

Les rubriques

1. Pour une soirée, tout aussi savoureuse!
2. Deux nouveaux officiers au CA
3. Apprivoiser de nouveaux rôles
4. Une invitation à ne pas manquer : Les concours de secteur « Discours humoristique » et « Évaluation d'un discours cible »!
5. Nos tics de langage
6. Réorganiser son temps
7. Une évaluation générale signée Robin
8. Préparez vos questions!
9. Notre vedette de la télé...
Pascale-Mylène
10. Les résultats de la soirée
11. À votre agenda!

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin
sylvie.dumoulin@tmolympia.org

Le végétarisme, une animation qui va à l'essentiel... (1.10.14)

1. ... Pour une soirée tout aussi savoureuse!

Les nouveaux membres s'interrogent souvent sur le moment approprié pour exercer le rôle de l'animateur d'une soirée. La réponse serait le plus rapidement possible, car c'est le moyen idéal pour explorer plusieurs compétences et même pour ajouter de la substance à la préparation de vos discours. De plus, le rôle de l'animation fait partie de plusieurs projets de votre cahier « Leader compétent ».

L'animation réalisée par **Daniel** est un exemple parfait sur lequel s'inspirer. Lundi, nous avons une soirée relativement chargée et devant être écoutée par un après-toast spécial. L'animateur a donc fait des interventions concises, a transmis la parole aux différents orateurs, les a accueillis; a amorcé les applaudissements et fait une gestion du temps serrée.

Faire une animation pas-à-pas

1. Choisir son thème, trouver un fil conducteur, rester simple et conserver votre ligne directrice

Par exemple, le végétarisme est un thème vaste. Daniel a choisi de présenter une définition des différents courants et nous a entretenus sur les quatre principales raisons qui guident l'adoption de cette pratique alimentaire.

2. Vérifier le temps réservé à l'animation (variable selon la constitution de la soirée)

3. Composer avec l'ordre du jour, insérer vos interventions dans le déroulement de la soirée et constituer un gabarit en conséquence.

4. Structurer votre propos : introduction, développement concis et conclusion.

5. Apporter vos notes et suivre rigoureusement l'ordre du jour.

6. Penser à vos transitions et ajouter une touche personnelle en créant des liens avec votre thème.

7. Amorcer les applaudissements aux moments opportuns.

8. Demeurer à l'avant pour accueillir les intervenants.

9. Faire attention au temps et écourter votre présentation, s'il y a lieu... S'adapter aux imprévus.

10. Se donner le droit à l'erreur, expérimenter et vous faire confiance.

11. Surtout avoir du plaisir et susciter une rencontre dynamique!

La structure de la soirée et le rôle de l'animation sont clairement expliqués dans le Manuel du parfait Olympien, disponible sur le site Web. Consultez le <http://tmolympia.org/le-manuel-du-parfait-olympien/>

2. Ça bouge au CA et c'est vivifiant!

Deux nouveaux officiers ont été officiellement élus lors d'une courte assemblée générale qui a été tenue lundi. C'est avec bonheur que nous accueillons **Préscilla Labelle à la vice-présidence recrutement et Sylvain Stopponi à la vice-présidence relations publiques** au sein du conseil d'administration. Faire partie du CA contribue à la bonne marche et au succès du club, car ensemble nous nous mobilisons pour co-créer une année dynamique et rentable pour chacun de nous.

3. Apprivoiser de nouveaux rôles

Avec sa voix chaleureuse, **Mélissa** a revêtu le rôle d'huisnière et **Alain** s'est chargé de l'histoire humoristique pour la première fois. **Préscilla** étreignait le rôle de meneuse des improvisations et a choisi pour l'occasion deux nouveaux membres qui ont fait leur baptême d'impro. Parce qu'il faut bien une première fois et parce qu'essayer c'est opter pour faire un pas de plus.

Prendre la parole régulièrement permet d'enraciner et d'exprimer notre potentiel. Installer une confiance intérieure demande du temps et de la pratique. S'investir est le meilleur moyen d'y accéder.

4. Une invitation à ne pas manquer : Les concours de secteur « Discours humoristique » et « Évaluation d'un discours cible »!

Le mercredi 8 octobre de 19 h à 21 h à la salle Belœil dans les locaux de Regroupement Loisirs Québec au Stade olympique, le Club Olympia sera l'hôte des concours du secteur 62. Ce secteur regroupe quatre clubs : le Club Ahuntsic, le Club Leaders en action et le Club Outremont et bien sûr le Club Olympia.

Pourquoi assister à des concours?

- Pour apprendre des façons de faire différent
- Pour capter des techniques et des astuces intéressantes
- Pour nous inspirer
- Pour entendre et voir diverses prestations
- Pour connaître davantage le fonctionnement des concours
- Pour encourager nos braves concurrents
- Pour échanger et connaître des collègues d'autres clubs
- Pour faire vos découvertes et plus encore!

Coûts pour les non-membres du Club Olympia : 8,00 \$

Un goûter sera servi.

On vous attend en grand nombre!

5. Nos tics de langage

Il y a des expressions à la mode employées à toutes les sauces et qui appauvrissent insidieusement notre langue. **Lyne**, notre évaluatrice de la langue nous l'a rappelé avec humour et délicatesse en pointant une formule allègrement utilisée « C'est intense! ». Préciser notre idée en choisissant les mots pour le dire de façon plus fine et originale permet de mieux transmettre un message plus clairement et d'explorer l'étendue du langage. Cibler les termes justes pour faire vibrer davantage notre auditoire.

6. Réorganiser son temps

Sylvain a présenté son deuxième projet sur le thème de son été 2014. Après avoir terminé sa maîtrise, il pouvait enfin jouir de son temps et ce temps fut bien rempli par ses activités et intérêts multiples. Ce sujet était tout à fait dans l'esprit des objectifs de son discours. La structure et l'organisation sont essentielles pour la rédaction d'une allocution, mais celles-ci le sont aussi pour profiter pleinement de ses journées. Comme son évaluatrice **Pascale-Mylène** l'a souligné, Sylvain a atteint avec efficacité et naturel les objectifs. Il est à noter que Pascale-Mylène a utilisé la technique du sandwich, mais cette fois-ci, de type végétarien.

7. Une évaluation générale signée Robin

Robin nous a présenté une savoureuse évaluation générale avec éloquence et humour. Avec un vocabulaire foisonnant, il nous a offert une identification perspicace de nos points forts et des points à améliorer. Son esprit et son style nous ont inspirés et certainement encouragés à continuer d'aller de l'avant.

8. Songez à vos questions! – Lundi 27 octobre, soirée spéciale!

Commencez dès maintenant à vous préparer. **M. Raymond Brisebois**, qui nous offrira son discours d'inspiration gagnant au concours du district du printemps 2014, répondra à vos interrogations. Profitez-en pour lui demander des trucs et astuces. Vous souhaitez présenter un discours à cette soirée, bonne idée, car c'est une belle occasion de recevoir une rétroaction différente.

Rédiger dès aujourd'hui vos questions. Retenez que cet exercice sera nourrissant pour tout le monde. Sachez que toute question est bonne à poser, car le Club est le meilleur endroit pour exprimer nos difficultés liées à notre communication et notre leadership. C'est un autre privilège de bénéficier de l'expertise d'une personne d'expérience!

9. Notre vedette de la télé... Pascale-Mylène!

Mardi le 30 septembre, un reportage traitant des conditions reliées au téléchargement des applications pour téléphone a été diffusé à l'émission « La facture ». Initiatrice de l'idée, Pascale-Mylène a été invitée à relater son expérience. En retransmission sur Tou.TV, vous pourrez constater le talent déployé de notre collègue.

10. Les résultats de la soirée

Meilleure improvisation : Mélissa Langelier
Meilleur discours : Sylvain Stopponi
Meilleure évaluation : Chantal Paul
Meilleure amélioration : Chantal Paul
Meilleure performance : Sylvain Stopponi

11. Le calendrier – « À vos agendas! »

● **Mercredi 8 octobre, Concours du secteur** (concours d'évaluation et concours humoristique) organisé par le **Club Olympia**

Heure : 19 h à 21 h

Où : Stade olympique, Salle Belœil ou Archipel (à confirmer)

● **Lundi 27 octobre – Soirée spéciale /// Club Olympia**

M. Raymond Brisebois présentera son discours gagnant (discours d'inspiration printemps 2014) et nous offrira sa disponibilité en tant que membre d'expérience. Cogitez vos questions!

● **Les 7, 8, 9 novembre 2014, Conférence de l'automne**
« Naviguons vers le futur »

-
Cette conférence marquera le 90^e anniversaire de Toastmasters International. Situé au pied du magnifique Mont-St-Anne, le Château Mont-Saint-Anne est un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs.

***Au programme :**

● **Des conférenciers d'exception**

M. [Randy J. Harvey](#), Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

M. [Jean-Marie De Koninck](#), président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais;
concours d'évaluation de discours en français et en anglais;
nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

Pour information et inscription :

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

Coûts :

— Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper/le prix augmentera à compter de septembre)

— Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)

Partagez votre chambre et économisez!

À lundi... et n'oubliez pas de réserver votre mercredi 8 octobre... L'automne, le temps des récoltes et des concours aussi!

Sylvie Dumoulin
Présidente

Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

