

Les rubriques

1. L'authenticité...
Devenir ce que nous sommes!
2. « L'herbe est toujours plus verte chez les autres... »
3. Pour ne pas se perdre...
4. Un événement pour tous
5. Une présence plus marquée!
6. « L'engagement »
selon Mme Jocelyne Corbin
7. Les résultats de la soirée
8. Le calendrier –
« À vos agendas! »

*** À vous les mots... ***

- **Des idées à partager...**
de soirées spéciales,
d'improvisations,
d'amélioration, d'articles
à publier...
- **Des rétroactions...**
sur les rencontres, les soirées
spéciales, les animations,
le fonctionnement...
- **Des questions...** des nœuds
à dénouer, des choses à
clarifier, des besoins à

L'authenticité... (28.11.14)

1. Devenir ce que nous sommes!

Pour sa première animation, **Alain** a abordé le thème de l'authenticité avec beaucoup de profondeur. Tendre vers notre vérité est une route non rectiligne sur laquelle nous décidons parfois de faire halte. Ces arrêts provoqués par nos malaises. Nous nous entêtons souvent à devenir ce que nous ne sommes pas et à dire faussement « oui » pour ne pas déplaire, pour tenter de garder la maîtrise sur l'incontrôlable, par peur de nous transformer. Comme **Alain** a su si bien l'exprimer, le monde est rempli de « tragiques habitudes » qui créent des conflits, des implosions et des explosions intérieures et extérieures, individuelles et sociales.

Être bienveillant envers soi

Nous pourrions affirmer que ce travail est celui d'une vie et Alain nous a partagé une recette pour faciliter cette réalisation. Observer les faits, ne pas fuir ce que l'on ressent, identifier nos besoins, oser quitter nos automatismes, pacifier nos relations, ne pas avoir peur de demander de l'aide, demeurer en lien, agir et passer à l'action. Synchroniser notre raison, notre cœur, nos besoins et notre démarche. Devenir des êtres responsables envers soi et envers les autres.

La mission de Toastmasters

Au cœur du processus de l'authenticité

Chacun comprend et utilise les enseignements de la méthode Toastmasters de façon personnelle, cependant il est toujours

exprimer...

• **Des commentaires...** parce que nous souhaitons toujours nous améliorer ensemble et que chacun de nous fait partie d'un projet commun.

Osez vous exprimer et écrivez à :

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

Pour information, communiquer avec Sylvie Dumoulin
sylvie.dumoulin@tmolympia.org

intéressant de rappeler la mission première de l'organisme. Celle d'apprendre à mieux communiquer pour devenir de meilleurs leaders, soit de transmettre un message clair avec sincérité et intégrité pour toucher la tête et le cœur des gens.... Pour donner du sens, faire vibrer et contribuer à améliorer le monde. Une mission qui a des objectifs nobles et puissants.

2. « L'herbe est toujours plus verte chez les autres... jusqu'à ce qu'on découvre que c'est du gazon artificiel » Jacques Salomé

Cette magnifique pensée choisie avec soin par **Ilias** nous a fait sourire et tout autant réfléchir, celle-ci étant forte de vérité. Nous sommes souvent plus préoccupés de ce qui est à l'extérieur de nous. Nous nous comparons, nous sommes éblouis par les apparences et voilà que nous oublions de cultiver notre propre jardin. L'expérience de voir et d'entendre les prestations des autres, nous permet d'apprécier la diversité des styles. Notre unicité fait partie de cette pluralité et dans notre parcours de communicateur nous sommes invités à montrer nos couleurs... Pour nous épanouir et laisser fleurir tous nos talents!

3. Pour ne pas se perdre...

Si **Oleg** devait gagner le gros lot, il tenterait de rester soi-même, de continuer à faire ce qu'il aime et surtout de garder sa famille et ses amis qui représentent ces racines. **Yingjia** a évoqué une expérience vécue dernièrement pour traduire son désir d'éviter de se cacher derrière des masques artificiels. Par exemple, d'avouer à un ami qui l'avait invité dans un restaurant chinois censé authentique que les mets n'étaient finalement pas très bons. Quant à **Mélissa**, elle nous a partagé ses vraies habitudes de consommation. Entre les produits maison et ceux de nom, elle choisissait les articles les plus rentables pour son budget, car ceux-ci n'étaient pas moins authentiques pour autant. Merci à nos improvisateurs qui ont répondu aux questions de **Sylvain** avec sincérité.

4. Un événement pour tous

Lyne, qui a été l'une des maîtres d'œuvre du Sommet mondial « *Destinations pour tous* » organisé par Kéroul, nous a présenté les nombreux obstacles que rencontrent les gens à capacité physique restreinte. L'accessibilité, la hauteur ou le design des tables, la présentation de l'information ne sont que quelques-uns des critères importants à tenir compte pour l'organisation d'un tel événement.

Ce discours de nature informative était des plus pertinents pour le projet 5, le langage corporel.

Avec ses gestes, ses déplacements et des supports visuels, Lyne nous a fait constater l'étendue des éléments essentiels à considérer... Des détails qui peuvent faire obstacle au bien-être de nombreuses personnes. Merci à **Lyne** pour cette prise de conscience.

5. Une présence plus marquée!

Notre présence s'est élargie davantage grâce à **Sylvain**, notre vice-président relations publiques. C'est maintenant le moment de vous connecter au Club via **Linkedin** et de manifester votre « amitié » en cliquant « J'aime » sur notre nouvelle page **Facebook**. N'hésitez pas à vous exprimer et à partager votre enthousiasme. Restons branchés!

6. « L'engagement » selon Mme Jocelyne Corbin

Lundi le 1^{er} décembre, nous aurons le plaisir de recevoir Mme Corbin, membre du Club « Les Maîtres parleurs de Blainville ». Elle nous présentera un discours, certainement passionnant.

7. Les résultats de la soirée

♥Meilleure improvisation :
Mélissa Langelier

♥Meilleure évaluation :
Pascale Mylène Beauregard

♥Meilleur discours :
Sylvie Dumoulin

♥Meilleure amélioration :
Yingjia Zhou

♥Meilleure performance :
Sylvie Dumoulin

8. Le calendrier – « À vos agendas! »

● **Lundi 15 décembre – Soirée de Noël///Olympia**

Notre dernier lundi de 2014!!!
Collègues et amis, vous êtes conviés à venir casser la croute avec nous et passer une soirée sous le signe du plaisir et de la convivialité!

Endroit :
Rôtisserie St-Hubert
6225, rue Sherbrooke Est
Montréal H1N 1C3
Métro Langelier

Heure : À compter de 19 h

**Pour réservation,
cliquez ou copiez le lien ci-dessous :**
<http://doodle.com/yuysf3uvgtzum6m>

● Lundi 12 janvier 2015 – Visite de Mariam Sambe /// Olympia

-
Nous aurons le grand plaisir d'accueillir Mariam Sambe, récipiendaire du 1^{er} prix au concours humoristique francophone, automne 2014 qui présentera son discours gagnant. Une soirée qui s'annonce des plus spéciale!

Mariam Sambe, DTM est membre du Club Golden Mile et du Club avancé Sélect, gouverneure

● Lundi 9 février 2015 – Concours du club – Improvisations et discours d'inspiration /// Olympia

Pensez-y dès maintenant!

Critères de participation :

> **Concours d'improvisation :**

être membre en règle

> **Concours des discours d'inspiration :**

avoir fait et réussi son projet 6 du cahier

« Communicateur compétent »

● Lundi 23 février 2015 – Soirée spéciale avec notre invité Gilles Brunet /// Olympia

Gilles Brunet est membre et président sortant du Club Les Seigneuries de Boucherville, gouverneur de la division H.

● Les 24, 25, 26 avril 2015, la conférence du printemps du district « Brisez vos chaînes » / Château Montebello

La conférence du printemps est un événement des plus attendus.

Une opportunité de voir et d'entendre...

→ Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→ Des conférenciers motivants et inspirants

→ Des ateliers thématiques formateurs

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

Pour vous inscrire :

<http://toastmastersconference.com/spring/2015/>
Programme à venir

Au plaisir de vous retrouver lundi pour une

autre soirée enlevante!

Sylvie Dumoulin

Présidente

Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

