

Les rubriques

1. Être avec l'autre... la puissance de notre argumentaire
2. Des suggestions qui font éclore l'imagination
3. Au calendrier

La relation.... une démarche de réciprocité (26.5.14)

1. Être avec l'autre... la puissance de notre argumentaire

Notre soirée spéciale traitant de nouveau de l'argumentaire a remporté, encore une fois, un vif succès. Certaines variantes ont été amenées pour explorer d'autres pistes. Cette fois, le défi était de porter attention à la relation et l'interrelation entre les deux participants, soit les deux camps adverses et celle des débatteurs avec l'auditoire.

Un lien à préserver

Ce défi étant un enjeu important dans la présentation des prestations et des improvisations doubles. Comment créer un lien et une connivence avec son auditoire ou son interlocuteur; comment capter son attention, toucher la tête et le cœur? Demeurer dans la souplesse et la flexibilité et accepter d'être à son tour touché par l'autre. Il faut savoir développer une attention, une écoute pour intégrer les réactions et les signes qu'on nous transmet afin d'instaurer un climat de confiance favorable à l'écoute et pour gérer l'imprévu.

Plus spécifiquement, dans un débat, observons et prenons en compte les particularités de l'auditoire et de son interlocuteur. Repérons ce qu'ils ont à gagner et ce qu'ils ont à perdre et choisissons des arguments qu'ils évalueront positifs pour eux. Pour ce faire, mettons-nous dans la peau de l'autre. Identifions-nous à lui, imaginons ses réactions, ses oppositions, ses questions. Décelons les accords et signifions-les. Faisons en sorte qu'ils ne se sentent pas perdants. **N'oublions pas que la qualité d'un débat dépend plus de l'assentiment que le contraire.** Nous devons éviter toute rupture et chercher la coopération, non le conflit. **Soyons vigilants, partageons l'espace avec l'autre, gardons l'intérêt et jouons avec cette énergie d'ouverture pour reconnaître et respecter la différence.**

Une évolution constante

En acceptant d'être influencé par l'autre, nous réalisons une démarche de nature coactive. Nous prenons conscience, avec bienveillance, de ce qui se passe entre les autres et nous. Nous instaurons un climat qui est propice à produire une connexion avec l'auditoire et la personne en particulier. **Tout fait partie d'un processus de communication dont nous sommes appelés à évoluer sans cesse.** Les interactions agissent sur nous et nous transformont. **Pour que nos interventions soient efficaces, il est primordial que nous nous modifions continuellement à la relation en tenant compte de ses modifications et sa**

dynamique.

Les impacts de la communication

Les mots sont importants certes... choisir et utiliser les mots justes avec clarté et structure accroît la force de notre discours et contribue à le rendre crédible. Cependant notre langage paraverbal et notre langage non verbal sont cruciaux pour convaincre et engendrer un impact positif. Il est étonnant de savoir que **nous ne retenons que 7 % des mots exprimés; que la voix, les intonations et le rythme représentent 38 % de la force de la communication et que les gestes, la posture, les attitudes, les expressions faciales, le regard, etc. (non verbal) constituent 35 % de l'efficacité du discours.** L'auditoire capte consciemment et inconsciemment ces codes et y perçoit les concordances et les contradictions de notre message. Dans cet esprit, nous avons tout intérêt à cultiver notre confiance et notre aisance pour nous sentir libres et pour exprimer notre message de façon multidimensionnelle. La confiance nous permet aussi d'accéder à notre unicité tout en recevant celle de l'autre, et ce, sans se sentir menacé.

Comment la développer? En pratiquant tout simplement et en étant ouvert aux reflets que nos collègues nous transmettent lors de nos évaluations. **Car persuader, c'est convaincre... vaincre « avec » et non pas contre!**

2. Des suggestions qui font éclore l'imagination

Une proposition s'est présentée et nous avons tenté une expérience des plus enrichissantes. Nous avons fait une chaîne de débats où chaque « couple » d'interlocuteurs avait une minute pour démontrer leur argumentaire et au signal, un autre couple poursuivait la dynamique. Nous avons vu surgir des idées lumineuses et hilarantes. Un court laps de temps désamorçait nos craintes et nos anticipations et nous force à augmenter notre vitesse de réaction. Une montée d'adrénaline nous vivifie et nous rend plus inspirés et inspirants.

N'hésitez jamais à exprimer vos idées et vos suggestions, car celles-ci sont des avenues et des façons différentes de prendre la parole. L'imagination est un bassin foisonnant de ressources et osons y puiser joyeusement mille et une fantaisies.

3. Au calendrier...

● Le stationnement temporairement démenagé

Le stationnement A1 situé au 4545 Pierre-de-Coubertin est fermé pour la réalisation de travaux. Vous devez vous rendre au stationnement A2.

● Le vendredi 13 juin, le club NDG Leader célèbrera ses 10 ans!

Si vous avez envie de connaître les membres d'un club anglophone, vous êtes invités à aller fêter avec eux.

Endroit : Restaurant Bocci à LaSalle.

Coûts : 45 \$ par personne (incluant un repas quatre services, un verre de vin, les taxes et le pourboire)

Pour information et réservation, communiquez avec Nathalie Mailhot, présidente à ndqpresident@gmail.com ou 514 733-1913

● Le samedi 14 juin, TLI ou la formation des officiers et la présentation d'ateliers

Réservez cette date à votre agenda, car cette demi-journée est des plus intéressantes. C'est une occasion pour les nouveaux officiers de recevoir leur formation et c'est une opportunité pour les membres de participer à divers ateliers.

Endroit : Collège André-Grasset

Heure : 8 h à 12 h 30

Coût : gratuit

L'horaire détaillé vous sera communiqué d'ici peu.

L'organisation requiert des volontaires!

Les événements de Toastmasters sont le fruit du travail engagé de nombreux bénévoles qui investissent des énergies pour que les choses tournent le plus rondement possible. Le 14 juin, l'organisation a besoin de généreux membres pour différentes tâches tels que placer la table à déjeuner, etc. Je serai là tôt moi aussi, que diriez-vous de m'accompagner ?

● **Le lundi 16 juin « Une soirée festive » /// Club Olympia**

***** Surtout, ne manquez pas cette soirée pleine de surprises.

Nous aurons des invités spéciaux et nous décloisonnerons la formule habituelle pour laisser place à la créativité et au plaisir. Nous en profiterons pour faire un toast pétillant, quelques « *tchin tchin* » et déguster de délicieux petits à côté. Une invitation à venir boucler notre merveilleuse année sous le signe de la fête! *****

● **Les 7, 8, 9 novembre 2014 Conférence de l'automne « Naviguons vers le futur »**

Cette conférence marquera le 90^e anniversaire de Toastmasters International. Situé au pied du magnifique Mont-St-Anne, le Château Mont-Saint-Anne est un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs.

Au programme

● **Des conférenciers d'exception**

M. Randy J. Harvey, Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

M. Jean-Marie De Koninck, président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais; concours d'évaluation de discours en français et en anglais; nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

Pour information et inscription :

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper / le prix augmentera à compter de septembre)

Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)

Partagez votre chambre et économisez!

● **Pratiques d'été du 24 mai au 30 septembre 2014 - Club avancé Sélect**

Vous souhaitez poursuivre cet été, le Club avancé de Laval offre des sessions, tous les deux samedis de 9 h à 11 h 15.

Prérequis : être membre d'un club et avoir présenté au moins six (6) discours du CC

Coûts : 80 \$

Prochaines dates : 7 et 21 juin; 5 et 19 juillet; 2, 6, et 30 août; 13 et 27 septembre

Endroit : IGA, 2137, boul. Curé-Labelle, 2^e étage Chomedey-Laval H7T 1L4 (entre boul. St-Martin et l'autoroute 440)

Pour information et inscription : Lise Blondin, 450-430-8046, liseblondin@videotron.ca

• **Le lundi 25 août, reprise des rencontres /// Club Olympia**

Le 16 juin sera notre dernière rencontre avant l'été. Est-ce une raison pour décrocher? ABSOLUMENT PAS!!! Prenons ce temps qui nous sera alloué pour nous ressourcer, nous inspirer, trouver de nouvelles idées de discours et pour pratiquer nos apprentissages. Restons connectés!

Et ça continue! On garde le rythme et la forme!
À lundi!

Sylvie Dumoulin

Présidente

Club Toastmasters Olympia | www.tmOlympia.org



Suivez-nous sur Twitter