

INFOLETTRE

Olympia

LE PLAISIR D'APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER !



CLUB 721 DU SECTEUR 62 DE LA DIVISION G DANS LE DISTRICT 61



Nos personnalités...



1. Ces différences individuelles qui dictent nos comportements

Quel type de personnalité êtes-vous?

Nous sommes tous différents et nos façons d'aborder les situations s'entrechoquent parfois et occasionnent de nombreux malentendus ou conflits. Les relations de travail en sont de bons exemples. Votre structure de pensée est plutôt de type traditionnel et vous vous confrontez à ceux qui ont davantage d'adaptabilité? Vous êtes motivés par les défis et vous vous sentez coincés par ceux qui préfèrent la stabilité et la sécurité? Votre leadership est de nature conciliante et vous êtes irrités par ceux qui s'affirment trop? Vous

SOMMAIRE

1. Ces différences individuelles qui dictent nos comportements

2. Cinq prestations aux couleurs des différents orateurs

3. Des évaluations pertinentes

4. Une cure de beauté

► **Pense-bête**

À la lumière jaune, préparez-vous à arrêter!

► **Les résultats de la soirée**

► **À vos agendas**

► **Témoignages – une nouvelle chronique**

Des idées à partager...

Écrivez à

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

Exprimez-vous sur les réseaux sociaux du Club : Partagez vos commentaires, vos photos et votre expérience!



Facebook



Twitter



LinkedIn

Crédit ©

Rédaction de l'infolettre :

Sylvie Dumoulin

Notre site web

avez de la facilité à vous exprimer et à entrer en relation avec les autres, mais vous avez du mal à décoder la réserve des introvertis? Vous êtes d'un style anxieux et ceux qui ont une grande capacité de résistance au stress vous déséquilibrent? Il n'y a pas de tempérament meilleur ou supérieur à l'autre, les différences sont nécessaires pour créer un monde intéressant et diversifié. Les forces des uns nourrissent les difficultés des autres et les points sensibles de certains enrichissent les qualités d'autrui. Il suffit de mieux comprendre les personnalités distinctes et d'apprendre à les aborder sous d'autres angles. **Ilias**, nous a présenté une animation fouillée et substantielle basée sur le test psychométrique Atman. Il nous a d'ailleurs invité, nous les membres du Club Olympia, de façon privilégiée, à faire le test gratuitement. Merci Ilias!

Il a terminé avec une pensée de Charles-M. Schwab, un des plus importants industriels américains (1862 – 1939) : « *La personnalité est à l'homme, ce que le parfum est à la fleur* ».

Raphaëlle a prolongé cette citation avec sa pensée du jour « *Le paradoxe de la condition humaine, c'est qu'on ne peut devenir soi-même que sous l'influence des autres* » — *Boris Cyrulnik*

Et lorsque nos personnalités se heurtent, il vaut mieux prendre les moyens pour dénouer les différends afin de dépasser nos résistances et nos peurs. Faire l'apprentissage de l'autre et explorer des territoires nouveaux. Ainsi **Raphaëlle** a suggéré à **Jason** qui vivait un conflit avec son patron d'aller exprimer son inconfort pour clarifier la situation. Nos deux improvisateurs avaient de la suite dans les idées!

2. Cinq prestations aux couleurs des différents orateurs

— *Le rôle d'un bon présentateur*

Daniel nous a livré son discours Argent avancé n° 8. Sa tâche était de présenter les différentes prestations. C'est donc lui qui s'est chargé de recueillir l'information pertinente pour chacun et de nous la transmettre de façon structurée et dynamique pour préparer l'auditoire à recevoir, à écouter et à regarder avec attention chacun des orateurs. Nul doute que Daniel s'est acquitté de cette tâche avec professionnalisme.

— Deux projets n° 2

Émile nous a entretenus de la confiance en soi en la définissant sommairement et en traitant de son vécu. Il a noté comment son potentiel d'assurance s'était accru au fil des ans. Cette évolution a été marquante précisément lors d'une négociation particulière pour un nouvel emploi.

« Ne jamais dire jamais ». Pourtant **Kassandra** avait dit un jour que jamais elle ne ferait de la course à pied. Et voilà qu'aujourd'hui c'est devenu l'une de ses passions. Son discours était segmenté en trois parties : son expérience personnelle, la morphologique particulière d'une tribu qui a des pieds typiquement faits pour la course et les trucs pour pratiquer ce sport avec efficacité. Elle a déjà fait deux demi-marathons... elle qui croyait que pour rien au monde ne la ferait changer d'idée!

— L'étiquette des affaires comme projet n° 3

Faire du réseautage est souvent très intimidant. Quoi faire, quoi dire, comment le faire et comment le dire? **Normand** nous a décrit, étape par étape et avec des exemples, les usages adéquats pour faire bonne figure et créer des maillages. Au préalable, bien se préparer, faire des recherches sur le lieu et le thème et trouver des sujets de discussion pouvant intéresser les interlocuteurs. Puis maîtriser l'abc de l'étiquette : savoir donner une poignée de main chaleureuse et sincère, apprendre à se présenter pour offrir des « crochets » de conversation, ne pas hésiter à amorcer les échanges et les encourager avec des questions ouvertes. Ensuite, ne pas oublier de faire le suivi et de communiquer avec les gens rencontrés. Pour terminer, il nous a invités à observer les gens, car si jamais nous apercevons une personne seule, il faut oser aller la saluer, car cette personne pourrait bien être lui.

— Les fraises et moi...

Notre invité Joseph **Warde**, grand lauréat du concours de discours de la division G, est venu pratiquer son discours gagnant dans le but de tester sa prestation et de porter les dernières retouches, s'il y a lieu. Sous l'œil attentif de son coach Raymond Brisebois, il nous a présenté la magnifique poésie de son texte portant sur son père Georges. Son père décédé au Liban, il y a de cela 25 ans, pendant qu'il était à Montréal. Le mois d'avril était le mois des fraises et c'était l'anniversaire de son papa. Le 23 avril qui a maintenant pour lui, à chaque fois, le goût

des fraises. C'est en se rappelant nombre de souvenirs indélébiles qu'il retrouve sa mémoire dans chacun de ses petits fruits rouges et qu'il constate comment souvent nous prenons conscience de l'importance d'une personne seulement après que celle-ci nous ait quitté. Bravo à Joseph pour nous avoir partagé ce beau moment. Tous les membres du Club Olympia lui souhaitent les meilleures chances du monde pour le week-end prochain!

3. Des évaluations pertinentes

Nos évaluateurs, qui ont nettement pris du galon, étaient dans leur plus grande forme. **Ghita, Sylvain, Prêscilla, Mélissa, Pascale** et **Lyne** ont été des observateurs attentifs. Ils ont relevé de points plus que pertinents qui contribueront certainement à la progression de chacun des orateurs. Plusieurs améliorations ont été constatées pour chacun des évaluateurs.

4. Une cure de beauté

Notre infolettre s'est refait une beauté. Arborant l'image et les couleurs de notre site Web et de tous nos outils de communication, notre petit journal (bientôt notre ordre du jour) forme un ensemble harmonieux et intégré. Ce document dévoile enfin sa vraie personnalité... le caractère unique du Club Olympia, sa convivialité, sa créativité et sa rigueur.

Vous avez des commentaires, vous souhaitez ajouter une nouvelle chronique ou vous avez le désir de nous partager vos mots?

Écrivez à Sylvie Dumoulin
syl.dumoulin@videotron.ca



Pense-bête

À la lumière jaune, préparez-vous à arrêter!

Vous roulez doucement sur la route et voilà que vous apercevez le feu de circulation qui tourne au jaune. Aussitôt vous vous préparez à arrêter pour ne pas risquer de brûler un feu rouge. Exercer une bonne gestion de son temps fait partie des objectifs importants à maîtriser. Ce savoir-faire nous aide, entre autres, à structurer notre contenu en conséquence et à le rendre plus

percutant, à respecter le temps alloué et s'assurer de conserver l'attention de son public. Lâcher-prise sur son texte et s'adapter à la situation afin de ne pas passer outre les limites octroyées nous forcent à puiser dans nos trésors d'imagination. Nous seuls connaissons la teneur de notre prestation, donc lorsque la lumière jaune apparaît, modulons le tout, ramassons nos idées et concluons avec efficacité et dans les temps!



Les résultats de la soirée

♥ Meilleure évaluation

Mélissa Langelier

♥ Meilleure discours

Joseph Warde

♥ Meilleur amélioration

Ghita Bakkou

♥ Meilleure performance

Joseph Warde



À vos agendas

ÉVÉNEMENTS DU CLUB

• 20 Avril 2015 - Soirée spéciale avec notre invité J.A. Gamache

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir J.A. Gamache et d'entendre une de ses prestations.



J.A. Gamache est classé dans les 82 meilleurs au monde parmi 25 000 concurrents au concours de discours anglais au Championnat du monde 2013. J.A. Gamache est membre du club Toastmasters « Les Dynamiques » de Laval. Il est le seul Québécois à avoir remporté un podium (3e position en 2001) au Championnat du monde des orateurs de Toastmasters International et il a été un des 10 finalistes à ce même concours en 2005 et 2007.

Pour information www.jagamache.com

• Lundi le 4 mai 2015 – Maria Vilas - « Faire partie d'un CA... »

S'impliquer au sein du CA est une expérience des plus enrichissante. Nous recevons Maria Vilas du Club de Montréal qui viendra nous présenter sa vision et sa passion.

• Lundi le 1er juin 2015 – Soirée Interclubs Club La Seigneurie et Club Olympia»

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir le Club de la Seigneurie dans le cadre d'une soirée des plus spéciale où les membres des deux clubs seront conviés à jouer et à pratiquer dans un esprit de convivialité et de plaisir. Soyez-y!

AUTRES ÉVÉNEMENTS

• **Les 24, 25, 26 avril 2015, la conférence du printemps du district « Brisez vos chaînes » / Château Montebello**

La conférence du printemps est un événement des plus attendus... un week-end grandement formateur!

Une opportunité de voir et d'entendre...

→ Les concours anglophones et francophones « Discours d'inspiration » et « Improvisation »

→ Des conférenciers motivants et inspirants

→ Des ateliers thématiques formateurs

→ Le directeur international de Toastmaster,

M. Ross Mackay, DTM, auteur et conférencier certifié.

Pour en savoir plus visitez son site <http://www.rossmackay.com>

→ Spectacle musical le vendredi soir

→ Banquet du Gouverneur le samedi soir

Une occasion de rencontrer des collègues, de découvrir des gens de tous les horizons des plus intéressants!

Inscrivez-vous ici !

Coûts (incluant les taxes, mais hébergement en sus)

1. Inscription complète :

200 \$ avant le 17 février ou

215 \$ avant le 31 mars ou 235 \$ après le 31 mars

2. **Samedi seul. incluant déjeuner, dîner, souper** : 175,00 \$

3. **Samedi seul. incluant le dîner** : 85 \$

4. **Samedi, banquet seul.** : 95 \$

5. **Dimanche seul. incluant le déjeuner** : 55 \$

6. **Concours seul. sans repas** : 40 \$ chaque journée

Prenez connaissance du [programme ici](#).

• **Mercredi le 17 juin 2015 – 25e anniversaire du Club Rive-Sud**

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!



Témoignages



Témoignage

Il arrive régulièrement que des membres nous confient comment, dans leur vie de tous les jours, le programme Toastmasters fait ses effets. Maintenant, vous aurez à votre disposition une nouvelle chronique pour diffuser vos apprentissages. Ces expériences sont toujours inspirantes pour chacun de nous. N'hésitez pas à nous les partager!

Écrivez à
sylvie.dumoulin@tmolympia.org

On vous attend lundi en grand nombre pour accueillir notre invité J.A. Gamache!

Notre rencontre se tiendra exceptionnellement dans la salle Belœil.

Sylvie Dumoulin

Présidente

Copyright © 2015 Club Toastmasters Olympia, Tous droits réservés.

Depuis le 1er juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications. Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel. Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

Notre adresse :

Club Toastmasters Olympia
4545, rue Pierre-de-Coubertin
Montréal, Qc H1V 3N7
Canada

[Add us to your address book](#)

[me désinscrire de la liste](#) [mettre à jour mes préférences d'abonnement](#)

This email was sent to syl.dumoulin@videotron.ca
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Club Toastmasters Olympia · 4545, rue Pierre-de-Coubertin · Montréal, Qc H1V 3N7 · Canada

