

## Les rubriques

1. Le charisme
2. Un brise-glace imagé et vivant
3. Concours du secteur
4. La feuille des rôles
5. La relève au CA
6. Soirée spéciale le 24 mars
7. La conférence du printemps au Château Montebello
8. Déjeuner conférence pour les lèves-tôt

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin  
[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

## « Sans technique un don n'est qu'une sale manie », chantait Brassens (26.2.14)

### 1. Le charisme est-il inné ou acquis?

Nous serions tentés de croire que le charisme est un don inné. Quoique certaines personnes puissent avoir plus de talent que d'autres, les recherches ont démontré qu'on ne naît pas charismatique. Tout s'acquiert avec l'expérience, le temps et surtout grâce à une capacité de se remettre en question. Le charisme n'est pas éternel, il est contextuel et surtout pluriel. Il ne peut donc pas être tenu pour acquis, il faut le cultiver et le nourrir.

Comment? En travaillant son langage verbal et non verbal, en souriant et en étant positif, en regardant dans les yeux et exerçant notre balayage visuel, en ayant un élan vers les autres, en communiquant avec son auditoire, en osant faire des erreurs pour progresser, en restant ouvert, en acceptant de changer et en travaillant nos points à améliorer, en participant et étant visible, en prenant la parole pour développer notre confiance en soi, en ayant des convictions, en risquant de sortir de notre zone de confort... Surtout en étant humain et souple pour conserver la fluidité de la tête, du corps et du cœur pour toucher l'autre... Communiquer notre message avec efficacité!

Chaque lundi soir, nous avons l'opportunité d'accroître notre charisme parce que nous sommes dans un magnifique laboratoire pour expérimenter toutes ces facettes.

### 2. Un brise-glace imagé et vivant!

Présenter un brise-glace est toujours un grand moment. Dévoiler une parcelle de ce que nous sommes devant notre auditoire et parler de soi amorcent un processus passionnant. C'est avec une générosité évidente que Luce nous a présenté le film de son histoire avec beaucoup de naturel et de sensibilité. Ce fut un réel plaisir de l'entendre et de « voir » les belles images de son discours. Et la meilleure performance de la soirée lui fut décernée avec raison!

#### **Kéroule... plus qu'un emploi, une cause!**

Lyne nous a présenté un discours à teneur informative. Et il y a eu ce moment où nous avons bien senti combien elle avait à cœur son travail et comment elle s'investissait pour la mission de cet organisme.

***Le Club Olympia est un réel bassin de talents!***

### 3. Concours du secteur... venez encourager nos valeureux concurrents!

Samedi 1<sup>er</sup> mars à 13 h 45

Au Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, salle 3065

Métro Beaudry

5 \$ (frais remboursables par le Club, conservez votre reçu)

Louise et Robin se présenteront pour le concours des discours d'inspiration  
et Michel pour celui des improvisations.

#### **4. Remplir les cases... et sortir de notre « case »**

Allez hop! On se garde en forme, on s'inscrit sur la feuille des rôles et l'on pratique. La soirée devient encore plus diversifiée, plus dynamique, si nous nous investissons chacun!

#### **5. La relève au sein du Conseil d'administration**

Nous sommes à la porte du mois de mars et le temps passe très vite. Un nouveau conseil d'administration devra être nommé pour la prochaine année et les élections se tiendront le 12 mai. Vous êtes invités à poser votre candidature dès maintenant. Un moyen de développer notre leadership et de participer au succès du Club.

*Il est à noter que les personnes faisant partie du présent conseil d'administration peuvent se présenter également.*

#### **6. Soirée spéciale**

Notre prochaine soirée spéciale se tiendra le 24 mars. Celle-ci fera appel à l'écoute, à la capacité d'adaptation et à l'imagination. Nous vous en révélerons plus très bientôt. Chose certaine, cela risque de n'être pas banal du tout!

#### **7. Conférence « Libérez votre dragon » 25, 26 et 27 avril 2014 au Château Montebello**

Inscrivez-vous avant le 1<sup>er</sup> mars et bénéficiez d'un rabais substantiel.

Pour information, cliquez

<http://www.toastmastersconference.com/spring/2014/french/fregistration.php>

Ou communiquez directement avec les organisateurs de l'événement.

[lauragagneTM@gmail.com](mailto:lauragagneTM@gmail.com) ou [sylvainqnts@yahoo.com](mailto:sylvainqnts@yahoo.com).

#### **8. Une petite annonce pour les lèves tôt**

**Conférence déjeuner présentée par Nicole Savoie**

**« La communication authentique : Les 3 "i" de la communication vraie et ça commence par l'intensité. »**

Vendredi 7 mars à 7 h

Conférence déjeuner chez Cora

84 boul. Harwood, Vaudreuil, QC J7V 1X8

30,00 \$ taxes, services et pourboire inclus

Pour réservation : [nicole.savoie@eclosion.ca](mailto:nicole.savoie@eclosion.ca)

***Et comme dirait Mandela...***

***« ... Nous sommes nés pour rendre manifeste la beauté qui est en nous. Et elle ne se trouve pas seulement chez certains d'entre nous ; elle est en chacun de nous. Et, en laissant***

***briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même. »***

***Alors n'ayons pas peur de développer notre charisme! À lundi!***

**Sylvie Dumoulin**

Présidente

---

**Club Toastmasters Olympia | [www.tmOlympia.org](http://www.tmOlympia.org)**



[Suivez-nous sur Twitter](#)

---

[Pour vous désabonner ou mettre à jour votre profil, cliquez sur ce lien](#)

Powered par YMLP