

## Les rubriques

1. Synchroniser notre potentiel avec la perception des autres

2. Contribuez à votre développement et **réitérez votre adhésion au club** dès maintenant!

3. D'authentiques improvisateurs au test de crédibilité

4. Il aurait voulu être un artiste...

5. Les concours du Club le 22 septembre – Participez!!!

6. *Devenir un officier au CA, c'est motivant et nourrissant!*

7. *Un webmaître demandé*

8. Visionnez le discours du nouveau champion mondial Toastmasters

9. Écoutez le témoignage de Lise Blondin

10. Le budget : adopté à l'unanimité!

11. Les résultats de la soirée

12. Le calendrier – « À vos agendas! »

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin [sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

## La crédibilité, notre précieuse alliée (12.9.14)

### 1. Synchroniser notre potentiel avec la perception des autres

Daniel, notre animateur de la soirée, nous a servi un sujet fort intéressant. Il nous a présenté avec limpidité, cohérence et concision la définition de la crédibilité et de ses constituantes. Comme cette notion est totalement subjective et accordée par autrui selon des critères individuels et sociaux, Daniel nous a invités à mettre toutes les chances de notre côté pour la renforcer et surtout la préserver. En effet, les caractéristiques de notre personnalité, nos différentes compétences et notre expertise forgent notre crédibilité. Nous pouvons apprendre à la gérer en identifiant les critères des gens auxquels nous nous adressons, et tout en demeurant sincères, leur manifester les « preuves » attestant de notre crédibilité. Agir et exposer nos atouts de façon stratégique pour choisir d'en rester maître.

Par contre, notre manque de confiance en soi, nos craintes et nos malaises font trop souvent ombrage à nos talents et à notre potentiel. Ainsi l'image que nous projetons est analysée à travers un miroir déformant. La pratique de la méthode Toastmasters et les rétroactions que nous recevons favorisent grandement à hausser notre crédibilité.

Avoir une influence, créer un impact, se faire respecter, avoir accès à l'information, accentuer notre magnétisme... Pour exprimer pleinement notre être et notre mission, nous aider à sortir de notre zone de confort afin de nous ouvrir à un monde de possibilités. Il suffit de s'impliquer avec engagement dans ce processus et se poser des défis personnels pour se dépasser.

À vous de prendre la parole de façon assidue, car la crédibilité, ça se travaille!

### 2. Contribuez à votre développement et réitérez votre adhésion au club dès maintenant!

C'est le moment de penser à la nouvelle année. En effet, notre trésorier Daniel Sylvain aurait besoin de **vos cotisations d'ici les deux prochaines semaines** afin de procéder aux renouvellements **avant le 30 septembre**.

Il n'y a pas de recette magique, l'art oratoire est un muscle qu'il faut

exercer avec persévérance et régularité, sinon il risque de s'atrophier... **Un petit investissement de 6,76 \$ par soirée (3,38 \$ par heure)** pour en retirer des bénéfices grandissants au fur et à mesure que vous pratiquez et assistez aux rencontres, c'est plus que rentable! Apprendre à mieux communiquer, c'est un bon moyen d'accroître sa crédibilité et d'augmenter l'impact de votre message.

- **Renouvellement pour les membres : 250 \$**
- **Adhésion pour les non-membres : 250 \$ + 25 \$ (pour le matériel - frais non récurrents)**

### **N'oubliez pas vos chéquiers!**

Nous souhaitons vous compter parmi nous, car chacun participe à la progression de l'autre. Notre but commun nous rassemble, nos différences nous font évoluer. Ensemble, nous sommes un auditoire qui accueille avec ouverture et respect le processus des individus composant notre groupe.

## **3. D'authentiques improvisateurs au test de crédibilité**

Lyne a exposé avec clarté et structure les différents éléments qui établissent la crédibilité d'un patron auprès de ses employés. Notre invitée du Club Outremont, Agathe, a pour sa part dévoilé une solide argumentation pour expliquer pourquoi cette qualité est nécessaire. Œuvrant dans le secteur des achats, Sylvain était en terrain connu avec la troisième question et même si on lui a confié que toute vérité n'est pas bonne à dire, il préférerait avoir affaire à un vendeur sincère que le contraire. Pour terminer, nous avons assisté, à la création d'un nouveau duo de joyeux bouffons, Daniel et Ilias. Ils ont tous deux joué à se donner la répartition avec vivacité et humour. Cependant, il faut admettre que nous n'aurions pas su à qui attribuer le terme « authentique », mot du jour suggéré par Sylvain. Chacun des personnages y allant d'exagération en exagération... la plus rocambolesque l'une de l'autre.

Aicha, meneuse des improvisations, avait concocté des questions pertinentes et la preuve en est que Robin a avoué qu'il aurait espéré être choisi comme improvisateur à tous coups.

## **4. Il aurait voulu être un artiste...**

Pour reprendre les paroles de Daniel, évaluateur de notre orateur chevronné, Robin a plus d'une quarantaine de discours derrière la cravate et malgré cela, il a opté pour rentamer les projets du cahier « Communicateur compétent » en rédigeant de nouveaux discours. Avec ses quatre romans en chantier, sa dextérité fine de jongleur des mots, son vif sens de l'humour et son talent d'inspirateur, Robin aurait voulu être un artiste. La vie en aurait décidé autrement, en tous les cas pour l'instant, le passé n'étant pas nécessairement garant de l'avenir. Et comme il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves, l'artiste en lui pourrait bien cohabiter avec un autre volet de son cheminement. Nous avons pu constater son expérience, car de toute évidence son projet numéro 6 était imprégné de tous les autres projets dont le dernier « Inspirer son auditoire ». Bravo!

## **5. Les concours du Club « Discours humoristique » et « Concours d'évaluation » le 22 septembre – Participez!!!**

***Participez en étant concurrent***

Condition : Etre membre en bonne et due forme, tout simplement  
Une belle occasion d'approfondir vos apprentissages!  
D'autres ont tenté l'expérience et ont vu l'impact dans leur vie. Osez  
et tentez l'expérience!

### ***Participez en prenant un rôle...***

Soyez le président du concours, le juge en chef, un des juges, un chronométrateur, un des huissiers ou un des scrutateurs. Vous pouvez également vous porter volontaire en faisant le toast de la soirée. Des experts peuvent vous accompagner et vous avez accès à toute la documentation nécessaire.

### **Informez-vous!**

## **6. Devenir un officier au CA, c'est motivant et nourrissant!**

### ***Combien de temps faut-il dédier?***

Vous investissez le temps que vous pouvez consacrer, sans plus. Aussi, il est à noter que certains rôles demandent moins de participation que d'autres. Vous pouvez choisir ce qui vous convient. Et n'oubliez pas, c'est vous qui donnez la couleur au rôle.

### ***Est-ce une lourde tâche?***

L'important est de retenir que chacun de nous a des obligations personnelles diverses et que le but n'est pas d'ajouter du poids à nos vies. Cette implication est une collaboration mutuelle... C'est l'esprit de Toastmasters!

### ***Qu'est-ce que cela apportera?***

- Le développement de vos compétences en leadership
- Une contribution au succès et à la bonne marche du Club
- Des échanges riches au sein d'une équipe dynamique
- Des apprentissages quant à vos talents et vos capacités

### ***Est-ce qu'il y a des rencontres fréquentes?***

Vous êtes invités à participer à une réunion mensuelle d'une durée de deux heures

### ***Maintenant, quoi faire?***

- Questionnez davantage les membres du CA.
- Prenez de beaux risques et engagez-vous!

Pour information; Demandez à un des membres du CA ou consultez le « Manuel pour la gestion efficace d'un club » mis à votre disposition sur notre site : <http://tmolympia.org/infolettres-et-autres-publications>

## **7. Un webmaître demandé**

### ***Pour quoi faire?***

Essentiellement, pour actualiser nos nouvelles, nos activités, nos événements et pour déposer les infolettres. Les textes et les photos seraient fournis. Notre gestionnaire de contenu WordPress est accompagné d'un tutoriel clair et convivial. Cela vous intéresse, manifestez-vous!!

## **8. Visionnez le discours du nouveau champion mondial Toastmasters**

Le grand gagnant est M. Dananjaya Hettiarachchi de Nawala Rajagiriya au Sri Lanka, avec un discours s'intitulant « I See Something ». Visionnez la vidéo à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=Vrb7t6SBbi0&feature=youtu.be>.

Vous observerez comment l'orateur interagit avec l'auditoire et comment il capte l'attention avec une efficacité désarmante.

À titre indicatif, la deuxième place a été décernée à M. Kwong Yue Yang de Guangzhou en China, avec son discours « Four Words » et la troisième a été attribuée à Mme Kelly Sargeant de Houston, au Texas, avec son discours « Good Bye Wi-Fi »

-

## **9. Écoutez le témoignage de Lise Blondin, diffusé le vendredi 5 septembre à l'émission d'Isabel Maréchal au 98,5 FM.**

Cliquez. <http://www.985fm.ca/em/isabelle-marechal-392.html>

Pour Mme Blondin, prendre la parole en public était absolument terrifiant. Elle a qualifié cette peur comme étant malade au sens figuré et au sens propre. Comment a-t-elle pu surpasser cette phobie? Vous vous doutez sûrement de la réponse. Grâce à Toastmasters, Mme Lise Blondin s'est transformée et a surmonté ses profondes craintes. Non seulement elle a obtenu la distinction DTM, elle a été gouverneure de district et elle a réussi à évoluer plus rapidement dans sa carrière. Un bel exemple de persévérance!

## **10. Le budget : adopté à l'unanimité!**

Notre trésorier avait revêtu l'habit de circonstance pour nous décrire et suggérer le budget pour la prochaine année. Il nous a présenté des documents bien construits, accessibles et d'une grande clarté. Après avoir répondu aux questions des membres, Daniel a proposé l'adoption du budget tel que présenté, Ilias l'a appuyé et à l'unanimité, les membres ont tous voté en faveur. Il s'est également engagé à surveiller avec rigueur l'évolution des prévisions financières afin d'ajuster, s'il y a lieu, le tout en conséquence. Merci Daniel!

## **11. Les résultats de la soirée**

Meilleure improvisation : Lyne Ménard  
Meilleur discours : Robin Plourde  
Meilleure évaluation : Sylvie Dumoulin  
Meilleure amélioration : Aicha Anaoui  
Meilleure performance : Daniel Sylvain

Et je me reprends pour mon oubli de la semaine passée...  
Meilleur discours de la soirée du 25 août : Priscilla Labelle

## **12. Le calendrier – « À vos agendas! »**

● **Lundi 15 septembre – « Visite de notre nouvelle gouverneure de secteur » /// Club Olympia**

Notre **nouvelle gouverneure de secteur**, Viviana Zanetti viendra nous visiter. Une autre occasion de montrer nos couleurs et d'offrir de belles performances.

● **Lundi 22 septembre – « Les concours du Club Olympia/Concours humoristiques et concours d'évaluation »**

Soyez nombreux à venir encourager vos collègues!

● **Mercredi 8 octobre, Concours du secteur (concours d'évaluation et concours humoristique) organisé par le Club Olympia**

Heure : 19 h à 21 h

Où : Stade olympique, Salle Belœil ou Archipel (à confirmer)

Assistons-y en grand nombre pour accueillir les autres clubs de notre secteur avec dynamisme! Les clubs invités sont le Club Outremont, les Leaders en action et Expression Ahunatic.

● **Lundi 27 octobre – Soirée spéciale /// Club Olympia**

**M. Raymond Brisebois** présentera son **discours gagnant** (discours d'inspiration printemps 2014). Ensuite, il répondra à vos questions et vous transmettra des trucs et des astuces pour vous aider à progresser. Nous profiterons de cette occasion pour préparer une soirée thématique spéciale.

● **Les 7, 8, 9 novembre 2014, Conférence de l'automne « Naviguons vers le futur »**

Cette conférence marquera le 90<sup>e</sup> anniversaire de Toastmasters International. Situé au pied du magnifique Mont-St-Anne, le Château Mont-Saint-Anne est un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs.

**Au programme**

● **Des conférenciers d'exception**

M. [Randy J. Harvey](#), Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

M. [Jean-Marie De Koninck](#), président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais; concours d'évaluation de discours en français et en anglais; nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

***Pour information et inscription :***

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper/le prix augmentera à compter de septembre)

Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)

Partagez votre chambre et économisez!

**L'automne est à nos portes, c'est un bon moment pour se concentrer sur notre développement !**

## **Sylvie Dumoulin**

Présidente

---

*Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.*

*Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.*

*Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.*

**Club Toastmasters Olympia** | [www.tmOlympia.org](http://www.tmOlympia.org)



[Suivez-nous sur Twitter](#)

---

[Pour vous désabonner ou mettre à jour votre profil, cliquez sur ce lien](#)

Powered par YMLP