

INFOLETTRE

# olympia

LE PLAISIR D'APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER !



CLUB 721 DU SECTEUR 62 DE LA DIVISION G DANS LE DISTRICT 61



## Singularité et abondance de thèmes et de styles

### SOMMAIRE

#### 1. Un arc-en-ciel d'orateurs

#### LES CHRONIQUES

##### ► Pense-bête :

La quête des résultats rapides, les risques

#### Des idées à partager

Faites-nous part de vos commentaires, de vos photos et de votre expérience!

Écrivez à

## ► Les résultats de la soirée

Crédit © Rédaction de l'infolettre

## ► Le coin des nouvelles :

La nouvelle cohorte 2015-2015 - les élections

Sylvie Dumoulin, CC, CL

## ► À vos agendas

Notre site Web

Exprimez-vous sur les réseaux sociaux du Club



Facebook



Twitter



LinkedIn

## 1. Un arc-en-ciel d'orateurs

Un de nos invités nous a partagé son appréciation des sujets traités ainsi que les différents styles de nos orateurs. Il est vrai que découvrir le monde intérieur et les nombreux intérêts qui habitent chacun de nous est toujours fascinant.

D'une voix douce et d'un sourire chaleureux, **Caroline** a parlé du succès et de ses multiples définitions dans le cadre de son projet n° 2. Selon ce que nous sommes, ce que nous faisons et ce à quoi nous aspirons, la réussite peut revêtir plusieurs formes et significations. Tout en fondant ses propos à l'aide d'exemples divers, Caroline nous a aussi fait part de sa vision personnelle.

Avec conviction et ferveur, **Raphaëlle** nous a mis en garde contre la mode du « sans gluten ». Plusieurs courants alimentaires étant entretenus et véhiculés pour des raisons « marketing » et certaines croyances peuvent se faufiler dans nos esprits et susciter de la désinformation. Quoique certaines personnes sont vraiment intolérantes ou allergiques au gluten, d'autres le bannissent totalement de façon aveugle au détriment de leur santé. Raphaëlle nous a instruits avec des données à l'appui afin que nous puissions y voir plus clair et que nous fassions des choix plus éclairés. Un projet n° 2 des plus éducatif et intéressant.

**Jason** nous a présenté son projet n° 3 et nous avons de nouveau découvert un orateur inventif et ayant un sens de l'humour très singulier. C'est en titillant notre curiosité qu'il nous a tracé le portrait d'une créature étrange... le fêtard. En utilisant l'analogie du monde animal, Jason, nous a dépeint le mode de vie, l'habitable, les habitudes et les comportements de cette drôle de bête qui nous habite probablement tous à un moment donné. Nous avons bien rigolé et il va sans dire que plusieurs membres l'ont fortement invité à participer au concours de discours humoristique qui se tiendra à l'automne.

**Précilla** a livré un discours très sensible et émouvant portant sur l'autocompassion. Nous sommes des juges vraiment implacables et souvent sans merci à l'égard de nous-mêmes et comme elle l'a mentionné dans son introduction, jamais nous n'oserions ou penserions faire une telle critique à nos pairs. Nous sommes beaucoup plus compréhensifs et compatissants avec les autres qu'envers soi. Avec le naturel qu'on lui reconnaît, sa spontanéité et son talent certain de vulgarisateur, Précilla a illustré ses idées avec des

faits vécus au club et des exemples concrets. Ce projet n° 9 nous a tous beaucoup interpellés et touchés. Pour en savoir plus sur le concept de l'autocompassion, Priscilla nous invite à visiter le site web de Kristin Neff : <http://self-compassion.org/>

Pour son discours avancé argent, le défi de **Daniel** était de faire face à l'opposition. En tant que directeur des relations publiques, il devait convaincre son auditoire du bien-fondé d'un projet de mine d'or souterraine sur le Mont-Royal. Son évaluatrice Pascale Mylène avait concocté des objections pertinentes pour tenter de mettre en boîte notre interlocuteur. Ainsi Daniel a dû répondre à des représentants de diverses organisations en désaccord avec le projet. Notre orateur s'était bien préparé à plusieurs éventualités et ripostait avec assurance. Il s'est défilé habilement de l'insistante porte-parole de Green Peace personnifiée par Priscilla. Une petite question d'Oleg traitant sur les revenus actuels et potentiels a failli le déséquilibrer, mais en bon « politicien », il a su l'esquiver, sauvé par la cloche!

### ***Des discours et des évaluations griffés***

Après avoir entendu cette belle brochette d'orateurs, nous avons pu également prendre plaisir à écouter les évaluateurs ayant tout autant leur style individuel et leur unicité. Portons à notre attention les mots employés, la voix, le rythme, les angles d'observations choisis, car c'est en observant les autres que nous pouvons mieux assimiler nos apprentissages et définir plus précisément notre singularité.



## **Pense-bête**

### **La quête des résultats rapides, les risques de l'éphémérité**

Tout va très vite et nous avons parfois un désir bouillonnant de réaliser des choses à fond de train. Nos efforts sont concentrés, à court terme, et hop, passons à autre chose. Une fois terminées, nous avons l'impression ou l'illusion de bien les « posséder ». Nos investissements deviennent ainsi isolés, plus superficiels et souvent évanescents. Mais comme le proverbe le dit si bien, on ne fera pas pousser une fleur en tirant sur la tige. La patience et la persévérance nous permettent d'intégrer avec beaucoup plus de profondeur et de puissance ce que nous expérimentons et nous assimilons.

Chaque projet du programme Toastmasters comprend des objectifs à atteindre et ceux-ci sont cruciaux dans notre cheminement. L'idée n'est pas de sauter d'un à l'autre le plus rapidement possible, mais de bien les saisir, de les mettre à l'épreuve et de constater nos habiletés et nos difficultés. En prenant conscience des éléments précis qui nous donnent du fil à retordre, nous pouvons dès lors creuser davantage pour renforcer ces points plus défaillants. Prenons l'habitude de travailler en simultané les projets de discours et de leadership. Ce dernier cahier, souvent laissé pour compte, est tout aussi important, car pour que notre communication ait une réverbération sur autrui, nous devons inévitablement accroître notre leadership. Comme les sages nous le diraient, chaque chose en son temps et « *avec du temps et de la patience, les feuilles de mûrier se transforment en robe de soie.* » (Proverbe chinois).



## **Les résultats de la soirée**

### ♥ Meilleure évaluation

Chantal Paul

### ♥ Meilleur discours

Jason Ramirez

### ♥ Meilleure amélioration

Jason Ramirez

Pour un discours livré avec naturel, sans note, et humour!

### ♥ Meilleure performance

Jason Ramirez



## Le coin des nouvelles

### La nouvelle cohorte 2015-2016

#### Les élections

Le mois de mai est celui des floraisons et voilà qu'un bouquet tout neuf d'officiers a éclos ce lundi. Chaque conseil d'administration a sa couleur, sa dynamique, son parfum et ces changements offrent des opportunités d'aller explorer des horizons innovateurs... dans le cadre du programme Toastmasters. Choisir de devenir un officier et d'assumer les responsabilités inhérentes nous transforme inévitablement, modifie notre vision de la nature du club, ancre davantage notre engagement, nous permet d'expérimenter nos capacités et notre style de leadership. Vive notre nouveau conseil d'administration!

**Nouveaux officiers 2015 – 2016** (ces rôles seront effectifs à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2015)

**Président** : Sylvain Stopponi

**Vice-présidente formation** : Sylvie Dumoulin

**Vice-présidente relations publiques** : Yingjia Zhoe

**Vice-présidente recrutement** : Lyne Ménard

**Trésorière** : Ghita Bakkou

**Secrétaire** : Pascale-Mylène Beauregard

**Huissière en chef** : Kassandra Dumont

#### **\*Important**

Une formation obligatoire pour les nouveaux officiers aura lieu le **samedi 13 juin 2015 au Collège André-Grasset de 8 h à 14 h.**



## À vos agendas



## 🕒 Événement du Club

- **Lundi le 1er juin 2015 – Soirée interclubs Club La Seigneurie et le Club Olympia» / Salle Archipel - « Pour ou contre, à vous de jouer!**

Nous aurons le grand plaisir d'accueillir le Club de la Seigneurie dans le cadre d'une soirée d'exception où les membres des deux clubs seront conviés à jouer et à pratiquer dans un esprit de convivialité et de plaisir. Soyez-y!

Pour l'occasion, nous bénéficierons d'une salle des plus confortable située tout près de la réception.

- **Lundi le 7 juin 2015 – Soirée spéciale « Motivation et engagement » animée par Précilla Labelle**

Précilla nous concocte une soirée ensoleillée et énergisante où l'interactivité du groupe rayonnera des couleurs particulières de notre club.

- **Lundi le 15 juin 2015 – Boucler en beauté!**

Notre dernière réunion de l'année en sera une des plus spéciales. Nous célébrerons cette rencontre vivement. Soyez des nôtres! Nous profiterons des vacances pour nous inspirer et revenir le 25 août, frais et disposés à poursuivre notre cheminement... la tête et le cœur pleins de belles idées!

## 🕒 Autres événements

- **Samedi le 13 juin 2015 de 8 h à 14 h – Formation des officiers (TLI) au Collège André-Grasset**

Réservez cette date à votre calendrier. **Cette session est requise et obligatoire** pour les dirigeants nouvellement élus. Apprenez quelles sont vos fonctions en tant qu'officiers du conseil d'administration et dirigeants d'un club.

Un goûter sera servi pour le déjeuner. Apportez votre lunch pour le dîner. Votre présence vaudra un point pour le club dans le programme du club Remarquable.

### • **Mercredi le 17 juin 2015 – 25e anniversaire du Club Rive-Sud**

Notre ami André Pilon et ses joyeux collègues cogitent une soirée pétillante pour souligner le quart de siècle d'existence du club.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir prochainement!

### • **Vendredi 19 juin 2015 – Atelier « Être juge de concours »**

• **Serez-vous un concurrent lors des prochains concours de discours humoristiques et des évaluations? Serez-vous sollicité pour être juge?**

***Apprenez à devenir un bon juge !***

- **Date** : Vendredi 19 juin 2015
- **Heure** : 19 h 00 à 21 h 00
- **Lieu** : Club Drummond -- 960 rue St-Georges, Auditorium cegep -- Drummondville
- **Stationnement** gratuit à compter de 18 h 00
- **Frais** d'entrée : 5\$

**S.V.P. Confirmer votre présence avant le 15 juin 2015 à :**

Louise Provencher

Gouverneure du secteur 75, Division H

[lprov@videotron.ca](mailto:lprov@videotron.ca)

ou

Marie-Chantal Côté

[lesservicesadm@gmail.com](mailto:lesservicesadm@gmail.com)

### • **Samedi le 20 juin 2015 – Journée intensive « Leadership » (Leadership Boot camp) par Raymond Brisebois**



Une journée intensive pour vous aider à découvrir le leader en vous et ainsi libérer votre potentiel !

- Être un leader sans égard au titre
- La différence entre un gestionnaire & un leader
- Découvrir la puissance des petits gestes
- Le courage
- La zone de confort

- La puissance du travail d'équipe
- Mieux connaître mes coéquipiers
- Les styles de personnalités
- La vision
- La mission
- Les valeurs

Pour réservation ou information : Raymond Brisebois [raybri911@gmail.com](mailto:raybri911@gmail.com). Pour connaître davantage l'animateur <https://ca.linkedin.com/in/raybrisebois>

- **Date** : samedi le 20 juin 2015
- **Heure** : 8 h 00 à 16 h 00
- **Lieu** : Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, Montréal H2L 2Y7
- **Frais d'entrée** : 75 \$ (avant le 10 juin), 99 \$ (après le 10 juin)

## • **Conférence d'automne « Imaginez » 13, 14 et 15 novembre 2015 – à Ottawa**

Les détails vous seront communiquer prochainement.

En attendant, visitez le [site de la conférence](#)  
Pour information : téléphonez au 613-592-2656

[Pour vous inscrire, cliquez ici](#)

La conférence se tiendra au :  
Brookstreet Hotel  
525 Legget Drive, Kanata, Ontario K2K 2W2  
613 271-1800

---

**Préparez-vous à créer une prochaine soirée  
du tonnerre! C'est à vous de jouer!!!**

**Sylvie Dumoulin, CC, CL**

Présidente

---

*Copyright © 2015 Club Toastmasters Olympia, Tous droits réservés.*

Depuis le 1er juillet 2014, la nouvelle loi canadienne antipourriel nous oblige à avoir votre consentement pour recevoir ces infolettres. Vous recevez ce courriel, car vous avez accepté de nous transmettre votre adresse courriel et que vous êtes ou vous avez été un visiteur de notre club, un membre de Toastmasters, un ancien membre de Toastmasters ou simplement une personne qui a donné son accord pour recevoir ces communications. Si vous ne voulez plus recevoir de courriels, veuillez s'il vous plaît cliquer sur le lien situé au pied de la page de ce courriel. Dans le cas contraire, ne pas tenir compte de cet avis et vous allez continuer à être au courant des nouvelles de notre Club et de Toastmasters.

**Notre adresse:**

Club Toastmasters Olympia  
4545, rue Pierre-de-Coubertin  
Montréal, Qc H1V 3N7  
Canada

[Add us to your address book](#)

[me désinscrire de la lettre](#)

[mettre à jour mes préférences d'abonnement](#)

*MailChimp*