

INFOLETTRE

Olympia

LE PLAISIR D'APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER !



CLUB 721 DU SECTEUR 62 DE LA DIVISION G DANS LE DISTRICT 61



Dum dum wa la dou, c'est le temps des vacances!!!

SOMMAIRE

1. Le temps des vacances

Des idées à partager

Faites-nous part de vos commentaires, de vos

- 2. Des orateurs enthousiastes
- 3. La passation des pouvoirs
- 4. Des impros sous le signe des fous rires
- 5. Que ferons-nous pour les vacances?

photos et de votre expérience!

Écrivez à

sylvie.dumoulin@tmolympia.org

**** DATE IMPORTANTE :**

24 AOÛT 2015 - C'est la rentrée!!!!

Crédit © Rédaction de l'infolettre

Sylvie Dumoulin, CC, CL

LES CHRONIQUES

► Pense-bête :

21 septembre, la soirée des concours (discours humoristiques et évaluations d'un orateur cible)

► Les résultats de la soirée

► Accueil de deux nouvelles membres

► À vos agendas

Notre site Web

Exprimez-vous sur les réseaux sociaux du Club



Facebook



Twitter



LinkedIn

1. Le temps des vacances

Conserver sa motivation et son engagement

Les vacances sont salutaires et nous en avons tous besoin pour prendre du recul, pour nous ressourcer et savourer le temps autrement. Si nous étions toujours dans cet état, nous ne pourrions probablement plus en bénéficier autant. Les défis et les projets nous animent, nous mobilisent et nous aident à trouver un sens à notre vie.

Sylvain, le maître de cérémonie de notre dernière soirée, nous a rappelé l'époque où nous étions plus jeunes. Nous attendions avec une grande impatience la fin de l'école et voilà qu'à l'apothéose de l'été, nous avons hâte de revoir nos amis, de récupérer nos crayons et nos cahiers.

C'est à l'invitation de **Yingjia**, que nous avons porté un toast agréablement pétillant (au sens figuré et au sens propre) à ce sacré Charlemagne, car sans lui il n'aurait que des jeudis.

Faire relâche signifie-t-il pour autant larguer les amarres et abandonner tout? Certainement pas. Les vacances sont aussi un moment de renouer avec nos engagements. D'ici quelques semaines, notre défi sera de retrouver cette énergie qui nous soulève et contribue à faire en sorte que nous passons à l'action. Car pour créer nous devons investir temps et détermination afin de concrétiser nos réalisations. Surtout suivre les étapes, être patient pour intégrer et ancrer nos apprentissages avec puissance et solidité. Nous ne bâtissons pas une maison en commençant par le toit. Maints exemples de la vie nous enseignent que les phases et les cycles sont nécessaires à la croissance.

Ainsi la motivation est intrinsèquement liée à l'engagement. On dit que « la motivation est la force qui pousse à faire les premiers pas vers l'action. L'engagement est celui qui la propulse, l'amène à faire le deuxième pas et les suivants ». **Préscilla**, notre animatrice du 8 juin, nous a entretenus de ces deux principes tout en vérifiant à l'aide d'un sondage ce qui nous stimulait et nous freinait dans notre cheminement au sein du Club. Il est important

de se fixer des objectifs précis et réalistes pour avoir un but et en retirer tous les bénéfices.

Pour le toast de cette soirée, **Ilias** a choisi une personne des plus investies dans ses projets, le Dr Louis Gagnon. Depuis une vingtaine d'années, cet homme se consacre au Défi santé 5/30 Équilibre (consommer 5 portions de fruits et légumes 5 jours par semaine, faire au moins 30 minutes d'activités 5 fois par semaine et d'améliorer son équilibre de vie pour se sentir bien dans sa tête et son corps) et au Défi « J'arrête, j'y gagne ». Car il croit fermement que chaque individu est son meilleur médecin.

Yingjia a poursuivi en nous offrant sa pensée du jour « Point n'est besoin d'espérer pour entreprendre ni de réussir pour persévérer ». *Guillaume 1er d'Orange-Nassau*

2. Des orateurs enthousiastes

Un bouquet de discours.

Le rapport d'activité

Pour son projet avancé argent, **Daniel**, notre trésorier, nous a présenté les états financiers du club. Les éléments suivants ont été analysés par son évaluatrice **Chantal** : la structure, la construction du discours en quatre étapes (sujet, portée, conclusion et recommandations) et l'efficacité. Le sujet était fort approprié aux buts établis. Une période de questions fut consacrée pour répondre aux interrogations des membres.

Le leadership au service des autres

Sylvain a présenté une capsule éducative pour son projet # 6 pour mettre en pratique sa variété vocale. Pour imaginer de façon évocatrice son propos, son discours foisonnait d'exemples vécus au sein du club. Il a joué avec sa voix pour illustrer les différents types de leader. **Raphaëlle** s'est chargée de son évaluation.

Quand je serai prêt

Lors de sa première animation, nous avons eu le plaisir de découvrir la passion de **Sébastien**, la généalogie. Pour son projet n° 2, il a choisi de développer ce thème qui avait été beaucoup apprécié. Il nous a relaté que cet intérêt était issu d'une grande curiosité reliées aux origines de sa famille. Il nous a informés davantage sur l'abc de cette discipline. **Ghita**, son évaluatrice, a observé de bons points et a fait des suggestions formatrices.

Il n'est jamais trop tard

Nous avons vu la grande détermination de notre oratrice Karin. Ce soir-là, rien n'allait plus... La journée avait été très occupée, la circulation était dense et voilà que sur le chemin, elle subit un accident de voiture. Heureusement sans gravité et sans blessé, mais il va sans dire que cet événement lui occasionnait un stress additionnel et certainement un retard. Malgré tout cela, **Karin** est venue à la rencontre pour nous présenter son brise-glace. Elle nous a dévoilé son immense peur de parler en public. Tellement effrayante qu'elle aurait souvent préféré se retrouver dans un cercueil au lieu de parler. Cette phobie l'a terrorisé de nombreuses années. Et un jour, elle ne pouvait plus se défilier devant l'obligation de dépasser cette crainte, car son travail exigeait maintenant cette compétence. Son discours très touchant était empreint d'une grande sensibilité et d'une sincérité très rafraîchissante. **Mélissa**, une évaluatrice qui a un sens d'observation très aiguisé, a été très encourageante tout en lançant de beaux défis à l'oratrice.

L'évaluation générale... un feu roulant d'interventions

« Ça déboule » nous a manifesté **Lyne** d'entrée de jeu pour nous décrire sa première expérience en tant qu'évaluatrice générale. Tout sourire, elle a usé de délicatesse dans la

façon de dire les choses et a choisi des mots stimulants. Elle a accompagné ses propos d'une gestuelle pertinente.

3. La passation des pouvoirs

Mise en valeur de ce qui fut et de ce qui sera

Les rituels sont importants pour marquer le début et la fin d'une étape. Devant les pairs, chacun des officiers a exprimé un petit mot sur leur expérience et a transmis le flambeau à leur successeur respectif. Daniel a même remis officiellement et cérémonieusement la carte de débit à notre future trésorière... une clé essentielle pour notre club. Bienvenue à la nouvelle équipe et vive le CA 2015-2016!

Un énorme merci à tous les officiers qui ont fait partie du CA 2014-2015 et qui ont réalisé des choses fantastiques. Un conseil d'administration qui fut créatif, dynamique, positif et engagé!

4. Des impros pour tout le monde sous le signe des fous rires

Pour clore, cette année florissante, Sylvain a convié les membres à jouer et à s'amuser. Nous avons tous plongé allégrement sur le terrain pour répondre aux questions les plus loufoques les unes des autres ayant comme fil conducteur les vacances. Lors de doubles et même des triples discours impromptus, des personnages typés et parfois caricaturés ont défilé sous nos yeux. Chacun y a mis du sien pour faire de cette soirée une superbe conclusion à notre année. Merci à tous pour cette brillante participation!

Pascale Mylène, notre évaluatrice de la langue, nous a félicités pour la qualité de notre français et nous a invités à la conserver tout au long de l'été... pour éviter de prendre de mauvais plis.

5. Que ferons-nous pour les vacances?

Tout et rien... parce que justement, c'est les vacances!

Quelques projets de certains de nos membres... Daniel se laissera bercer par le farniente, Chantal ira à la pêche, Ilias nourrira son esprit et sa panse en Irlande et à Barcelone, Rita s'imprégnera des parfums et des couleurs de la Turquie, Mélissa s'offrira un petit chien et ira flâner en direction de la Côte Ouest américaine, Lyne explorera Paris avec sa fille, Sylvain profitera gaiement de son chalet, Pascale Mylène sillonnera les routes du Portugal et moi j'irai prendre un bain de chaleur urbain à Paris, Lyon, Berlin et Boston. **Bonnes vacances à nous tous et profitons-en joyeusement et pleinement!!!**



Pense-bête

Les concours du club... Pensez-y dès maintenant!!

Lundi le 21 septembre 2015

C'est une soirée importante et cruciale à inscrire à votre agenda. **Le concours de discours humoristique et le concours d'évaluation d'un orateur cible** se tiendront à cette date au Club. Cet événement est une occasion en or pour expérimenter vos talents et explorer des ressources encore insoupçonnées. Un contexte différent est toujours un terrain fertile pour le dépassement. Nous avons plein de talents au sein du club, exprimez-les!

Pour être éligible aux concours du club, vous devez être membre en règle, tout simplement.

Pour obtenir plus d'information sur les concours, cliquez sur <http://www.toastmastersdistrict61.org/fra/education/>

Inscrivez-vous en grand nombre comme participants ou comme officiers du concours.



Les résultats de la soirée

♥ Meilleure improvisation

Du 15 juin : Oleg Voloshyn

♥ Meilleure évaluation

Du 8 juin : Chantal Paul

Du 15 juin : Mélissa Langelier

♥ Meilleur discours

Du 8 juin : Jason Ramirez

Du 15 juin : Karin Girard

♥ Meilleure amélioration

Du 8 juin : Précilla Labelle

Du 15 juin : Oleg Voloshyn

Pour sa performance créative et éclatée

♥ Meilleure performance

Du 8 juin : Précilla Labelle

Du 15 juin : Sylvain Stopponi

♥ Meilleure recrue de l'année 2014 - 2015

Mélissa Langelier

♥ Meilleur Toastmasters de l'année 2014 - 2015

Daniel Sylvain

♥ Certification du communicateur avancé argent

Daniel Sylvain

Accueil d'un nouveau membre

Deux femmes dynamiques et décidées



Caroline Dubé et Karin Girard ont été officiellement accueillies en tant que nouvelles membres par Précilla. Toutes deux ont déjà amorcé leurs projets en exprimant leurs personnalités et leur unicité. Bonne route sur le chemin des communicateurs compétents!

À vos agendas





🕒 Événement du Club

• **Lundi le 24 août - C'est la rentrée!!!!**

Nous vous attendons en grand nombre et nous avons bien hâte de vous revoir énergiques et inspirés. Vous aurez certainement nombres d'aventures à nous raconter.

• **Lundi le 21 septembre - Les concours du Club : Concours de discours humoristiques et concours d'évaluation d'un orateur cible**

Vous avez le temps de cogiter à votre participation, car il y a plusieurs semaines devant vous pour vous préparer et vous motiver. Vous êtes talentueux et vous avez le goût de vivre des expériences nouvelles et enrichissantes. Inscrivez-vous comme orateurs ou officiers. N'hésitez pas à demander des rétroactions et de l'aide de votre mentor ainsi que des membres du club. Chacun de nous est là pour vous accompagner et vous encourager.

Enclenchez dès maintenant votre processus créatif. Préparez-vous et visualisez-vous en tant que partie prenante de cette expérience. Allez-y et plonger!

🕒 Autres événements

• **Samedi le 18 juillet 2015 – Journée intensive « Leadership » (Leadership Boot camp) par Raymond Brisebois**



Une journée intensive pour vous aider à découvrir le leader en vous et ainsi libérer votre potentiel !

- Être un leader sans égard au titre
- La différence entre un gestionnaire & un leader
- Découvrir la puissance des petits gestes
- Le courage
- La zone de confort

- La puissance du travail d'équipe
- Mieux connaître mes coéquipiers
- Les styles de personnalités
- La vision
- La mission
- Les valeurs

Pour réservation ou information : Raymond Brisebois raybri911@gmail.com. Pour connaître davantage l'animateur <https://ca.linkedin.com/in/raybrisebois>

- **Date** : samedi le 18 juillet 2015
- **Heure** : 8 h 00 à 16 h 00
- **Lieu** : Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, Montréal H2L 2Y7
- **Frais d'entrée** : 149 \$ (taxes incluses)
- **R.S.V.P. Les places sont limités**

• **Concours du secteur - date limite 12 octobre 2015**

Le deuxième concours est celui du secteur où les gagnants du club devront se mesurer aux gagnants des autres clubs du secteur.

Surveillez les infolettres pour les détails à venir...

• **Conférence d'automne « Imaginez » 13, 14 et 15 novembre 2015 – à Ottawa**

Visitez le [site de la conférence](#)

Pour information : téléphonez au 613-592-2656

[Pour vous inscrire, cliquez ici](#)

La conférence se tiendra au :
Brookstreet Hotel
525 Legget Drive, Kanata, Ontario K2K 2W2
613 271-1800

**Que cette période soit des plus favorables à
l'inspiration! Au plaisir de vous retrouver
pour la rentrée!**

Sylvie Dumoulin, CC, CL

Présidente sortante et vice-présidente à la formation 2015-2016
Présidente 2013 à 2015

