

## Les rubriques

1. Le temps qui nous échappe... Et celui que l'on rattrape

2. Une période d'improvisations bien remplie

3. Et si tout était parfait...

4. La légèreté et la profondeur

5. Un nouveau site pour Toastmasters International

6. Les résultats de la soirée

7. Le calendrier –  
« À vos agendas! »

### \*\*\* À vous les mots... \*\*\*

• **Des idées à partager...**  
de soirées spéciales,  
d'improvisations,  
d'amélioration, d'articles  
à publier...

• **Des rétroactions...**  
sur les rencontres, les soirées  
spéciales, les animations,  
le fonctionnement...

• **Des questions...** des nœuds  
à dénouer, des choses à  
clarifier, des besoins à

## Le temps qui nous échappe...(6.11.14)

### 1. ...Et celui que l'on rattrape

Depuis dimanche dernier, nous avons gagné une heure et voilà qu'elle semble déjà nous glisser entre les doigts...

Heureusement, **Préscilla**, notre animatrice, nous a partagé des trucs pour utiliser notre temps à bon escient. Avec humour, elle nous a décrit des situations dans lesquelles nous pouvions tous un peu nous reconnaître... Nos errances sur les médias sociaux et surtout Facebook qui nous fait vagabonder de futilité en futilité et qui égraine sournoisement les minutes et les heures. Que dire des invitations que l'on accepte à contrecœur et qui s'avèrent des moments infertiles? Et encore nos désordres quotidiens qui deviennent des amas de tout et de rien s'agglomérant dans nos agendas

**Prévoir, organiser, choisir et se discipliner** sont des mots clés pour profiter pleinement de nos journées qui passent souvent trop vite. S'arrêter et s'offrir des moments de repos sont des périodes tout aussi précieuses pour nous permettre d'avoir du recul.

Contrairement à ce que nous croyons, nous avons au bout du compte plus de temps à notre disposition. Il suffit de discerner les priorités des brouilles chronophages et d'établir leur prépondérance.

**Programmer un nouveau rôle ou un**

exprimer...

### **prochain discours**

Et sur les conseils de notre animatrice, c'est une bonne occasion pour **réserver du temps à la présentation d'un discours et d'une animation afin de rentabiliser ses apprentissages** et ainsi éviter de reporter les choses constamment à plus tard. Bravo à **Préscilla** pour l'audace d'avoir pris un nouveau rôle! Et n'oubliez pas de mettre à jour votre « ordre du jour » personnel... Planifiez dès maintenant une participation inédite aux rencontres!

## **2. Une période d'improvisations bien remplie**

**Annie** a préparé une généreuse période d'improvisation. Avec talent, elle a soumis des questions originales portant sur le thème et a exécuté des transitions très efficaces. Elle a accueilli les orateurs avec sourire et ouverture. De plus, elle a suggéré de se prêter au jeu en répondant à une question improvisée. Une proposition créative qui a été reçue avec enthousiasme. Cette partie de la soirée a donné de beaux défis à **Lyne** qui s'est acquittée du rôle d'évaluatrice des impros pour la première fois. Malgré le nombre de participants, elle a très bien présenté les points forts et ceux à améliorer pour chacun.

### **La préparation de questions efficaces**

En tant que meneurs des improvisations, nous collaborons activement à la bonne marche de cet exercice. Nous avons tout d'abord le mandat de préparer des questions relativement au thème de la soirée tout en ayant la liberté d'imaginer différentes mises en situation, l'originalité est toujours la bienvenue. Il est important de proposer des sujets courts, faciles à comprendre, inspirants et qui incitent l'orateur à s'exprimer. Nos questions doivent être brèves et formulées clairement. Nous pouvons au préalable les vérifier en nous projetant à la place des improvisateurs, en nous assurant que les sujets soient invitants et que le degré de difficulté n'est pas trop élevé.

Surtout, n'oubliez pas votre **cahier Leader compétent**, car les caractéristiques de ce rôle permettent de mettre en œuvre des projets et de répondre à des objectifs pédagogiques.

## **3. Et si tout était parfait...**

**Sylvain** nous a présenté son troisième projet en déclinant son discours avec des exemples de situations cocasses et inusitées sur le thème « Si tout était parfait ». Il a conclu avec l'idée que finalement si tout était parfait la vie serait sans saveur et sans éclat. Quel serait d'ailleurs l'intérêt de vouloir s'améliorer? L'imperfection demeure l'essence d'être humain et un moteur de changement des plus significatifs.

• **Des commentaires...** parce que nous souhaitons toujours nous améliorer ensemble et que chacun de nous fait partie d'un projet commun.

Vous faites partie de l'expérience et vous pouvez contribuer à la croissance et au développement de tous et de chacun.

**Osez vous exprimer et écrivez à :**

[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin  
[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

.....

### **Trouver son style**

Réaliser chacun des projets du cahier CC permet de travailler et de perfectionner des éléments bien précis. Aussi lors de ce parcours nous apprenons à explorer et à découvrir notre style en tant qu'orateurs. Ce style défini, entre autres, par notre personnalité et nos objectifs individuels. Dans cet esprit, acceptons et apprécions nos différences, car elles sont les marques de notre unicité...

## **4. La légèreté et la profondeur**

Ces deux thèmes semblent diamétralement opposés, mais l'un n'exclut pas nécessairement l'autre. Et lorsque ces deux états se côtoient, l'ambiance est empreinte de fraîcheur, de dynamisme et d'élan tout en ne versant pas dans la superficialité et le laxisme.

Dans le même ordre d'idée, le chronométreur peut également laisser libre cours à son imagination pour donner une couleur différente aux instructions qu'il doit transmettre quant au temps tout en conservant la rigueur appropriée. Ajouter de l'innovation et de la personnalité aux rôles de la soirée rend les choses plus intéressantes et vivantes. **Daniel**, notre chronométreur de la soirée, nous a servi sa présentation du rôle avec un petit côté espiègle des plus ravissant.

## **5. Un nouveau site pour Toastmasters International**

Bientôt le nouveau site officiel de Toastmasters International sera en ligne. En attendant, la version *bêta* est disponible afin que nous puissions transmettre nos commentaires et pour ce faire nous sommes invités à cliquer sur le bouton « *feedback* ». Une petite visite qui vaut la peine si ce n'est que pour constater l'énorme évolution et pour découvrir combien c'est « Wow »!

Adresse URL :

<http://beta.toastmasters.org>

## **6. Les résultats de la soirée**

Meilleure improvisation : Annie Ayotte et Daniel Sylvain

Meilleur discours : Sylvain Stopponi

Meilleure évaluation : Lyne Ménard

Meilleure amélioration : Priscilla Labelle

Meilleure performance : Priscilla Labelle

## **7. Le calendrier – « À vos agendas! »**

● **Le lundi 15 décembre – Soirée de Noël**

**Endroit :**

Rôtisserie St-Hubert  
6225, rue Sherbrooke Est  
Montréal H1N 1C3  
Métro Langelier

**Heure :** 19 h à 21 h

***Thème et ordre du jour à déterminer – Des petits lutins sont recherchés pour nous aider à faire de cette rencontre, une soirée créative et chaleureuse.***

**• Lundi 9 février – Concours du club – Improvisations et discours d'inspiration /// Olympia**

Commencez dès maintenant à vous pratiquer et vous imaginer dans cette aventure palpitante!

**« On dit que le temps change les choses, mais en fait le temps ne fait que passer et nous devons changer les choses nous-mêmes »**

**Andy Warhol**

**– Merci à Mélissa pour cette pensée du jour fort à propos.**

**Sylvie Dumoulin**

Présidente

.....  
*Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.*

*Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.*

*Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.*

