

## Les rubriques

1. La constance des changements... La nouveauté!
2. Un toast à notre nouvelle recrue!
3. Une nouveauté intelligente, des nouveaux voisins, une nouvelle maison et des conjoints qui s'ennuient de la nouveauté...
4. Un gadget lumineux
5. Les mots de nos gestes...
6. Retour sur la conférence « Naviguons vers le futur »
7. Les résultats de la soirée
8. Le calendrier – « À vos agendas! »

### \*\*\* À vous les mots... \*\*\*

- **Des idées à partager...**  
de soirées spéciales,  
d'improvisations, d'amélioration,  
d'articles  
à publier...
- **Des rétroactions...**  
sur les rencontres, les soirées  
spéciales, les animations,  
le fonctionnement...

## Avant-propos...

*L'infolettre est arrivée avec un peu de retard... Eh oui, un petit problème informatique a fait « disparaître » mon document... J'ai maugréé des 🤔😞... Pendant quelques minutes, j'ai tenté de revenir en arrière, j'ai ressassé des idées comme « j'aurais dû faire ceci ou cela », je suis restée immobile vis-à-vis de l'écran de mon ordinateur en grinçant des dents... Et il a bien fallu me rendre à l'évidence que face à cet inévitable moment, il fallait passer à l'action et m'adapter à ce changement de situation... Devant cette « nouveauté » inattendue, me remettre au boulot et m'inspirer d'une énergie positive, car c'est ça la vie!*

## 1. La constance des changements

### ... Et notre capacité d'adaptation face aux nouveautés incessantes

**Ilias** a étrenné le rôle d'animateur pour la première fois. Ce sujet l'interpelait tout particulièrement. En effet, très jeune, il a baigné dans un environnement sans cesse en changement. Il a amorcé son thème avec des souvenirs d'enfance marqués par des déracinements fréquents vu le travail de son père. Devenu polyglotte par la force des choses, il a hérité en plus d'une facilité d'intégration aux multiples situations. Les changements sont omniprésents dans nos vies et Ilias l'a démontré en pullulant son animation de nombreux exemples. Il a traité également de nos comportements face à la nouveauté. Avons-nous peur de la nouveauté? Si oui nous

• **Des questions...** des nœuds à dénouer, des choses à clarifier, des besoins à exprimer...

• **Des commentaires...** parce que nous souhaitons toujours nous améliorer ensemble et que chacun de nous fait partie d'un projet commun.

Vous faites partie de l'expérience et vous pouvez contribuer à la croissance et au développement de tous et de chacun.

**Osez vous exprimer et écrivez à :**

[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin  
[sylvie.dumoulin@tmolympia.org](mailto:sylvie.dumoulin@tmolympia.org)

souffrons de maïnotétophobie. Et cela devient d'autant plus difficile étant donné que notre époque est une ère de changements de plus en plus rapides.

Et terminant sur cette pensée de Victor Hugo, Ilias a merveilleusement bien illustré que le changement prend sa source sur ce qui est déjà présent, tout étant constamment relié.

« ... *Regardez un chêne au printemps : tronc séculaire, vieilles racines, vieilles branches; feuilles vertes, fraîches et nouvelles. La tradition et la nouveauté, la tradition produisant la nouveauté, la nouveauté surgissant de la tradition. Tout est là.* »

### **Être avec le changement...**

Découvrir en nous des ressources inexplorées peut nous propulser comme nous paralyser. Chaque changement créant une chaîne de réactions différentes et installant des zones méconnues. Expérimenter et prendre des risques tend à nous rendre plus flexibles et à faire émerger nos réelles forces. **La semaine prochaine, prenez un nouveau rôle, faites-le différemment, osez révéler la nouveauté!**

## **2. Un toast à notre nouvelle recrue!**

**Daniel** a eu la merveilleuse idée de porter un toast à **Yingjia Zhoun** qui s'est inscrite au club ce lundi. Pour rester dans le thème de la nouveauté, **Lyne**, notre meneuse des improvisations a aussi choisi **Yingjia** qui a d'ailleurs présenté une prestation remarquée.

## **3. Une nouveauté intelligente, de nouveaux voisins, une nouvelle maison et des conjoints qui s'ennuient de la nouveauté...**

Les improvisations étaient sous le signe de l'inédit. **Daniel** nous a avoué qu'il ne pouvait plus se passer de son téléphone intelligent et que contrairement à ce qu'on aurait pensé, cette invention nous porte à écrire comme jamais et finalement à moins téléphoner.

**Mélissa** nous a dressé une liste de ses critères pour choisir son quartier et de nouveaux voisins. **Pascale-Mylène** nous a décrit ses motivations pour acheter une nouvelle maison. Et voilà que **Chantal** tentait désespérément d'exprimer à son simili conjoint **Alain** son désir de changement. Devant les demandes insatiables de son épouse, le mari a proposé d'aller faire un petit tour de voiture question d'apaiser un peu les esprits. Un petit couple des plus inusités.

## **4. Un gadget lumineux**

**Sylvain** était d'une forme époustouflante. Débordant d'humour et de dynamisme, il a allègrement contribué à motiver la prononciation du mot du jour « gadget ». Ce fut un soir fructueux en ce sens et il va sans dire que nous avons eu un vif plaisir à la répéter.

## 5. Les mots de nos gestes...

**Préscilla** qui continue son trajet, nous a présenté son projet no 5 « Le langage corporel ». Plusieurs études ont démontré l'importance prédominante du langage non verbal. Notre gestuelle est-elle en adéquation avec les mots, la voix et l'émotion? Ou celle-ci devient-elle parfois incongruente minant la crédibilité de nos propos? Ce projet qui représente le mi-parcours du CC est symboliquement situé au cœur de l'apprentissage de la communication. Le langage du corps, un recueil de codes qui manifestent nos vérités. Bravo à Préscilla pour avoir atteint les objectifs du projet!

## 6. Retour sur la conférence « Naviguons vers le futur » du 7, 8 et 9 novembre 2014 au Château Montebello »

### Des conférenciers de marque

Assister aux conférences du district est toujours une occasion de voir et d'entendre des prestations de très grande qualité. Le conférencier invité, **M. Randy J. Harvey**, champion mondial en 2004 et membre de l'association nationale des orateurs aux États-Unis, est un exemple des plus éloquent.

*« Parlez avec le cœur et les gens vous écouteront; vibrez avec le cœur et les gens vous suivront; suivez votre cœur et vous vivrez dans la joie » Dr Randy J. Harvey*

M. Harvey, nous a démontré que parler avec le cœur, partir de soi (notre vécu et de notre expérience) porter attention à la richesse de la langue, ponctuer notre discours par des transitions efficaces, moduler la voix, etc. façonne notre crédibilité et l'efficacité de notre communication. Il a également traité du paradoxe de l'écriture et de la non-écriture d'un discours. En guise d'exemple, il fait l'analyse d'un extrait du discours d'Abraham Lincoln, le « Gettysburg Adress »... ses figures de style, ses boucles de langage, son rythme, etc.

Pour de plus amples détails sur M. Harvey et ses publications : [www.randyjharvey.com](http://www.randyjharvey.com)

Aussi nous avons eu la chance d'entendre **M. Jean-Marie De Koninckle** fondateur d'Opération Nez rouge qui a reçu le prix de communication et de leadership ainsi que **Annie**

## ●Reconnaissance des talents du district 61

**Bravo à Raymond Brisebois** qui a remporté la 2<sup>e</sup> place au concours d'évaluation francophone, automne 2014. Toutes nos félicitations!!!

Cette réalisation est tout un exploit, car se rendre au concours du district signifie que le concurrent a remporté les concours de son club, de son secteur et ensuite de la division.

À titre indicatif, voici les gagnants

● **Discours humoristique francophone** :  
**1<sup>re</sup> place, Mariam Sambe, division G** ;  
2<sup>e</sup> place, Jules Thibault, division C; 3<sup>e</sup> place :  
Denis Marchand, division I

● **Discours humoristique anglophone** :  
1<sup>re</sup> place, Tracy Franken, Division B; 2<sup>e</sup> place,  
Alberto Vargas, division C; 3<sup>e</sup> place : Carole  
Keough, division I

● **Évaluation anglophone** : 1<sup>re</sup> place, Stephen  
Gagné, division C; 2<sup>e</sup> place, **Mariam Sambe,**  
**division G**; 3<sup>e</sup> place : Ari Schwartz, division A

● **Évaluation francophone** : 1<sup>re</sup> place,  
Stephen Gagné, division C; 2<sup>e</sup> place, **Raymond**  
**Brisebois, division G**; 3<sup>e</sup> place : Lynne  
Zander, division B

## 7. Les résultats de la soirée

Meilleure improvisation : Chantal Paul  
Meilleur discours : Priscilla Labelle  
Meilleure évaluation : Sylvie Dumoulin  
Meilleure amélioration : Sylvain Stopponi  
Meilleure performance : Ilias Belarbi

## 8. Le calendrier – « À vos agendas! »

● **Lundi 15 décembre – Soirée de Noël ///  
Olympia**

Notre dernier lundi de 2014!!!  
Collègues et amis, vous êtes conviés à venir  
casser la croute avec nous et passer une soirée  
sous le signe du plaisir et de la convivialité!

**Endroit :**  
Rôtisserie St-Hubert  
6225, rue Sherbrooke Est  
Montréal H1N 1C3  
Métro Langelier

**●Lundi 12 janvier – Visite de Mariam Sambe /// Olympia**

-  
Nous aurons le grand plaisir d'accueillir Mariam Sambe, récipiendaire du 1<sup>er</sup> prix au concours humoristique francophone, automne 2014 qui présentera son discours gagnant. Une soirée qui s'annonce des plus spéciale!

*Mariam Sambe est membre du Club Golden Mile et du Club avancé de Laval.*

-

**● Lundi 9 février – Concours du club – Improvisations et discours d'inspiration /// Olympia**

Commencez dès maintenant à vous pratiquer et vous projeter dans cette aventure... Faites-vous cadeau de vivre une expérience enrichissante! Et surtout faites-le pour vous!

**Demain, nous recevrons  
Franck Moquette qui  
nous présentera un  
discours surprise, soyez  
des nôtres!**

**Sylvie Dumoulin**  
Présidente

---

*Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.*

*Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.*

*Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.*

**Club Toastmasters Olympia | [www.tmOlympia.org](http://www.tmOlympia.org)**



**[Suivez-nous sur Twitter](#)**

2

---

**[Pour vous désabonner ou mettre à jour votre profil, cliquez sur ce lien](#)**

**[Powered par YMLP](#)**