

# Expérimentez l'art de parler en public



**Joignez-vous au**

**Club TOASTMASTERS**

**olympia**

Le plaisir d'apprendre  
à mieux communiquer !

Prendre la parole en public  
**vous angoisse ?**

Animer un atelier vous apparaît  
**un défi phénoménal ?**

Donner une conférence  
**vous empêche de dormir ?**



## **Le Club TOASTMASTERS Olympia : l'endroit idéal pour vaincre ses peurs**

Le Club TOASTMASTERS Olympia vous offre l'opportunité de développer vos habiletés en communication orale dans une atmosphère conviviale. Il fait partie de la grande famille des Clubs TOASTMASTERS\*. **Une organisation internationale à but non lucratif fondée en 1924 et qui regroupe plus de 13 000 clubs de 270 000 membres dans 113 pays.** Son programme est unique en son genre et vise l'acquisition des compétences et des techniques en art oratoire et en leadership dans une ambiance chaleureuse et dynamique.

Le Club Olympia est l'un des plus vieux clubs de la région montréalaise et existe depuis plus de 35 ans. La mission du Club TOASTMASTERS Olympia est de fournir à ses membres un milieu d'apprentissage qui soit positif et aidant. Tous ses membres sont bénévoles.

« En Octobre 2010, j'ai décidé d'aller voir une rencontre TOASTMASTERS... Depuis, après trois discours, quelques improvisations, et autres rôles durant les rencontres, j'ai déjà bénéficié grandement à être un membre du club TOASTMASTERS Olympia. J'ai plus de confiance à prendre la parole devant le public et ça se reflète au niveau professionnel. » Sam Kim



## Une méthode unique à découvrir

Devant un petit groupe, les participants peuvent hebdomadairement pratiquer, sous diverses formes, l'art oratoire : discours, animation de la soirée, improvisations, etc. Les réunions sont structurées afin d'encadrer chaque intervention et d'assurer le déroulement harmonieux de la soirée. Chaque participation des membres est évaluée amicalement, de façon positive et constructive.

En plus des réunions du Club Olympia, l'organisation TOASTMASTERS du district de Montréal vous donne l'occasion de participer à des concours d'art oratoire qui se déroulent devant de plus vastes auditoires que ceux du Club Olympia. Par ailleurs, d'autres possibilités de parler en public existent notamment, la banque de conférenciers TOASTMASTERS qui permet aux membres avancés de parler devant différentes tribunes.



## Une approche pour vous... pour vos défis personnels ou professionnels

Le Club Olympia accueille des gens de tous les milieux et de tous les âges que vous soyez professionnel, étudiant, retraité. **Le Club demeure la meilleure organisation pour améliorer vos talents de communicateur.**

## Des témoignages qui en disent long...

« Pour moi ce n'est pas évident de parler en public... À force de pratiquer et de participer aux rencontres de TOASTMASTERS, j'ai pu aller à l'extérieur de ma zone de confort. Je me sens moins insécure, plus apte à foncer et à aller de l'avant. » Chantal Hudon

« TOASTMASTERS m'a permis d'apprendre à mieux exprimer mes idées dans une atmosphère chaleureuse remplie de contacts humains... Vaincre sa gêne devient plus facile. De plus, TOASTMASTERS est un cadre d'apprentissage qui nous permet d'acquérir de la confiance en soi et qui nous aide à nous dire que nous pouvons y arriver... Oui ! Je suis vendue à la formule. » Céline Bélanger



# Oui ! Je veux devenir membre du Club Olympia

## Profitez de 2 rencontres gratuites

Venez en tant qu'invité et **assistez gratuitement à deux réunions**. Vous serez conquis par l'atmosphère du Club et vous pourrez constater l'efficacité du programme !

## Adhérez au Club

Le calendrier des rencontres débute à la fin août pour se terminer à la fin juin de l'année suivante. Les réunions ont lieu les lundis et commencent à 19 h. Les nouveaux participants sont acceptés tout au long de l'année. Des frais annuels d'adhésion sont demandés lors de votre inscription au Club Olympia. **Le coût des rencontres est minime** en regard des formations offertes par d'autres organismes. Profitez de cette occasion !

Avec le Club TOASTMASTERS Olympia, apprivoisez votre trac et votre timidité tout en acquérant des techniques et des connaissances en communication et en leadership ! Apprenez à vous exprimer avec éloquence et cohérence !



# Pour nous joindre

**olympia**

## **Club TOASTMASTERS**

Stade Olympique  
Regroupement Loisirs Québec  
4545, rue Pierre-de-Coubertin  
Montréal, Québec H1V 3N7

[www.tmolympia.org](http://www.tmolympia.org)  
[info@tmolympia.org](mailto:info@tmolympia.org)

*En transport en commun : métro Pie-IX  
En voiture : stationnement accessible par le  
4141, rue Pierre-de-Coubertin*

Pour le plaisir d'apprendre  
à mieux communiquer !



\* © Les noms **TOASTMASTERS** International et **TOASTMASTERS** et l'emblème **TOASTMASTERS** International sont protégés par des droits d'auteur au Canada, aux Etats-Unis et dans tout autre pays où existent des Clubs **TOASTMASTERS**. L'utilisation non autorisée est strictement interdite.