

## Les rubriques

1. La banane... source de vitamines et d'inspiration
2. Un festin d'improvisations
3. Décisions à prendre, destinations à choisir
4. Une évaluation palpitante
5. Un concours de haut niveau
6. Des ressources à consulter
7. Résultats de la soirée
8. Au calendrier

## **Une soirée et une journée de concours nourrissantes! (5.4.14)**

### **1. La banane... source de vitamines et d'inspiration**

Notre imagination et même notre frigo (quoiqu'il faut éviter d'y mettre des bananes) peuvent être une source inépuisable de sujets d'animation et Céline en a fait la preuve. Tout en nourrissant nos connaissances, notre madame « Chiquita » a fait des transitions imagées teintées d'humour et de légèreté sur le thème de la banane.

Il n'est pas nécessaire d'éplucher des tonnes de documents ou de faire des recherches exhaustives, il suffit, comme Céline, de partir d'une idée simple et de l'alimenter de façon variée, de gérer les interventions et le temps. Vous devenez ainsi le maître de la cérémonie, vous suscitez la participation et la motivation.

### **2. Un vrai festin d'improvisations!**

Préscilla a été très convaincante dans son rôle de producteur de bananes équitables et l'aventure de la peau de banane n'a heureusement pas fait perdre l'équilibre à Luce.

Que dire maintenant de la performance hilarante d'Ilias et de Michel? Deux larrons en foire qui se répondaient du tac au tac avec aplomb et imagination. L'un donnait la leçon à l'autre et vice-versa... Singe ou banane, on ne savait à quel ouistiti se vouer tellement les rôles s'entrecroisaient. L'angle choisi par les deux complices a été fort original.

#### ***L'improvisation double... doubles défis***

Dans une improvisation double, la connivence est essentielle pour mener à bien la performance. Chacun doit faire preuve d'écoute et doser ses interventions en fonction du jeu qui s'installe entre les deux orateurs. Il faut savoir tendre la perche ou la liane, c'est selon, afin de ne pas briser le rythme et conserver la relation avec l'autre. Bravo à nos deux compagnons « Laurel et Hardy » de la soirée!

### **3. Des décisions à prendre... des destinations à choisir**

Les deux prestations présentées lundi semblaient aller de pair... Tout d'abord, Guy Nadeau nous a expliqué de façon bien structurée comment prendre des décisions éclairées. Ce discours cadrerait bien avec le projet 3 soit « Aller à l'essentiel ». Puis Lyne Ménard, nous a livré un discours qui foisonnait d'images éloquentes sur les magnifiques régions du Québec à visiter. Un texte percutant marqué de moments forts exprimant l'émotion et la passion... une invitation à explorer toutes ces beautés et à profiter des nombreuses activités. Sans hésitation, nous pouvons affirmer qu'elle a eu les mots pour le dire et que son projet 4 a été fort réussi.

Maintenant, nous savons mieux comment prendre des décisions. Choisissons notre lieu de prédilection pour nos vacances au Québec et passons à l'action!

## 4. Une évaluation générale palpitante...

Décidément Robin était en feu lors de son évaluation. Les forces et les points à améliorer des orateurs baignaient dans un humour abondant et parsemé d'adages créés de toute pièce par notre flamboyant évaluateur.

### ***Une touche personnelle à vos interventions***

Avec la pratique et le temps, l'aisance s'installe davantage et c'est le moment de colorer nos interventions. Tout en conservant notre rigueur, nous pouvons nous permettre de mettre un peu de piquant pour accroître l'intérêt de l'auditoire.

### ***Les points à améliorer...***

#### ***des tremplins pour le dépassement***

Les défis que nous posent les évaluateurs sont des opportunités d'aller puiser dans notre potentiel des talents inexplorés. Ceux-ci sont d'une importance capitale dans notre cheminement en tant que communicateur et leader. Profitons de cet espace privilégié qu'est le Club Olympia pour nous sentir en confiance et pour travailler notre capacité à recevoir et à donner des commentaires justes et respectueux.

## 5. Un concours de haut niveau...

**Bravo à Robin qui a obtenu la deuxième place au concours des improvisations.** À la question, que choisiriez-vous entre un chien et un chat, Robin nous a dévoilé qu'il a un tempérament de type « chat ». Loin de lui le débordement excessif de contentement qu'a un chien devant son maître. Sa discrétion, son indépendance, son calme sont plus félines que canins. Miaou !

Bravo également pour sa prestation au concours des discours d'inspiration. Sa présentation était très bien rodée et bien maîtrisée, ce fut une excellente performance.

Participer au concours de la division est un exploit fantastique, toutes nos félicitations à Robin qui a relevé les défis haut la main !

## 6. Des ressources à consulter

- Pour maîtriser l'abc de chacun des rôles, n'oubliez pas de consulter le Manuel de l'Olympien disponible sur le site Web

<http://tmolympia.org/le-manuel-du-parfait-olympien/>

- Vous souhaitez obtenir les trucs et astuces de notre grand manitou, cliquez « Les capsules de Robin » : <http://tmolympia.org/les-capsules-de-robin/>
- Les documents portant sur l'argumentaire et sur la méthode Rosa sont maintenant en ligne : <http://tmolympia.org/infolettres-et-autres-publications/>
- Et bien sûr, n'hésitez pas à recourir, à questionner et même mettre au défi votre mentor et vos représentants du CA.
- Pour toutes suggestions, idées ou inspirations, osez nous les adresser. Votre participation et votre contribution sont précieuses. Écrivez à : [sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

## 7. Les résultats de la soirée

Meilleure improvisation : Ilias Bélarbi  
Meilleur discours : Lyne Ménard  
Meilleure évaluation : Chantal Paul  
Meilleure amélioration Guy Nadeau  
Meilleure performance : Céline Bélanger

Et un petit oubli de ma part la semaine passée...  
La meilleure improvisation de notre soirée à l'envers du 24 avril a été décernée à Carole Guilbault.

## 8. Au calendrier...

### • **Lundi 14 avril, 19 h Anatomie et physiologie d'un conseil d'administration**

Notre invitée de marque spécialiste de choses spéciales a confirmé sa présence.  
Elle vient de loin et souhaite avoir un auditoire bien fourni.  
C'est un rendez-vous pour tous les membres du Club. On vous attend en grand nombre!

### • **Les 25, 26 et 27 avril/Conférence « Libérez votre dragon »**

Endroit : Château Montebello  
Au programme : les grandes finales des concours, des conférences, des ateliers,  
du réseautage, des soirées animées, etc.

Plusieurs formules sont disponibles (forfait complet, journée, etc.)

*Pour information :*

<http://www.toastmastersconference.com/spring/2014/french/>

### • **Vendredi 9 mai, 18 h / 10<sup>e</sup> anniversaire du Club « Les communicateurs éloquentes de Lanaudière »**

Un événement anniversaire

Endroit : restaurant Rôtisserie Grenache, 639 rue Notre-Dame, Repentigny

Coûts : 20 \$ (buffet, taxes et services inclus)

À titre indicatif, M. Frank Moquette, DTM est membre de ce

Club.

M.Moquette était venu nous visiter lors de la soirée spéciale sur l'argumentaire.

Profitez de cette occasion pour revoir Johanne et Serge Bergeron.

Robin, Céline, Michel, Carole, Sylvie ont confirmé leur présence pour cette soirée.

● **Les 14 et 15 mai, de 10 h à 18 h / Salon Emploi Formation**

Une invitation à venir rencontrer des collègues et développer votre réseau avec des membres d'autres clubs au kiosque d'information de Toastmasters international (du district 61).

Endroit : Palais des Congrès de Montréal

**À lundi!**

**Sylvie Dumoulin**  
Présidente

---

