

Les rubriques

1. Compter des buts!
2. Le thème de la soirée...
contrainte ou source de
création
3. Jeux de ballons... deux
simples, un double
4. La maîtrise du ballon
5. Les résultats de la soirée
6. Le calendrier –
« À vos agendas! »

*** À vous les mots... ***

- *Des idées à partager...*
- *Des rétroactions...*
- *Des questions...*
- *Des commentaires*

Écrivez à :

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

*Facebook, Twitter et LinkedIn

**Exprimez-vous sur les
réseaux sociaux du Club!**

- **Partagez vos
commentaires, vos photos,
votre expérience!**

mars 2015

Numéro 61, rencontre du 2

Jouer, passer le ballon...

1. Compter des buts!

Comme Obélix, il est tombé dans la *passion* magique dès son plus jeune âge. C'est en recevant le cadeau d'un petit ballon bleu qu'**Ilias** a eu le coup de foudre pour le soccer. Ce petit ballon qui n'allait plus le quitter durant une bonne partie de son enfance. Plus qu'un sport, le soccer devenait une façon pour lui de créer des liens. Qu'importe où il était dans le monde, ce jeu devenait un langage commun pour se rapprocher des autres jeunes et ainsi se faire des amis. Un de ses souvenirs inoubliables est celui du soccer sur la plage, les pieds dans le sable. Tout en se remémorant son équipe universitaire de McGill, Ilias garde précieusement en mémoire les très belles expériences qu'il a vécues avec une autre équipe d'origine haïtienne. Un club dont les liens étaient tissés serré et où le plaisir et le jeu régnaient. À cause d'une mauvaise blessure, il sera peut-être, à son grand désespoir, obligé d'abandonner cette activité physique. En attendant, il espère pouvoir y revenir, car le soccer est ce qui l'aide à vider son esprit, à s'évader et surtout à se ressourcer. Que nous soyons ou non fervents de ce sport, Ilias a su nous captiver et susciter notre intérêt.

En effet, comme l'a souligné **Mélissa**, notre évaluatrice générale, Ilias nous a instruits de cette activité et il nous a tout autant partagé des moments de sa vie nous permettant de le connaître davantage. Une très belle animation,

- Cliquez « J'aime »

- Contribuez au dynamisme
et à la vitalité du Club!

À vous de jouer!

Rédaction de l'infolettre :
Sylvie Dumoulin

où l'animateur a su conserver une dynamique entre les différentes interventions avec la création de transitions efficaces, un accueil chaleureux des orateurs, l'ajout de touche d'humour et un souci de préserver l'attention de l'auditoire.

Enfin pour déjouer les préjugés que les sportifs et les intellectuels sont deux classes à part, il a terminé avec une pensée de Camus. Albert Camus qu'on surnommait l'intellectuel dans le ballon rond. «*Pour moi, je n'ai connu que dans le sport d'équipe au temps de ma jeunesse cette sensation puissante d'espoir et de solidarité qui accompagne les longues journées d'entraînement jusqu'au jour du match victorieux ou perdu. Vraiment, le peu de morale que je sais, je l'ai appris sur les terrains de football et les scènes de théâtre, qui resteront mes vraies universités* », déclara-t-il à la télévision en 1959.

De bons souliers, un entraîneur inspirant et une coupe...

Il y a des marques renommées et flamboyantes qui recèlent un passé gravé par la discorde. **Kassandra** a porté un toast à Adidas et à Puma, deux entreprises fondées à cause de la rivalité entre deux frères ennemis Adolf et Rudolf Dassler. Ces compagnies sont certes florissantes, mais quel aurait été leur destin si les forces de ces deux frangins avaient été investies dans la même direction? Peut-être n'ont-ils pas eu la chance d'avoir un coach pour les stimuler à le faire... Ainsi comme **Pascale Mylène** nous l'a communiqué avec une pensée de Joseph Kessel «*L'entraîneur médiocre parle, le bon explique, le super démontre et le meilleur inspire* ». Il est vrai que les personnes inspirantes nous insufflent une énergie qui nous pousse à nous dépasser et à exprimer le meilleur de nous-mêmes. Et finalement grâce à **Alain**, nous avons su pourquoi les joueurs de soccer vont souvent chez le coiffeur... pour avoir une coupe, bien sûr!

2. Le thème de la soirée... contrainte ou source de création

Il est toujours fascinant d'entendre les trouvailles de notre équipe du Club Olympia. Le thème est une ligne directrice qui installe une couleur à la soirée. La présentation des rôles devient de plus intéressante si elle se module à celle-ci. Cette contrainte est alors une motivation pour se démarquer et pour solliciter l'auditoire différemment.

C'est ainsi que **Ghita** est devenue l'arbitre de la langue et elle en a profité pour poser tout un défi en nous invitant à utiliser un mot moins courant dans le langage et associé au soccer, soit le terme « feinter ».

Tout en étrennant le rôle du chronométrateur,

Normand nous a expliqué qu'en 1966 les cartons jaunes et rouges ont été inventés par un arbitre au soccer pour signaler certaines règles. Par la suite, ce système de codes a été présenté à la FIFA qui l'a entériné de facto. En plus de nous rassurer sur le fait que nous bénéficions d'un carton vert additionnel, il nous a garanti que personne ne serait expulsé du jeu. Ceci n'excluant pas que nous ayons tout de même des limites de temps à respecter.

Mélissa a revêtu le rôle de l'évaluatrice générale pour la première fois avec une grande acuité. En se présentant comme coach de la soirée, elle nous a affirmé qu'elle surveillerait la partie de près pour nous faire un rapport à la fin de la joute. Ce qu'elle a fait avec énergie et entrain.

3. Jeux de ballons... deux simples, un double

Se prêter au jeu de l'improvisation, c'est apprendre à rebondir rapidement lors de situations impromptues. C'est **Chantal** qui a mené la ronde en invitant les joueurs à répondre à ses questions. Si un employeur demandait à **Alain** de lui parler de soccer, il saurait lui décrire les bienfaits de ce sport tout en faisant le parallèle avec l'entreprise. Rien de mieux qu'un esprit d'équipe sain et fort pour mener à bien un projet et atteindre les objectifs. Il semblerait aussi qu'**Émile** ait plongé dans la même marmite de la passion de ce sport, car au Cameroun ce jeu collectif est un réel engouement national. Véritable encyclopédie du soccer, il n'aurait pas de mal à présenter à ses élèves l'histoire, le jeu, les règles de ce sport pour éveiller leur dynamisme et les inviter à le pratiquer. Lorsque l'ascenseur est tombé en panne, **Oleg** était d'un enthousiasme délirant en s'apercevant qu'il était accompagné de Christine St-Clair, celle qui a été élue dix fois joueuse canadienne de l'année. **Kassandra**, qui avait avoué plus tôt avoir peu de connaissance sur le soccer, a sauté dans le jeu sans hésitation. Quand Oleg lui a demandé de lui montrer une feinte, elle a tout de suite expliqué l'importance de conserver ces tactiques confidentielles. **Pascale Mylène** a transmis son évaluation en jouant avec les mots et c'est ainsi qu'elle a relevé que les participants avaient eu de la rapidité d'action et avaient feinté... pour avoir de l'impact!

4. La maîtrise du ballon

Passer un message à l'auditoire avec efficacité est sans contredit lié aux exercices et à la pratique de la prise de parole. Des gestes qu'il faut entrainer avec persévérance et « auto-indulgence » afin d'harmoniser le langage verbal et non verbal... la raison, le cœur, le corps et l'esprit. **Préscilla** a rassuré notre premier orateur que l'initiation au programme du communicateur compétent en est une qui est beaucoup moins terrifiante que celle dans les

sports.

Sébastien a réalisé son brise-glace intitulé « Passionata » et c'est en citant Félix Leclerc qu'il a amorcé son discours en nous présentant ses trois grandes passions. L'amour des mots est présent depuis son tout son âge et la machine à écrire qu'il a reçue en cadeau très jeune a été pour lui un moment clé. Il aimait par-dessus tout revenir à cet instrument pour rédiger son vécu ou relater les événements de la journée. C'est ainsi qu'il s'est révélé journaliste avant l'heure. Ce qui l'a conduit à des études en lettre. Son désir de vouloir chercher la source des choses l'a mené également à s'intéresser à la généalogie. Et par-dessus tout, ses études en théologie le prédestinaient à devenir prêtre ou missionnaire, mais l'amour l'aurait fait diverger de sa première mission. Bravo à Sébastien pour cette première étape tout à fait réussie!

Daniel, notre joueur avant-centre pour le concours de discours du secteur, a refait son discours en guise d'entraînement et pour tirer profit d'une évaluation ouverte. Ces exercices sont souvent très riches, car ils permettent à l'orateur de faire certains ajustements selon les rétroactions reçues et de bonifier sa prestation. N'oubliez pas le concours le mardi 10 mars, venez encourager nos orateurs Daniel, Précilla et Ilias! Vous trouverez ci-joint le programme de la soirée!

5. Les résultats de la soirée

♥Meilleure improvisation :

Émile Kazé

♥Meilleure évaluation :

Chantal Paul

♥Meilleur discours :

Sylvie Dumoulin

♥Meilleure amélioration :

Sylvie Dumoulin

♥Meilleure performance :

Sylvie Dumoulin

6. Le calendrier – « À vos agendas! »

>• **Lundi 9 mars 2015 – Soirée spéciale**
« L'auto-évaluation : image conforme ou miroir déformant ? » // Olympia

Une soirée spéciale à ne pas manquer!!!

Nous sommes souvent de très mauvais juges de nos propres prestations. Notre ressenti, nos impressions, notre auto-analyse sont la plupart du temps assez différents de l'évaluation de nos pairs. Sommes-nous des critiques impitoyables pour nous-mêmes? Nos forces ou nos défis sont-ils là où nous croyons? À nous le découvrir!

**>• Mardi 10 mars 2015 –
Concours du secteur 62 >>///******

Venez encourager nos concurrents du Club Olympia, Daniel, Précilla et Ilias! Assistez aux performances des concurrents des clubs Expression Ahuntsic, Leader en Action et Outremont.

Lieu : Expression Ahuntsic Club
Centre Communautaire d'Ahuntsic
10780, Rue Laverdure (sous-sol),
Montréal H3L 1A6
(près du métro Henri-Bourassa)
Stationnement gratuit à l'arrière du bâtiment

Arrivée à 18 h 30 et début 19 h

Coûts : 20 \$ total par club (boissons et collations fournies)

On vous attend en grand nombre!!

**>• Vendredi le 13 mars 2015 –
« 10e anniversaire du Club Avancé
Sélect
de Laval »**

Vous êtes conviés à venir célébrer les 10 ans du Club Avancé Sélect et à venir rencontrer ou connaître des collègues.

Venez entendre les anecdotes et l'expérience des présidents ainsi que l'histoire du Club. On nous annonce une magnifique soirée en perspective.

Lieu : Restaurant Giorgo
2121, boul Carrefour Laval, Laval
Arrivée à 18 h 30 et début 19 h
Coûts : 40 \$ repas et service inclus.
apportez votre vin et votre bière

R.S.V.P. : Avant le 6 mars (places limitées)
Confirmez votre présence à Mme Lise Blondin
liseblondin@videotron.ca

**>• Mercredi le 25 mars 2015 – Soirée
« Portes ouvertes
>>///Communicateurs éloquents de
Lanaudière**

Cette soirée portant le thème de « Tisser les liens » est une opportunité formidable d'entendre Mme Lise Blondin et de réseauter entre collègues... et de revoir notre ami Franck Moquette.

Lieu : Salle communautaire du Maxi Repentigny
86, boul. Brien à Repentigny J6A 5K7

Heure : 18 h 15

Coûts : Gratuit - petit goûter offert

R.S.V.P.: Confirmez votre présence à
info@parlerenpublic.ca

Mme Lise Blondin est une membre expérimentée de Toastmasters, coordonnatrice provinciale et déléguée commerciale du Réseau des Femmes d'Affaires du Québec.

**> • Mercredi le 25 mars 2015 – Soirée
« Pecha Kucha 20-20
» /// Toastmasters passionnés**

Si vous avez le goût d'une petite escapade...
Le Pecha Kucha 20-20 est un format de présentation associée à la projection de 20 diapositives se succédant toutes les 20 secondes. Cette technique nécessite, entre autres, que l'orateur ait le sens du rythme et de la concision.

Où : Bar à vin Le Cent 50,
150 rue St-Jacques à Granby

Heure : à 19 h

Coûts : 12 \$

**> • Samedi 28 mars 2015 –
Concours de la division G » /// ******

Dernière étape avant le grand concours du district... Votre présence et vos encouragements seront nourrissants pour tous les participants, soyez-y!

Lieu : Collège André-Grasset
1001, boul. Crémazie
Montréal H2M 1M3
Stationnement payant
Près du Métro Crémazie

Heure : 13 h

Coûts : 10 \$

Autres concours de notre division :

Concours de la division F, 27 mars 2015 à 18 h

Concours de la division H, 28 mars 2015 à 8 h

**> • 20 Avril 2015 - Soirée spéciale avec
notre invité J.A. Gamache /// Olympia**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir J.A. Gamache et d'entendre une de ses prestations.

J.A. Gamache est classé dans les 82 meilleurs au monde parmi 25 000 concurrents au concours de discours anglais au championnat du monde 2013. J.A. Gamache est membre du club Toastmasters « Les Dynamiques » de Laval. Il est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters

International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007. Pour information <http://www.jagamache.com>

**>• Les 24, 25, 26 avril 2015,
la conférence du printemps du district
« Brisez vos chaînes »/Château Montebello**

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end grandement formateur!

Une opportunité de voir et d'entendre...

→Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→Des conférenciers motivants et inspirants

→Des ateliers thématiques formateurs

→Le directeur international de Toastmaster,

M. Ross Mackay, DTM, auteur et conférencier certifié. Pour en savoir plus

visitez son site <http://www.rossmackay.com>

→Spectacle musical le vendredi soir

→Banquet du Gouverneur le samedi soir

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

Pour vous inscrire :

<http://toastmastersconference.com/spring/2015/>
Programme à venir

Coûts (incluant les taxes, mais hébergement en sus)

1. Inscription complète :

200 \$ avant le 17 février ou

215 \$ avant le 31 mars ou 235 \$ après le 31 mars

2. Samedi seul. incluant déjeuner, dîner, souper : 175,00 \$

3. Samedi seul. incluant le dîner : 85 \$

4. Samedi, banquet seul. : 95 \$

5. Dimanche seul. incluant le déjeuner: 55 \$

6. Concours seul. sans repas : 40 \$ ch. journée

**>• Lundi le 4 mai 2015 – Maria Vilas -
« Faire partie d'un CA... »**

S'impliquer au sein du CA est une expérience des plus enrichissante. Nous recevrons Maria Vilas du Club de Montréal qui viendra nous présenter sa vision et sa passion.

**>• Mercredi le 17 juin 2015 –
25e anniversaire du Club Rive-Sud**

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le

quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!

Au plaisir de vous retrouver bientôt!

Sylvie Dumoulin
Présidente

Depuis le 1^{er} juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications.

Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel.

Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

Club Toastmasters Olympia | www.tmOlympia.org



[Suivez-nous sur Twitter](#) / Cliquez J'aime



/ Adhérez à notre groupe



