

# Trouver un sujet de discours

La méthode « ROSA »  
Par Céline Bélanger  
Février 2014  
© Club Olympia

# La méthode

## « ROSA »

« ROSA » c'est 4 étapes simples

Elles sont réalisables en 5 minutes

# « ROSA » -- première étape

- Prenez une grande **r**espiration

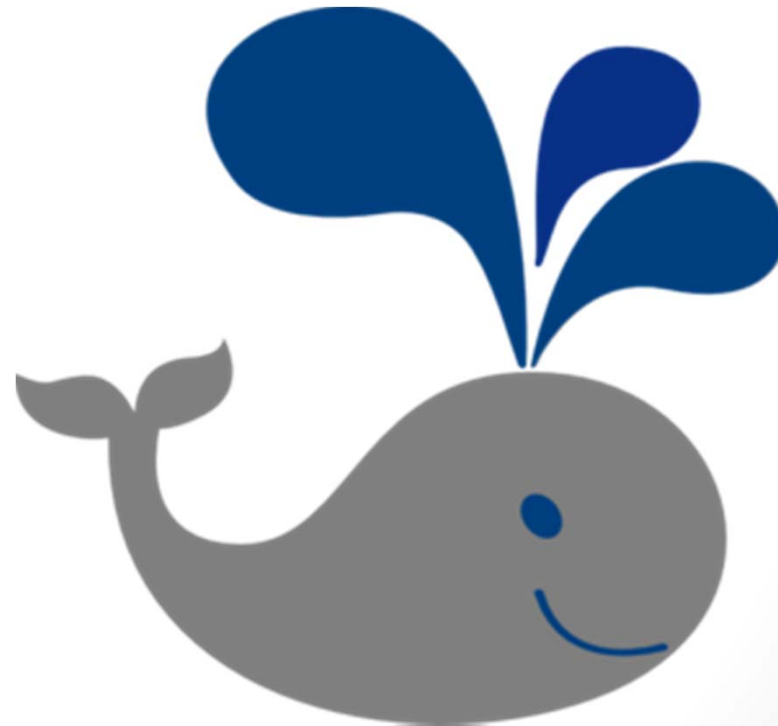


Photo : <http://www.clker.com/clipart-blue-grey-whale.html>

By : Demanda Whitmore

## « ROSA » -- deuxième étape

- Ouverture
- Ouvrir les yeux
- Ouvrir le dictionnaire, un livre au hasard
- Ouvrir les placards, le réfrigérateur, etc.

## « ROSA » -- troisième étape

- **S**élection (sans jugement)
  - Un objet, un mot
  - Le premier que vous voyez ou touchez

# « ROSA » -- troisième étape

## Exemple



*Photo : <http://fr.wikipedia.org>*

Et oui, vous avez  
bien vu... le  
bouton 4 trous!...  
Rappelez-vous...  
ne jugez pas!

# « ROSA » -- quatrième étape

- **Aspects** (choisissez-en un ou plusieurs, vous aurez certainement du matériel pour plus d'un discours!)
  - Historique
  - Archéologique
  - Technique
  - Personnel

# « **ROSA** » -- quatrième étape

## Aspect historique du bouton à 4 trous

- Inventé par Alexandre Massé, industriel français
- Commercialisé en 1872

*Tiré de : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Alexandre\\_Mass%C3%A9](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alexandre_Mass%C3%A9)*



# « ROSA » -- quatrième étape

## Aspect technique du bouton à 4 trous

- Comment coudre un bouton
- Les différents types de boutonnières



[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Keyhole\\_buttonhole.jpg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Keyhole_buttonhole.jpg)

« **ROSA** » -- quatrième étape

## Aspect personnel relié au bouton à 4 trous

- Ma grand-mère
- Mon père

# « ROSA »

En résumé, la méthode « Rosa » pour trouver un sujet c'est :

- **R**espiration (à l'expiration faites le vide dans votre tête)
- **O**uverture (du placard, du frigo, de la porte d'entrée)
- **S**élection (sans jugement)
- **A**spects (un ou plusieurs)