

Les rubriques

1. Succomber aux plaisirs d'être animateur
2. À la vie, à la mort, pomme je t'aimerai!
3. Fruits de la connaissance : les discours et les capsules
4. Des évaluations structurées et bien dosées
5. Le cahier du Leader compétent... un ingrédient essentiel
6. Les résultats de la soirée
7. Le calendrier – « À vos agendas! »

*** À vous les mots... ***

- Des idées à partager...
- Des rétroactions...
- Des questions...
- Des commentaires

Écrivez à :

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

*Facebook, Twitter
et LinkedIn

Exprimez-vous sur les
réseaux sociaux de l'olympia

Croquer la pomme (20.2.15)

1. Succomber aux plaisirs d'être animateur

Avec humour et énergie, **Mélissa, notre huissière, a amorcé le tout** nous mettant en garde de ne pas tomber dans les pommes afin de ne pas rater une succulente soirée!

Un délicieux nectar était versé dans nos verres et deux beaux paniers de pommes rouges ornaient la table à l'entrée. **Lyne**, notre animatrice, nous a invités à déguster un cidre de glace absolument exquis. Nous avons donc levé nos coupes à Michel Jodoin qui a remporté l'or au Mondial des cidres pour cette boisson unique au Québec dont il est le producteur. Les hum, miam ont donné le coup d'envoi à la soirée. Notre guide touristique et gastronomique (et qui plus est fervente d'*Apple*) nous a présenté sa région natale, la Montérégie, là où foisonnent les vergers. La pomme fut le fruit de la pensée de notre présentatrice qui a fleuri notre rencontre de faits historiques, d'anecdotes, d'informations scientifiques. Il est étonnant de savoir qu'il y a 75 000 variétés de pommes à travers le monde et que la Chine en est le plus gros producteur. Ce lundi avait des odeurs et des saveurs réconfortantes et chaleureuses. Et pomme, pomme... Bravo à **Lyne** pour cette première animation!

Pour une soirée sans pépin

À vous, futurs animateurs, n'hésitez pas à devenir le maître d'œuvre d'une rencontre

reseaux sociaux du Club!

- Partagez vos commentaires, vos photos, votre expérience!
- Cliquez « J'aime »
- Soyez présents!
- Contribuez au dynamisme et à la vitalité du Club!

À vous de jouer!

Le conseil d'administration 2014 - 2015

Sylvie Dumoulin
Présidente

Daniel Sylvain
Vice-président formation,
trésorier et responsable
du mentorat

Sylvain Stopponi
Vice-président
relations publiques

Précilla Labelle
Vice-présidente
recrutement

Pascale Mylène Beauregard
Secrétaire

réussie. Trouvez un thème qui vous passionne et utilisez-le comme fil conducteur pour dynamiser la soirée. Accueillez les orateurs, préservez la structure, mousez les applaudissements, pratiquez les transitions et surtout amusez-vous!

2. À la vie, à la mort, pomme je t'aimerai!

Sylvain nous a rappelé les bienfaits de ce fruit avec un célèbre proverbe anglais médical datant du XIX^e siècle « *Une pomme par jour éloigne le médecin pour toujours* ». Et si Churchill avait été présent, il aurait ajouté « qu'encore faut-il viser juste ». Le grand-père de l'histoire humoristique de **Kassandra** l'avait bien compris, en tant qu'amateur de tarte aux pommes, il en espérait une pointe avant d'expirer son âme... Dommage pour lui, car ce dessert concocté par sa fille était réservé seulement aux invités après les funérailles.

Notre meneuse des improvisations, **Yingjia** a demandé à **Ilias** de vendre du cidre à des personnes qui ne connaissent pas ce breuvage dans leur tradition. Puis un couple inusité a été convié à exprimer leur pomme de discorde et à tenter de trouver une solution à leur impasse. Ainsi **Sylvain**, le mari comprenait mal les besoins d'**Ilias**, interprétant l'épouse pour l'occasion, qui souhaitait fêter ses 20 ans de mariage habillé de rouge et inviter ses convives à déguster des mets réalisés avec la pomme. L'épouse était en mal de se faire chanter la pomme, vu que le mari avait plutôt orienté son choix sur un autre fruit. Il est vrai que la vie nous réserve parfois des surprises nous forçant à improviser sur des sujets et des situations insoupçonnés.

3. Fruits de la connaissance : les discours et les capsules

Nous avons eu le plaisir d'entendre **Normand** qui nous a fait l'honneur de présenter son brise-glace. Intitulé « *Mon argumentaire d'ascenseur* », il nous a expliqué comment deux passions inattendues s'étaient révélées à lui. La course à pied et la découverte des œuvres d'art lui apportant un bien-être et un ressourcement dont il ne peut aujourd'hui se passer.

Pour son projet #2, **Ghita** a choisi de nous aider à dénicher des idées pour travailler en voyageant. Elle nous a partagé ses rêves en nous indiquant des trucs pour trouver des moyens d'allier le plaisir à la nécessité de gagner sa vie. Et nous avons pu constater que ce ne sont pas les projets qui manquent pour Ghita et ses solutions ont dû certainement donner des idées à certains.

Yingjia a combiné son projet #2 et la capsule

d'information « *Réussir une improvisation* ». Elle a décidé de nous livrer le sujet, de façon originale, en se basant sur les trois mots clés de la signature de notre club : plaisir, apprendre et communiquer.

Un deux dans un!

Rappelons que notre vice-président formation nous a mis au défi de faire une capsule d'information d'ici la fin de l'année. Une capsule est aussi une opportunité de mettre en pratique les objectifs d'un projet du cahier « *Communicateur compétent* ». Pour vérifier si votre projet peut être inscrit dans cette optique et si tous les prérequis sont conformes, confirmez-le au préalable avec le v.-p formation, votre mentor ou un membre d'expérience. N'hésitez pas à demander toute l'aide nécessaire afin de vous assurer de réussir simultanément les objectifs de la capsule et ceux du projet. Informez-vous des différentes capsules disponibles.

4. Des évaluations structurées et bien dosées

Les évaluations sont essentielles à notre développement, elles nous permettent d'investir sur nos forces, de les consolider et de travailler sur les aspects à perfectionner. **Mélissa, Ilias, Sylvain, Pascale Mylène, Chantal et Alain** ont servi des évaluations de grande qualité. Avec bienveillance et respect, chacun d'entre eux a présenté aux orateurs des rétroactions riches et stimulantes. Il est toujours agréable d'apprécier le style et le langage de chacun... Les effets Wow! de Pascale Mylène, les impressions d'Ilias, les touches d'humour de Mélissa, les coups de cœur d'Alain, les défis lancés par Sylvain, le sourire dans la voix de Chantal sont des couleurs propres à chacun des orateurs. Faire des évaluations joue un double rôle, car cette pratique aiguise notre écoute et notre sens critique tout en contribuant à notre progression et au dévoilement de notre unicité. Savoir dire les choses avec courage et humanité, car l'autre est parfois un miroir de certains aspects de soi. L'autre fait partie de notre expérience.

5. Le cahier du Leader compétent... un ingrédient essentiel

Pour explorer un angle spécifique de votre prestation, le cahier du Leader compétent est un excellent moyen de porter notre attention sur celui-ci et de bénéficier d'une évaluation écrite. Avant de remettre votre cahier à un évaluateur, n'oubliez pas de prendre connaissance des objectifs du projet, lisez les questions et les défis posés. Conservez-les en tête lors de votre présentation. Ceci nous permet de prendre conscience des qualités particulières à renforcer pour être un meilleur leader. La communication

et le leadership sont intimement liés... Votre communication sera plus puissante si vous devenez un meilleur leader et vous serez un meilleur leader si votre message est communiqué efficacement.

Apporter votre cahier, analyser votre rôle selon le défi posé par le CL, expérimenter et constater la différence. Et après tout, si nous voulons que la pomme tombe, il faut secouer l'arbre! 😊

6. Les résultats de la soirée

♥Meilleure improvisation :

Ilias Belarbi

♥Meilleure évaluation :

Chantal Paul

♥Meilleur discours :

Normand Lemieux

♥Meilleure amélioration :

Lyne Ménard

♥Meilleure performance :

Lyne Ménard

7. Le calendrier – « À vos agendas! »

>• **Lundi 9 mars 2015 – Soirée spéciale**
« L'auto-évaluation : image conforme ou miroir déformant ? » // Olympia

Nous sommes souvent de très mauvais juges de nos propres prestations. Notre ressenti, nos impressions, notre auto-analyse sont la plupart du temps assez différents de l'évaluation de nos pairs. Sommes-nous des critiques impitoyables pour nous-mêmes? Nos forces ou nos défis sont-ils là où nous croyons? À nous le découvrir

>• **Mardi 10 mars 2015 – Concours du secteur» // ******

Venez encourager nos concurrents du Club Olympia et assister aux performances des concurrents des clubs Expression Ahuntsic, Leader en Action et Outremont.

Lieu : Expression Ahuntsic Club
Centre Communautaire d'Ahuntsic
10780, Rue Laverdure (sous-sol),
Montréal H3L 1A6
(près du métro Henri-Bourassa)
Stationnement gratuit à l'arrière du bâtiment

Arrivée à 18 h 30 et début 19 h

Coûts : 20 \$ total par club (boissons et collations fournies)

On vous attends en grand nombre!!

**> • Vendredi le 13 mars 2015 –
« 10e anniversaire du Club Avancé
Sélect
de Laval »**

Vous êtes conviés à venir célébrer les 10 ans du Club Avancé Sélect et à venir rencontrer ou connaître des collègues.

Venez entendre les anecdotes et l'expérience des présidents ainsi que l'histoire du Club. On nous annonce une magnifique soirée en perspective.

Lieu : Restaurant Giorgo
2121, boul Carrefour Laval, Laval
Arrivée à 18 h 30 et début 19 h
Coûts : 40 \$ repas et service inclus.
apportez votre vin et votre bière

R.S.V.P. : Avant le 6 mars (places limitées)
Confirmez votre présence à Mme Lise Blondin
liseblondin@videotron.ca

**> • Mercredi le 25 mars 2015 – Soirée
« Pecha Kucha 20-20
» /// Toastmasters passionnés**

Le Pecha Kucha 20-20 est un format de présentation associée à la projection de 20 diapositives se succédant toutes les 20 secondes. Cette technique nécessite, entre autres, que l'orateur ait le sens du rythme et de la concision.

Où : Bar à vin Le Cent 50, 150 rue St-Jacques à Granby
Heure : à 19 h
Coûts : 12 \$

**> • Avril 2015 - Soirée spéciale avec notre
invité J.A. Gamache /// Olympia**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir J.A. Gamache et d'entendre une de ses prestations.

J.A. Gamache est classé dans les 82 meilleurs au monde parmi 25 000 concurrents au concours de discours anglais au championnat du monde 2013. J.A. Gamache est membre du club Toastmasters « Les Dynamiques » de Laval. Il est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Pour information <http://www.jagamache.com>

**> • Les 24, 25, 26 avril 2015,
la conférence du printemps du district
« Brisez vos chaînes » / Château Montebello**

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end grandement formateur!

Une opportunité de voir et d'entendre...

→ Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→ Des conférenciers motivants et inspirants

→ Des ateliers thématiques formateurs

→ Le directeur international de Toastmaster,

M. Ross Mackay, DTM, auteur et conférencier certifié. Pour en savoir plus visitez son site <http://www.rossmackay.com>

→ Spectacle musical le vendredi soir

→ Banquet du Gouverneur le samedi soir

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

Pour vous inscrire :

<http://toastmastersconference.com/spring/2015/>

Programme à venir

Coûts (incluant les taxes, mais hébergement en sus)

1. Inscription complète :

200 \$ avant le 17 février ou

215 \$ avant le 31 mars ou 235 \$ après le 31 mars

2. Samedi seul. incluant déjeuner, dîner, souper : 175,00 \$

3. Samedi seul. incluant le dîner : 85 \$

4. Samedi, banquet seul. : 95 \$

5. Dimanche seul. incluant le déjeuner: 55 \$

6. Concours seul. sans repas : 40 \$ ch. journée

Soyez présents lundi pour accueillir notre invité spécial M. Gilles Brunet!

Sylvie Dumoulin

Présidente

.....
Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club

et de Toastmasters.

Club Toastmasters Olympia | www.tmOlympia.org



[Suivez-nous sur Twitter](#) / Cliquez J'aime



/ Adhérez à notre groupe



Co 2

[Pour vous désabonner ou mettre à jour votre profil, cliquez sur ce lien](#)

[Powered par YMLP](#)