

Les rubriques

1. Exprimer ses couleurs
 2. « La vie est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre »
Albert Einstein
 3. Une belle palette d'improvisations
 4. Une introduction colorée et saisissante pour capter l'attention
 5. Un anniversaire à souligner
 6. Les résultats de la soirée
 7. Le calendrier – « À vos agendas! »
- Et soyez des nôtres ce lundi pour assister à notre soirée spéciale!

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin
sylvie.dumoulin@tmolympia.org

Élargir notre spectre... (3.10.14)

1. Exprimer ses couleurs

Notre versicolore animatrice **Chantal** a opté pour un thème qui lui sied comme un gant : « les couleurs ». Elle a même fait l'exercice d'attribuer une couleur à chacun des orateurs symbolisant sa perception de ceux-ci. Nous sommes assurément polychromes et notre nuancier personnel manifeste notre identité propre. L'intégration de nos apprentissages nous permet de nous approprier notre chromatocité et de la faire rayonner. Les couleurs sont sensations, impressions, vibrations et elles jouent un rôle important dans notre vie quotidienne. Choisir et assumer ses couleurs pour être devant l'autre ce que nous devons être. Entrer en relation, nos tonalités s'entremêlant et formant des arcs-en-ciel, des aurores boréales, des kaléidoscopes de coloris...

Un panaché d'événements rigolos

Notre blagueur de la soirée, **Sylvain**, nous a fait bien rire avec son personnage qui nous a révélé qu'en Daltonie, il n'y avait pas de feux rouges. **Annie**, notre huissière n'a pas donné sa place, en revenant de la pause avec son carton d'identification accroché à son cou. Une histoire drôle tournait à répétition sur la couleur des comptables pour taquiner notre **Robin**. Et que dire parfois de nos applaudissements tout à fait dans le ton d'une musique contemporaine? On aurait cru que Madame Météo annonçait une tempête de neige... Ou c'était peut-être le signe que nous avons également besoin d'un peu de blanc dans le tableau...

2. « La vie est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre » *Albert Einstein*

Cette pensée triée sur le volet par **Ilias** traduit avec acuité le mandat qui nous est confié par la vie. Notre peur de l'inconnu et du changement cristallise notre potentiel et nos résistances nous font perdre pied. C'est en se mobilisant que nous nous ouvrons à nos talents et à toutes les opportunités. Être avec le mouvement et demeurer souple nous donne la chance de toucher à notre force et notre solidité. Ensuite, libre à nous de choisir la couleur de notre bicyclette...

3. Une belle palette d'improvisations

Chantal, qui se dépeint comme une Madame Douglas en voyage, nous a relaté, avec des descriptions pleines de vivacité, un de ses périple qui lui a donné des sueurs froides. **Préscilla** a répondu avec humour à la question sur l'impact des couleurs. **Alain** a nourri son improvisation en créant des liens avec les interventions précédentes et en intégrant le mot du jour. Puis, nous avons assisté à la présentation d'un argumentaire stratégique très convaincant d'**Annie** qui tentait de persuader **Sylvain** de peindre le salon en rose. Il semblerait que Sylvain fut totalement hypnotisé par ce chapelet de justifications, car il était même prêt à verser dans le rose nanane... souvenir de la gomme Bazooka de son enfance. Ce couple d'improvisateurs avait sans contredit une complicité évidente.

4. Une introduction colorée et saisissante pour capter l'attention

Daniel a présenté une capsule éducative fort intéressante et pertinente sur l'importance des premiers moments d'une allocution. L'introduction est une étape cruciale, car c'est là que l'auditoire forgera ses premières impressions sur l'orateur et le discours. Pour amorcer sa prestation de façon percutante, **quatre critères sont essentiels** :

1. Capter l'attention de l'assistance et créer une transition forte...
2. Introduire tout de suite le sujet et susciter illico l'intérêt de l'auditoire
3. Établir une complicité affable et entrer en relation avec le public
4. Être bref

Daniel nous a transmis également les **sept techniques d'introduction les plus fréquemment utilisées** :

1. Insister sur l'intérêt de votre sujet et évoquer fermement en quoi celui-ci concerne l'auditoire.
2. Surprendre l'auditoire... un geste, une posture, un accessoire... laisser libre cours à votre imagination.
3. Piquer la curiosité.
4. Raconter une courte histoire ou une brève anecdote en lien avec le sujet.
5. Poser une question.
6. Commencer par une citation portant sur le sujet.
7. Faire référence aux circonstances, à l'événement.

Soyez innovateurs, n'hésitez pas à provoquer un fort impact, utilisez l'humour, faites participer l'auditoire. Surtout, mémorisez solidement l'introduction pour vous sentir en pleine possession de vos moyens, pour établir votre crédibilité. Et n'oubliez pas d'avoir un bon contact visuel... C'est à vous de créer un lien!

Bravo à **Annie** pour son évaluation du discours de Daniel. La structure de celle-ci étant inspiré des thèmes de la capsule de l'orateur. Belle idée!

5. Un anniversaire à souligner

octobre. Applaudissons chaleureusement et levons notre chapeau pour saluer cette belle histoire née il y a presque un siècle, et qui se poursuit encore!



6. Les résultats de la soirée

Meilleure improvisation : Annie Ayotte
Meilleur discours : Daniel Sylvain
Meilleure évaluation : Sylvie Dumoulin
Meilleure amélioration : Mélissa Langelier
Meilleure performance : Daniel Sylvain

7. Le calendrier – « À vos agendas! »

● **Samedi 25 octobre – Les concours de discours humoristiques et d'évaluations d'un discours cible de la division G**

Où : Collège André-Grasset, 1001, boul. Crémazie Est, Montréal H2M 1M3 (Métro Crémazie)
Heure : 8 h à 12 h
Coûts : 10 \$ (incluant rafraîchissements)
Stationnement payant

● **Les 7, 8, 9 novembre 2014, Conférence de l'automne « Naviguons vers le futur »**

-
Cette conférence marquera le 90^e anniversaire de Toastmasters International. Situé au pied du magnifique Mont-St-Anne, le Château Mont-Saint-Anne est un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs.

***Au programme :**

● **Des conférenciers d'exception**

M. [Randy J. Harvey](#), Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

M. [Jean-Marie De Koninck](#), président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais; concours d'évaluation de discours en français et en anglais; nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

Pour information et inscription :

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

Coûts :

— Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper/le prix augmentera à compter de septembre)

— Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)

Partagez votre chambre et économisez!

● Lundi 24 novembre – Les premières conférences TED de l'est de Montréal

Pour entendre des conférenciers inspirants...

Dominique Anglade - Présidente Montréal International

Marc-André Bovet - Président BONE Structure

Georges Brossard - Entomologiste, fondateur Insectarium Montréal

Olivier Daigle - Astrophysicien et co-fondateur, NUVU Caméras

Jean-François Lépine - Journaliste et analyste international

Où :

Planétarium Rio Tinto Alcan, 480101, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal H1N 3N4

Heure :

13 h 30 à 17 h 30

Pour information :

<http://www.tedxpolemaisonneuve.com>

● Lundi 15 décembre « Souper de Noël » /// Club Olympia

— Cette rencontre sera sous le signe de la fête et de la convivialité.

Nous avons besoin d'idées pour créer une soirée pétillante et pour marquer la fin de 2014. **Nous attendons vos suggestions!!!**

Lundi, n'oubliez pas notre soirée spéciale... et notre invité inspirant, M. Raymond Brisebois! Soyez-y et

investissez votre passion et votre enthousiasme.

Sylvie Dumoulin

Présidente

Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

Club Toastmasters Olympia | www.tmOlympia.org



[Suivez-nous sur Twitter](#)