes en lui certifiant de pouvoir lui fournir le déroulement, étape par étape. Le jeu de nos deux protagonistes était marqué par l'humour et l'interactivité entre les deux personnages. Jouer avec son acolyte rend les improvisations plus créatives. **Kassandra**, nous a présenté comment elle préparait ses rôles, **Yingjia** nous a parlé de son expérience en tant qu'animatrice. Puis notre autre duo composé de **Normand** et **Jason** ont échangé sur la rigidité ou non du protocole. Cette période orchestrée par **Mélissa** était des plus variées.

3. Le shortcake aux fraises et la recette d'un bon discours

Au moment où l'on requiert la recette d'un dessert familial à sa mère ou à sa grand-mère, il faut s'attendre à des mesures qui ne sont pas mathématiques, mais qui sont issues de traditions orales. Les « un petit peu de ceci » et les « à peu près de cela » qui semblent si aisés à manier pour nos mères, nous donnent du fil à retordre lors de la préparation de leur fameux plat. Devant ce savoir qui nous échappe, il vaut mieux dans un premier temps se tourner vers des techniques et des recettes plus précises afin de maîtriser cet art. C'est avec cet exemple que **Lyne** a démarré et a construit la présentation de la capsule éducative « Organiser un discours » pour son projet #7. Lyne nous a fait une magnifique prestation qui nous démontrait qu'elle mettait superbement en pratique ce qu'elle nous transmettait. Elle a clos son discours en nous révélant les trois ingrédients principaux de réussite : pratiquer, pratiquer, pratiquer! Bravo à **Lyne**!

Vous retrouverez le document PPT ci-joint à cet envoi.

4. Euh... euh... euh...

Un mot du jour inusité a été choisi pour lancer un défi aux membres du club : tenter de ne pas prononcer le « euh ». Et chaque fois qu'il sonnait

à nos oreilles, les membres étaient invités à cogner sur la table. C'est ainsi que de temps à autre, nous avons l'impression d'entendre une fanfare de tambourinage. Cette interjection, qui reflète une hésitation, une émotion, un doute ou encore une pensée que nous n'exprimons pas, parasite nos prestations.

Comment y remédier? Prendre des pauses, respirer, profiter de ce moment pour approfondir notre balayage visuel et saisir cet instant pour entrer davantage en contact avec l'auditoire. Prendre conscience que cette pause audible pourrait se transformer en de courts silences donnant davantage de puissance à notre message.

Une mention pour souligner que Lyne et Chantal ont été les championnes dans la non-utilisation de ce petit mot... qui prend souvent trop de place.

5. Les résultats de la soirée

♥Meilleure improvisation :

Émile Kazé

♥Meilleure évaluation :

Ilias Belarbi

♥Meilleur discours :

Lyne Ménard

♥Meilleure amélioration :

Ilias Bélarbi

♥Meilleure performance :

Lyne Ménard

5. Le calendrier – « À vos agendas! »

>• 20 Avril 2015 - Soirée spéciale avec notre invité J.A. Gamache/// Olympia

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir J.A. Gamache et d'entendre une de ses prestations.

J.A. Gamache est classé dans les 82 meilleurs au monde parmi 25 000 concurrents au concours de discours anglais au championnat du monde 2013. J.A. Gamache est membre du club Toastmasters « Les Dynamiques » de Laval. Il est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Pour information <http://www.jagamache.com>

>• Les 24, 25, 26 avril 2015, la conférence du printemps du district « Brisez vos chaînes »/Château Montebello

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end grandement formateur!

Une opportunité de voir et d'entendre...

→Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→Des conférenciers motivants et inspirants

→Des ateliers thématiques formateurs

→Le directeur international de Toastmaster,

M. Ross Mackay, DTM, auteur et conférencier certifié.

Pour en savoir plus visitez son site <http://www.rossmackay.com>

→Spectacle musical le vendredi soir

→Banquet du Gouverneur le samedi soir

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

Pour vous inscrire :

[http://toastmastersconference.com/spring/2015/Programme à venir](http://toastmastersconference.com/spring/2015/Programme%20a%20venir)

Coûts (incluant les taxes, mais hébergement en sus)

1. Inscription complète :

200 \$ avant le 17 février ou

215 \$ avant le 31 mars ou 235 \$ après le 31 mars

2. Samedi seul. incluant déjeuner, dîner, souper : 175,00 \$

3. **Samedi seul. incluant le dîner : 85 \$**

4. **Samedi, banquet seul. : 95 \$**

5. **Dimanche seul. incluant le déjeuner: 55 \$**

6. **Concours seul. sans repas : 40 \$ ch. journée**

Prenez connaissance du programme ci-joint à cet envoi.

**>• Lundi le 4 mai 2015 – Maria Vilas –
« Faire partie d'un CA... »**

S'impliquer au sein du CA est une expérience des plus enrichissante. Nous recevrons Maria Vilas du Club de Montréal qui viendra nous présenter sa vision et sa passion.

**>• Lundi le 1er juin 2015 – Soirée
Interclubs Club La Seigneurie et
CLub Olympia»**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir le Club de la Seigneurie dans le cadre d'une soirée des plus spéciale où les membres des deux clubs seront conviés à jouer et à pratiquer dans un esprit de convivialité et de plaisir. Soyez-y!

> • Mercredi le 17 juin 2015 – 25e anniversaire du Club Rive-Sud

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!

Lundi, l'effervescence du printemps sera présente au club, soyez au rendez-vous!

Sylvie Dumoulin
Présidente

Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

Club Toastmasters Olympia | www.tmOlympia.org



Suivez-nous sur Twitter / Cliquez J'aime



/ Adhérez à notre groupe

