

## Les rubriques

### 1. Être inspiré

2. « Rien ne sert de courir, il faut partir à point »... maintenant!
3. Une nouvelle CC au sein du Club!
4. Plus qu'une rétroaction, une anticipation...
5. « Aujourd'hui est l'hier de demain! »
6. Les dix projets... un projet à la fois
7. Les trucs et astuces d'un pro
8. Lutins demandés pour la soirée de Noël
9. Les résultats de la soirée
10. À vous les mots...
  11. Le calendrier – « À vos agendas! »

**Joyeuse Halloween!**  
**Bouououououou!**

**Et attention, ce week-end, nous reculerons l'heure, mais nous continuerons**

## Pour être inspirant... (29.10.14)

### 1. Être inspiré

En présentant un discours d'inspiration, nous cherchons à partager notre flamme et toucher l'auditoire. Pour ce faire, notre propre feu intérieur doit être pleinement vivant pour atteindre celui des autres. Pour être inspirant, il faut sans aucun doute être inspiré. Par contre, notre terreau n'est pas toujours fertile, car nos résistances et nos peurs nous immobilisent dans nos habitudes. Pour accéder à notre potentiel et créer le changement, nous devons ipso facto entrer dans l'action et plonger dans la vie...

—Quelques **verbes à réciter et à intégrer** pour nous animer...

- **Apprendre...** pour réfléchir autrement, faire des découvertes et dissoudre des idées préconçues
- **Changer...** pour oser faire différemment, pour nous mettre en contact avec des expériences inédites et pour prendre des risques  
*« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »  
Senèque*
- **Participer...** pour s'investir, se rendre visible, pour s'ouvrir aux opportunités, pour faire partie du projet de la vie
- **Créer...** pour transformer les problèmes en opportunités, pour trouver de nouvelles façons d'aborder les choses.  
*« L'imagination est plus importante que le savoir » Albert Einstein*
- **Noter et trier...** pour matérialiser et organiser les idées et les visualiser dans un processus de réflexion.
- **Prendre le temps...** pour reposer notre esprit, être plus productif et innovant, pour avoir une vision plus clairvoyante.

● **Aimer...** pour prendre plaisir à faire ce que nous avons à faire, pour être motivé, pour être disponible et ouvert.

→Et notre jardin devenant plus fertile, nous devons cultiver **les qualités d'un leader inspirant...**

- **La passion** pour nous rendre lumineux et magnétiques
- **La cohérence** pour synchroniser nos paroles et nos gestes et rendre notre image crédible et pertinente
- **La constance** pour que nos efforts soient continus.
- **Le courage** pour avoir la capacité d'affronter ses peurs et accepter que celles-ci fassent partie du cheminement.
- **L'authenticité** pour communiquer avec franchise et pour assumer les valeurs que nous portons.
- **La générosité** pour ouvrir notre cœur et pour savoir partager
- **L'humilité** pour avoir la capacité de se voir de façon réaliste, de demander de l'aide et de reconnaître que nous ne sommes pas infaillibles.
- **La patience** pour être bienveillant envers soi.

L'inspiration, comme une respiration pour nourrir le corps et l'esprit. Un élan pour engager le mouvement, pour créer les échanges entre l'intérieur et l'extérieur... entre nous et l'autre.

## 2. « Rien ne sert de courir, il faut partir à point »... maintenant!

**Alain** a choisi cette citation afin de nous faire réfléchir sur le temps de faire les choses et de bien les faire. Raymond a bonifié cette pensée de La Fontaine en ajoutant qu'il est aussi important de ne pas remettre constamment à demain ce qui peut être fait aujourd'hui.

Chantal Petitclerc est un exemple de courage et de persévérance et **Mélissa** a salué sa détermination et ses réalisations en nous invitant à lui porter un toast. Et elle avait bien raison de la prendre comme modèle... Quelle femme inspirante et lumineuse!

## 3. Une nouvelle CC au sein du Club!

C'était une soirée spéciale pour **Chantal** qui présentait son dernier discours du cahier Communicateur compétent. Pour ce faire, elle a choisi de nous raconter avec beaucoup de naturel et d'humanité ce qu'elle vivait au plan professionnel. Elle nous a communiqué comme les relations avec les autres l'influencent, la marquent et la font évoluer. Bravo Chantal pour cette belle réussite!

### **Une évaluation 360°**

Pour l'occasion, Chantal a eu le privilège de recevoir des évaluations de trois membres, soit **Lyne** qui avait le mandat de faire celle de la forme, soit **Pascale-Mylène** qui se chargeait du contenu et **Robin** qui évaluait l'accomplissement des objectifs.

## 4. Plus qu'une rétroaction, une anticipation...

**Raymond** qui s'est chargé de l'évaluation des évaluateurs nous a donné un conseil fort judicieux pour enrichir nos rétroactions. La proposition étant de tenter de voir plus loin, d'orienter l'orateur sur ce qu'il aurait pu faire pour s'améliorer et de le transposer dans l'avenir. Ceci afin que la personne puisse visualiser cette transformation future. Cette suggestion sera certainement explorée

## 5. « Aujourd’hui est l’hier de demain! »

### *Un discours d’inspiration inspirant...*

Pour la deuxième portion de la soirée, nous avons eu le privilège d’entendre le discours gagnant d’inspiration de Raymond Brisebois. Il a manié l’humour et la gravité avec l’intelligence du cœur pour nous partager ses prises de conscience suscitées par un événement tragique dans sa vie.

Un vécu qui se transforme en une invitation à passer à l’action pour vivre sa vie maintenant... parce que demain on ne sait jamais...

## 6. Les dix projets... un projet à la fois

Nous avons tenté une expérience qui fut certes un défi, mais un exercice d’observation et de « dissection » formateur. Huit personnes étaient invitées à identifier chacun des projets du CC dans le discours de Raymond. Ce travail d’analyse avait pour but de comprendre comment les objectifs de tous les projets sont intégrés pour créer, au bout du compte, un discours d’inspiration. Chacun des projets n’étant pas isolé les uns des autres, mais faisant partie d’un tout. De là, l’importance de bien les saisir et de les maîtriser. Il est parfois utile de reprendre un projet pour le raffiner et atteindre avec efficacité les objectifs inhérents. Chose certaine, il est primordial de prendre connaissance de tous les paramètres spécifiques et de s’assurer de livrer un discours en conséquence.

## 7. Les trucs et astuces d’un pro

Les membres ont été gâtés par la grande générosité de **Raymond** qui a répondu aux questions avec ouverture. Sa motivation et sa passion étaient communicatrices et l’énergie dans la salle était des plus pétillante. **Linda**, sa compagne nous a également conviés à plonger, à pratiquer, à faire des erreurs, à continuer et ne pas lâcher! Wow!!! Merci pour cette dose intensive de vitamines!

## 8. Lutins demandés pour la soirée de Noël

Le lundi 15 décembre se tiendra notre souper de Noël, nous avons besoin d’idées pour le thème et l’organisation. Rien de compliqué et rien qui demande trop de temps... quelques minutes ici et là pour régler le tralala de cette rencontre : suggestions pour les improvisations, les différentes étapes, les jeux, etc. Votre imagination a besoin d’être mise à contribution. Cette soirée se veut une occasion de nous rencontrer et d’avoir du plaisir pour clore l’année dans la festivité.

## 9. Les résultats de la soirée

Meilleur discours : Chantal Paul  
Meilleure évaluation : Pascale-Mylène Beauregard  
Meilleure amélioration : Alain Lemay  
Meilleure performance : Robin Plourde

## 10. À vous les mots...

• **Des idées à partager...** de soirées spéciales, d’improvisations, d’amélioration, d’articles à publier...

● **Des rétroactions...** sur les rencontres, les soirées spéciales, les animations, le fonctionnement...

● **Des questions...** des nœuds à dénouer, des choses à clarifier, des besoins à exprimer...

● **Des commentaires...** parce que nous souhaitons toujours nous améliorer ensemble et que chacun de nous fait partie d'un projet commun.

Vous faites partie de l'expérience et vous pouvez contribuer à la croissance et au développement de tous et de chacun.

**Osez vous exprimer et écrivez à :**

[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

## 11. Le calendrier – « À vos agendas! »

### ● Les 7, 8, 9 novembre 2014, Conférence de l'automne « Naviguons vers le futur »

Un endroit exceptionnel pour aller se ressourcer, voir des conférenciers reconnus, assister aux grands concours du district et profiter d'ateliers thématiques formateurs et pour rencontrer des gens fascinants.

#### **\*Au programme :**

##### ● **Des conférenciers d'exception**

M. [Randy J. Harvey](#), Ph.D. a remporté le titre de Champion du monde de discours lors du Concours de discours de Toastmasters International qui s'est tenu en 2004.

M. [Jean-Marie De Koninck](#), président fondateur d'[Opération Nez rouge](#).

##### ● **Vendredi soir :**

Soirée karaoké, une excellente occasion pour briser la glace, pour faire des retrouvailles et pour nouer de nouvelles connaissances.

##### ● **Samedi et dimanche :**

Concours de discours humoristique en français et en anglais; concours d'évaluation de discours en français et en anglais; nombreux ateliers sur la communication et le leadership. Le tout sera suivi de l'assemblée générale semestrielle, du banquet du gouverneur et d'une soirée dansante.

**Endroit : Château Mont-St-Anne**

#### **Pour information et inscription :**

<http://www.toastmastersconference.com/fall/2014/fr/inscription.php>

#### **Coûts :**

— Prix de la conférence : 189 \$ (incluant deux déjeuners, un dîner et un souper/le prix augmentera à compter de septembre)

— Hébergement : Entre 119 \$ et 139 \$ (occupation simple ou double)

Partagez votre chambre et économisez!

### ● Le lundi 15 décembre – Soirée de Noël /// Olympia

#### **Endroit :**

Rôtisserie St-Hubert  
6225, rue Sherbrooke Est  
Montréal H1N 1C3

Méto Langelier

**Heure** : 19 h à 21 h

***Thème et ordre du jour à déterminer***

**• Lundi 9 février – Concours du club – Improvisations et discours d'inspiration /// Olympia**

Commencez dès maintenant à vous pratiquer et vous projeter dans une aventure... pour avoir la chance de vivre une expérience enrichissante.

**Joyeuse Halloween!  
Bououououou!**

**Et attention, ce week-end, nous  
reculerons l'heure, mais nous  
continuerons d'avancer!!!**