

INFOLETTRE

olympia

LE PLAISIR D'APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER !



CLUB 721 DU SECTEUR 62 DE LA DIVISION G DANS LE DISTRICT 61



Le tarot

SOMMAIRE

1. Canal de l'intuition... ou de la mystification
2. Prendre en main notre destin... avec engagement
3. Croire ou ne pas croire?
4. Deux de deux
5. Développer son leadership et « être au service de... »
6. Il faut toujours une première fois... et la pratique régulière pour s'améliorer

Des idées à partager

Faites-nous part de vos commentaires, de vos photos et de votre expérience!

Écrivez à sylvie.dumoulin@tmolympia.org

Crédit © Rédaction de l'infolettre
Sylvie Dumoulin, CC, CL

LES CHRONIQUES

► **Pense-bête : Des sujets délicats à proscrire chez**

Toastmasters

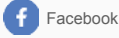
► **Les résultats de la soirée**

► **Témoignages**

► **À vos agendas**

Notre site Web

Exprimez-vous sur les réseaux sociaux du Club



Facebook



Twitter



LinkedIn

1. Le tarot

Canal de l'intuition... ou de la mystification

Le tarot a parfois mauvaise presse. Les sceptiques seront confondus en clamant très fort le charlatanisme. Il est vrai que plusieurs soi-disant voyants abusent des âmes désespérées et candides prêtes à suivre au pied de la lettre et même à provoquer leurs prédictions d'un futur ésotérique. D'autre part, peut-on réellement tout expliquer par la science et la raison? Est-ce qu'il y aurait un espace-temps qui n'est pas linéaire ou d'autres formes d'intelligence issues de nos sens les plus subtils? De nombreux savants notoires tels que Einstein et Hubert Reeves sont demeurés ouverts à ces nouveaux possibles. D'ailleurs, les découvertes sont très couramment le fruit de recherches intenses, d'erreurs et de presciences résultant d'une faculté différente ancrée au plus profond de l'être.

La faculté des leaders et des orateurs charismatiques

Les grands leaders sont fréquemment des individus ayant une aptitude hors du commun à capter les situations avec cette sensibilité et un côté instinctif plus développé. Lorsque les données objectives ne suffisent pas, il faut avoir cette capacité de ressentir la solution la plus juste... Cette connaissance se révèle souvent spontanément sans que nous comprenions exactement pourquoi, nous savons, c'est tout. De même, les orateurs talentueux ont cette finesse de sentir l'auditoire et de lire ce que celui-ci transmet comme information. Évidemment, se fier essentiellement à son intuition peut nous faire perdre de pied. L'idéal est de pouvoir conjuguer : le cœur et la tête. Être attentif et ouvert à recevoir ces indications extraordinaires et conserver notre compétence analytique pour cogiter et étudier les matériaux dont nous disposons.

Des symboles à méditer

La cartomancie est utilisée comme outil d'intuition, mais nous pouvons également nous servir des symboles évocateurs dessinés sur les différentes cartes pour nous aider à connecter avec notre sixième sens et nous accompagner dans notre réflexion. Il existe de nombreux jeux, il y a bien sûr le plus connu d'entre tous, le tarot de Marseille, mais il y en a une panoplie basée sur des métaphores et des archétypes riches, variés et inspirants. Nous pouvons aussi apprécier tout simplement les illustrations souvent très jolies.

Chantal, notre animatrice nous a présenté ce thème des plus passionnants et quelques-unes de ses expériences. Ce sujet a incité plusieurs conversations pétillantes à la pause. Il est à noter que Chantal a fait une excellente gestion des applaudissements, ne se gênant pas pour accentuer ce geste pour interpeler l'auditoire avec plus de vigueur. Comme l'a mentionné notre évaluatrice générale **Mélissa**, elle a su nous ensorceler jusqu'à la fin. Merci, Chantal, pour cette belle soirée colorée.

2. Prendre en main notre destin... avec engagement

Avec une introduction originale en lien avec le thème, **Daniel** nous a conviés, avec raison, à porter un toast à notre invitée spéciale **Maria Vilas** et à ses qualités d'engagement et de leader. Maria Vilas qui sera notre prochaine gouverneure.

Yingjia a déniché une pensée de circonstance : « *Le destin bat les cartes, c'est nous qui le jouerons* » de Bernard Moitessier. Ainsi elle s'est remémoré ce que sa mère lui mentionnait régulièrement : « *La vie est comme un jeu de cartes, tu joues et même si tu perds tu pourras toujours recommencer* ». Avoir foi en ses forces et ses capacités de résilience nous permet d'affronter les chocs de la vie et d'en faire des apprentissages fructueux.

3. Croire ou ne pas croire?

Yingjia a expliqué que certains politiciens influents prennent des décisions après avoir sollicité l'avis à leurs astrologues, car au fond ils ne veulent pas assumer entièrement la responsabilité de leurs choix. Et c'est souvent une béquille psychologique pour avoir plus confiance. Se disant plutôt de nature cartésienne, **Ghita** n'a pas eu à chercher très loin des raisons pour convaincre éventuellement un ami que le tarot n'est que mensonge et futilité. D'ailleurs, elle s'est demandé pourquoi les voyants, dixit les charlatans, n'utilisent pas leur pouvoir pour se créer un fabuleux destin. Elle a donné comme conseil de vivre le moment présent au lieu d'anticiper l'avenir. Les questions ont été préparées par **Sébastien**, notre meneur des improvisations.

4. Deux de deux

Nos deux orateurs, **Oleg** et **Jason** ont présenté leurs projets n° 2 ayant comme but principal de structurer son discours.

Oleg qui a traité d'une **méthode de gestion axée sur le temps** de réalisation de différentes étapes afin de se concentrer sur l'essentiel et ainsi augmenter l'impact de son rôle. D'autant plus que selon Pareto seulement 20 % de notre travail produit 80 % des résultats. Il devient donc obligatoire de systématiser ses objectifs, de faire des rétroactions par petits pas et ne pas attendre à la fin de l'année ou encore trop longtemps avant de les transmettre. Oleg a aussi fait des liens avec son expérience personnelle, ce qui est toujours efficace dans la livraison d'une prestation.

Jason a pour sa part parlé de **celle qui est pour lui indispensable**. Nous avons évidemment tous pensé que c'était la femme de sa vie. C'est avec une grande habileté qu'il a titillé notre curiosité en décrivant sa meilleure compagne, celle qui le motive, le stimule, le détend et le relaxe... la musique.

Bravo à nos deux orateurs!

5. Développer son leadership et « être au service de... »

Devenir officier du conseil d'administration d'un club Toastmasters fait partie des opportunités pour développer ses compétences en leadership.

Notre invitée **Maria Vilas** est actuellement présidente sortante et a été deux fois vice-présidente formation. Ce dernier rôle qu'elle dit avoir adoré. Être leader, c'est aussi être en mesure de bien gérer son temps, car malgré son horaire très chargé, Maria n'a jamais hésité à accepter les nouveaux défis.

Et pour être un meilleur leader, il faut apprendre inévitablement à mieux communiquer. Avoir une conversation avec soi-même et nos collègues et connaître l'ABC du lien étroit entre le leadership et la communication : **Apprécier – Bonifier – Changer.**

Elle nous a présenté les **six dimensions du leadership** :

- **Savoir communiquer sa vision et ses valeurs**
- **Savoir guider (diriger)**
- **Savoir persuader**
- **Savoir féliciter et apprécier**
- **Savoir encourager et soutenir**
- **Savoir faire progresser et déléguer**

Tout en nous relatant son expérience personnelle, c'est avec une grande clarté et générosité qu'elle nous a partagé ses acquis et a répondu aux questions des membres.

Les **élections du club se tiendront le 25 mai**, ne laissez pas passer cette belle occasion de vous impliquer davantage et de participer à un projet commun!

Un énorme merci à Maria pour sa visite des plus inspirante!

*Maria Vilas est membre de Toastmasters depuis 2011. Elle fait partie du Club avancé de Laval et du Club de Montréal. Elle deviendra notre prochaine gouverneure de division. Elle a commencé sa carrière en tant qu'institutrice d'éducation physique et elle est maintenant policière de la GRC depuis maintenant 15 ans. Elle coordonne le programme « Mieux être » depuis trois ans et dans le cadre de ce programme elle est appelée à donner des formations.*Need inspiration for your design?

6. Il faut toujours une première fois... et une pratique régulière pour s'améliorer

Normand a étrenné le rôle d'évaluateur pour la première fois et voilà que le processus est maintenant amorcé. Nous le verrons certainement dans les prochaines semaines exercer ce rôle de nouveau. **Sylvain** a utilisé un conseil de J. A. Gamache pour transmettre un point à améliorer à notre orateur, soit d'approfondir son balayage visuel pour prendre le temps de plonger dans le regard de l'autre. **Lyne a su créer** un lien avec le premier discours de Jason en lui parlant de sa gestuelle et de ses mouvements à la saveur latino. Mélissa nous a, encore une fois, servi une évaluation générale de façon expressive et un sourire indulgent.

Des sujets délicats à proscrire chez Toastmasters

Chez Toastmasters et dans plusieurs situations, il est de mise d'éviter les thèmes controversés soit la religion, les ethnies, le sexe, la politique et tout sujet discriminatoire. Cela fait partie de l'étiquette et des bonnes façons de faire pour communiquer avec bienveillance, prévenir toutes mauvaises interprétations et ne pas déchaîner les discordes. C'est aussi honorer les précieuses valeurs de l'organisation : l'intégrité, le respect, le service et l'excellence. Pour les discussions plus relevées ou pimentées, il vaut mieux garder cela pour soi ou pour les proches. Pour le reste, c'est un moyen de cultiver notre ouverture et notre humanité.



Les résultats de la soirée

♥ Meilleure improvisation

Yingjia Zhou

♥ Meilleure évaluation

Sylvain Stopponi

♥ Meilleur discours

Lyne Ménard

♥ Meilleure amélioration

Yingjia Zhou

Pour son balayage visuel plus ample et plus accentué

♥ Meilleure performance

Chantal Paul



À vos agendas

📅 Événement du Club

• Lundi le 25 mai 2015 – Les élections du club

Une occasion en or de pratiquer et de développer vos compétences en leadership et en communication. Une opportunité de vous engager et de vous impliquer pour accroître le dynamisme et la visibilité du club. Participez à ce beau projet commun. C'est maintenant

à votre tour de veiller à la santé et à la pérennité du club. On vous attend!!!

- **Lundi le 1er juin 2015 – Soirée interclubs Club / La Seigneurie et le Club Olympia» / Salle Archipel - « Pour ou contre, à vous de jouer!**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir le Club de la Seigneurie dans le cadre d'une soirée d'exception où les membres des deux clubs seront conviés à jouer et à pratiquer dans un esprit de convivialité et de plaisir. Soyez-y!

Pour l'occasion, nous bénéficierons d'une salle située tout près de la réception et des plus confortables.

- **Lundi le 7 juin 2015 – Soirée spéciale « Motivation et engagement » animée par Précilla Labelle**

Précilla nous concocte une soirée ensoleillée et énergisante où l'interactivité du groupe rayonnera des couleurs particulières de notre club.

- **Lundi le 15 juin 2015 – Boucler en beauté!**

Notre dernière réunion de l'année en sera une des plus spéciales. Nous célébrerons cette rencontre vivement. Soyez des nôtres! Nous profiterons des vacances pour nous inspirer et revenir le 25 août, frais et disposés à poursuivre notre cheminement... la tête et le cœur pleins de belles idées!

Autres événements

- **Samedi le 13 juin 2015 – Formation des officiers (TLI) au Collège André-Grasset**

Réservez dès maintenant cette date à votre calendrier. Les détails seront fournis ultérieurement.

- **Mercredi le 17 juin 2015 – 25e anniversaire du Club Rive-Sud**

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!

- **Conférence d'automne « Imaginez »
13, 14 et 15 novembre 2015 – à Ottawa**

Les détails vous seront communiquer prochainement.

En attendant, visitez le [site de a conférence](#)
Pour information : téléphonez au 613-592-2656

[Pour vous inscrire, cliquez ici.](#)

-
La conférence se tiendra au :
Brookstreet Hotel
525 Legget Drive, Kanata, Ontario K2K 2W2
613 271-1800

À très bientôt!

Sylvie Dumoulin, CC, CL

Présidente

Copyright © 2015 Club Toastmasters Olympia, Tous droits réservés.

Depuis le 1er juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications. Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel. Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

Notre adresse:

Club Toastmasters Olympia
4545, rue Pierre-de-Coubertin
Montréal, Qc H1V 3N7
Canada

[Add us to your address book](#)

[me désinscrire de la lettre](#) [mettre à jour mes préférences d'abonnement](#)

MailChimp